

Care Together Cure Together

고려소식지

Vol.30

Autumn 2023



(2020.10.19~2024.10.18)
보건복지부 2주기
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정



(2024.07.까지)
건강보험심사평가원
약품목수 적정성 평가 1등급



2023년 9월 8일 금요일 환우 위안 음악회 관련기사 16~17면



대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com

대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

COVER STORY



금강초롱

초롱꽃과에 속하는 다년생초. 한국이 원산지이며, 높은 산지에 서식한다. 크기는 30~90cm 정도이다. 8~9월이 개화시기이며, 서식하는 지역에 따라 색의 변화가 심한 것이 특징이다.

꽃말

가련한 마음, 각시와 신랑, 청사초롱

제2017-30호

발행인 | 박영희

편집 | 기획실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

Medical Inside

- 04 **의료정보** | 인공관절치환술
- 08 **암 식이** | 방사선치료 부작용에 따른 식사관리
- 10 **고려시니어케어(달전타운)** | 차동찬 시설장 인사말
| 프로그램 & 건강한 식사



Share

- 13 **고려시니어케어 추석** | 송편 빚기
고려대런요양병원 추석 | 빵 나눔 행사
| 특별면회
- 16 **시민과 함께하는 환우 위안 음악회** | 사랑하는 가족과 함께
| 만남의 기쁨, 함께하는 행복



News

- 18 **병원소식** | 환자안전 감염관리 캠페인 / 나눔 의료봉사
| 자체소방훈련 / 화재안전조사
| 승진인사발령 / 직장인 건강검진
- 20 **암병동 프로그램 소식**
- 21 **친절직원 소개** | 7~8월
- 22 **신규직원 소개** | 7~9월
- 23 **진료부 소개**
- 24 **외래진료 시간표**



인공관절치환술

Total Joint Replacement

■ 퇴행성 관절염의 원인



■ 퇴행성 관절염의 증상과 변화

	진단	초기	중기	말기
관절				
관절 상태	연골의 손상이 미미한 상태	연골과 뼈가 닳기 시작하면서 뼈 돌기가 자란 상태	연골이 손상돼 뼈와 뼈가 부딪히는 상태	
통증	무릎이 뻣뻣하고 간헐적인 통증	자세 변화에 의한 통증과 열감, 부기 발생	무릎 관절 주변으로 심각한 통증, 관절운동 시 마찰음 발생	
신체 이상	느끼지 못함	<ul style="list-style-type: none"> 관절운동 범위 감소 마찰 유발로 인한 오래 걷기, 계단 오르내리기 등이 힘들다. 	<ul style="list-style-type: none"> 관절 모양의 변형(O자 변형) 및 걸음걸이 이상 증세 걷거나 움직이는 등의 일상 생활의 어려움 	



■ 퇴행성 관절염 수술 대상

초기 : 약물치료, 물리치료, 운동치료 등 보존적 치료 실시

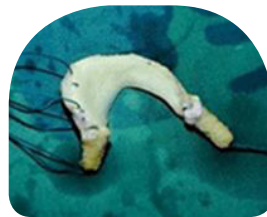
중기 ~ 말기 : 관절 및 연골 손상이 심각하면 수술적 치료 고려



관절내시경



줄기세포치료



연골이식술



흰다리교정술

■ 퇴행성 관절염 수술 효과 - 인공관절전(부분)치환술



- 보존적 치료 효과가 나타나지 않을 경우
- 퇴행이 심해져 관절이 더 이상 기능을 못 하게 될 경우
- 극심한 통증 및 정상적인 보행이 되지 않을 경우
- 무릎이 안쪽이나 바깥쪽으로 휜 경우(O자 변형)
- 통증이 휴식과 관계없이 지속되어 일상생활을 방해받을 경우



인공관절 전치환술



인공관절 부분치환술



- 통증감소
- O자 변형 회복
- 운동능력 향상
- 무릎관절 간격의 회복
- 하지 정렬 수복



■ 수술 후 재활과정과 운동

[1주] 보행기를 이용한 걷기 연습, 다리 구부리기, CPM(수동관절굴절운동) 시행

[1~2주] 하지거상운동(근력 및 저항운동), 무릎 굽히고 펴기 운동, 중증도의 보조 하에 보행 운동, CPM120도 시행

[2~3주] 최소한의 보조 및 독립 보행 연습

[3~4주] 체중을 실어 보행 운동, 중강도의 근력운동

[5, 6개월~1년] 염증이거나 수술 부위 확인, 인공관절 이상 여부 확인을 위한 검진 필요

■ 무릎강화운동

Ⅰ 옆으로 누워서 다리 당기기 Ⅰ



- 옆으로 누운 상태에서 발목을 몸 뒤로 잡습니다.
- 무릎을 뒤쪽으로 당겨줍니다.
- ※ 무릎 앞쪽에 불편함이 느껴질 때 멈춥니다.

Ⅰ 두 발 모아서 상체 굽히기 Ⅰ



- 다리를 곧게 펴고 앉습니다.
- 양손을 앞으로 쪽 뻗어 가능하면 발끝을 잡습니다.
- 허리를 곧게 펴고 시선은 정면을 봅니다.

Ⅰ 베개 발목으로 누르기 Ⅰ



- 베개 위에 발목을 올려놓고 무릎이 완전히 펴지게 다리에 힘을 줍니다.
- 10초 간 유지합니다.

Ⅰ 서서 무릎 굽히기 Ⅰ



- 발을 어깨너비로 벌리고 서서 양 손으로 의자를 잡습니다.
- 무릎을 30~70도 정도 천천히 구부립니다.

Ⅰ 발 뒤꿈치 들기 Ⅰ



- 발을 어깨너비로 벌리고 서서 한 손으로 의자를 잡습니다.
- 서서 발뒤꿈치를 듭니다.
- 반대 다리를 반복합니다.

Ⅰ 서서 종아리 늘리기 Ⅰ



- 양발을 앞뒤로 충분히 벌리고 섭니다.
- 앞에 있는 다리를 90도 정도 구부려 뒷다리를 늘려줍니다.
- ※ 이때 발이 일렬로 되도록 하고 뒷발의 발꿈치가 땅에서 떨어지지 않도록 합니다.



■ 다리 변형 예방 및 관절염 치료 후 재발 줄이는 3가지 CES 생활습관



압박 줄이기

- 양반다리, 꼬그려앉지 않기
- 마라톤, 등산 자제
- 적정 체중 유지



운동하기

- 무릎관절이 비틀리지 않도록 하기
- 저강도 체중부하운동
- 평지에서 빨리 걷기
- 수영(자유형, 배영) 및 자전거 타기



바르게 앉기

- 등받이에 등, 허리, 엉덩이를 밀착
- 무릎 각도는 90도 유지
- 발바닥 전체가 완전히 바닥에 닿기



▲ 무릎을 펴고 발끝을 당겨 다리를 위로 들어 올립니다.



▲ 다리 사이에 베개를 대고 다리를 안으로 모아줍니다.



▲ 옆으로 누운 자세에서 무릎을 구부린 상태로 무릎을 올립니다.



▲ 무릎을 펴고 발끝을 당겨 다리를 위로 들어 올립니다.



▲ 앉은 자세에서 허벅지 아래에 쿠션을 두고 무릎을 펴줍니다.



▲ 벽을 잡고 선 자세에서 뒤꿈치를 올려줍니다.

방사선치료 부작용에 따른 식사관리를 소개합니다.

방사선치료에 따른
부작용으로는
식욕부진, 미각의 변화, 메스꺼움과 구토,
점막염, 구강통증, 구강건조증 등이
생길 수 있습니다.

✓ 식욕부진

- 식사 속도를 늦추고, 공복감이 있을 때마다 식사한다.
- 식사량이 적을 때는 영양 보충 음료를 활용하려고 노력한다.

✓ 미각의 변화

- 고기, 생선 등에서 쓴맛과 금속 맛이 느껴질 수 있다.
- 요리에 과즙과 드레싱의 첨가가 도움이 될 수 있다.

✓ 점막염, 구강통증

- 통증이 심할 경우 믹서를 이용해 음식을 갈아서 섭취하거나, 빨대를 이용하는 것도 도움이 될 수 있다.
- 입안을 자주 헹구어 음식물 찌꺼기와 세균으로부터 이차 감염을 예방한다.

✓ 설사

- 충분한 수분을 조금씩 자주 섭취하고, 식사량을 줄이되 횟수를 늘린다.
- 너무 차거나 뜨거운 음식, 자극적인 음식, 카페인을 포함한 음료와 탄산음료, 초콜릿, 유제품의 섭취를 피해야 한다.

✓ 구강건조증

- 침샘 세포에 영향을 받아 침의 분비가 줄면서 입안이 건조해진다.
- 과일 등의 새콤한 식품은 침 분비에 도움이 될 수 있다.
- 물을 항상 휴대하며, 소량으로 자주 섭취할 수 있도록 한다.

✓ 변비

- 기상 후 시원한 물 한 잔은 장운동에 도움이 될 수 있다.
- 음식 섭취 부족으로 인한 부작용일 경우, 1일 권장 식사량을 참고해 간식의 형태라도 보충할 수 있도록 한다.

✓ 메스꺼움, 구토

- 향이 강하거나 기름진 음식, 뜨거운 음식을 피하고, 냄새가 적은 (죽, 누룽지, 강냉이, 크래커 등) 음식을 섭취하도록 한다.
- 식후 다량의 물이나 음료수를 마시는 것은 피하고, 입안을 바로 헹구어 항상 청결한 상태를 유지한다.



■ 음식 추천



소고기가지찜

구강점막염이 생겼다면, 다진 소고기를 양념해 가지 속에 넣은 새로운 메뉴를 시도해 봅시다. 가지는 부드럽고 수분이 많은 채소로 약해진 입안을 자극하지 않으며 찜 요리라 씹고 삼키기도 더욱 좋습니다.

재료

다진 소고기(앞다리살)	40g
가지	45g
양파	10g
당근	5g
대파	3g
전분	3g

조림장

간장	3ml
물엿	3g
배	2g
설탕	1.5g
맛술	1ml
양파	1g
대파·다진마늘·다진생강	약간씩
통깨·참기름	약간씩
물	20ml

만드는 방법

- ① 양파, 당근, 대파는 잘게 다진다.
- ② 다진 소고기, ①의 재료, 전분을 볼에 넣고 섞는다.
- ③ 가지는 세로로 반을 가르고 적당한 길이로 토막 내어 속을 파내고 ②의 소고기 소를 채워 넣는다.
- ④ 냄비에 분량의 조림장 재료를 넣고 끓이다가 ③의 가지를 넣고 조리한다.





고려시니어케어 달진타운

안녕하십니까?

고려시니어케어(달진타운) 시설장 차동찬입니다. 저는 행복(happiness), 건강(healthy), 섬김(service), 나눔(share) 가치를 추구하여 본원을 경북 최고의 프리미엄 요양원으로 정착시켜 지역사회 복지에 부응하도록 애쓰고자 합니다.

고려시니어케어(달진타운)는 차별화된 '숲속의 요양원'으로 안락한 노후 생활을 영위할 수 있도록 입소 어르신들에게 전문적인 맞춤형 복지 서비스를 제공하여 어르신들이 인격적으로 존중받는 삶을 체감할 수 있도록 운영하고자 합니다.

무엇보다 사랑과 봉사를 실천하는 운영 시스템을 구축하여 부모님을 향한 보호자들의 마지막 애절함과 효심의 뜻을 받들고자 합니다. 더불어 고려시니어케어(달진타운) 전 직원은 성실과 봉사정신으로 어르신들의 풍요롭고 행복한 보금자리가 되어드리도록 최선의 노력을 하겠습니다.

저는 고려시니어케어(달진타운)를 자연친화적인 환경, 어르신 최우선 시스템, 프리미엄서비스, 건강한 음식, 다채로운 프로그램, 정원산책로 등을 통해 어르신·보호자·직원·지역사회가 가장 좋아하는 프리미엄 요양원을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

앞으로 고려시니어케어(달진타운)는 언제나 최고의 가치를 실현하여 감동의 봉사 서비스로 사랑을 실천하는 가장 모범이 되는 프리미엄 요양원이 되겠습니다.

2023년 8월 1일

고려시니어케어(달진타운) 시설장 차동찬



즐거운 생신잔치



생신을 맞이하신 어르신들을 위해 본원에서 떡과 다과를 준비하여 축하해 드렸습니다. 따뜻함과 행복감을 드리기 위한 마음으로 소박하지만 정성을 담아 준비했습니다. 노래도 부르고 춤도 추며 맛있는

음식도 나누는 즐거운 시간이었습니다. 어르신들의 생신잔치가 기다려지는 시간이 되도록 앞으로도 열심히 준비하겠습니다.

다채로운 프로그램



볼링



색칠하기



윷놀이



알까기

일상의 행복, 삶의 활력을 드리는 다양한 프로그램을 제공하였습니다.

어르신들은 매주 인지 프로그램 3회, 여가 프로그램 2회로 다양한 활동을 하고 계십니다. 인지활동을 통해 뇌에 자극을 주고 뇌기능을 활성화시켜 매일 뇌의 전두엽에 자극을 주어 치매에 도움이 되도록 합니다. 뇌세포를 자극하는 활동을 직접적으로 하는 것도 좋은 방법이지만 신체활동도 뇌세포에 좋은 영향을 미칩니다. 그래서 볼링, 윷놀이, 종이컵 난타 등 다양한 여가 신체활동으로 스트레스 해소까지 가능하도록 양질의 프로그램 학습을 진행하였습니다.

건강한 식사

■ 복날 1인 1닭 초 대박 점심시간



중복을 맞이하여 어르신들께 1인 1닭(영계)으로 풍성한 점심 식사를 차려드렸습니다.

맛있게 많이 드시고 무더운 여름을 잘 이겨 내시길 바랍니다.

영계는 원기회복에 좋은 요리 재료로 육질이 부드러워 어르신들이 드시기에 좋습니다.

■ 매일 특식같은 식사를 제공하고 있습니다



매일 특식같은 식사를 제공하고 있습니다. 그리고 무엇보다 늘 어르신들을 위한 마음을 매끼 식사에 담으려고 노력하고 있습니다.

위해 언제나 최선을 다하고 있습니다.

「좋은 음식은 보약이다」라는 생각을 가지고 어르신들에게 정성스러운 식사를 준비합니다. 식재료 만큼은 아끼지 않고 투자하겠다는 약속을 지키기

「약식동원」이란 말을 항상 되새기며 1년 365일이 건강한 식사가 되도록 지속적인 노력을 기울이겠습니다.



추석맛이 송편 빚기



추석을 맞이하여 어르신들과 송편 빚기 프로그램을 진행하며 즐겁고 풍성한 추석 맞이 시간을 가졌습니다.

어르신들은 송편을 빚기 위해 손을 깨끗이 씻고 직원들이 미리 준비해둔 반죽과 소로 먹음직스럽고 세상에 하나뿐인 나만의 송편을 만들어 보았습니다.

함께 송편을 빚으며 추억을 회상하다 보니 자식들 키우며 열심히 살았던 젊은 날의 추억이 떠올라

눈가에 눈물이 고입니다. 남자 어르신들은 이런 자리가 낯설어 하셨지만 잘 빚으신다고 칭찬을 하니 웃으며 재미있게 빚었습니다.

이날 어르신들이 빚은 송편은 조리실에 전달되어 어르신들과 직원들 모두 맛있게 먹었습니다.

고려시니어케어(달전타운) 사회복지사 / **윤 호 진**



추석맞이 빵 나눔 행사



지난 6월에 왕초보들이 패기만 가지고 시작한 빵 나눔 행사가 환우들과 임직원들의 사랑으로 두 번째 나눔 행사를 가졌습니다.

하루 전에 빵을 구울 생지가 도착하고 다음 날 자연해동을 위해 이른 아침에 출근했습니다. 한번 경험을 해서인지 직원들은 한 번의 망설임 없이 각자의 역할을 했고 드디어 첫 빵이 나왔습니다. 온 병원이 빵 굽는 구수한 냄새로 가득 찼습니다. 그 후로 500개의 빵을 구워 전체 부서와 환자들과 맛있는 빵 나눔을 하였습니다.

추석 연휴 전날이라 미리 면회를 오시는 가족들이 적지 않게 계셨고 할아버지께 명절 인사 온 손녀에게도 빵 나눔이 작은 추억이 되었습니다.

우리 환우분들 건강한 음식 많이 드시고 재활운동 열심히 하셔서 내년에는 빵이 아닌 집에서 손주들과 전을 구우며 명절을 맞이하시길 간절히 바라봅니다.

시설관리과(카페메니저) / 이 미 정

추석 특별면회 실시



추석을 맞이하여 본원에서는 9월 28일부터 10월 3일까지 6일간 특별면회를 실시하였습니다.

긴 연휴 동안 오랜만에 만나는 가족들의 불편함을 최소화하기 위해 비대면 전용 면회실을 개설하고 일주일 전부터 사전 예약을 받았으나 연락 없이 먼 타지에서 오시는 가족들을 대비하여 동시에 4곳에서 대면 면회를 실시할 수 있도록 준비하였으며, 혹시 모를 감염확산에 대비하여 대면 면회 시 반드시 코로나 검사를 실시하였습니다.

많은 준비 끝에 6일간 면회 115팀 보호자 500여 분을 문제없이 모실 수 있었습니다. 감염관리와 환자안전을 위해 대면 면회를 못하신 분들께 죄송한 마음과 다소 불편함이 있었지만 적극 협조해 주신 모든 보호자분들께 깊은 감사를 드립니다.

찾아주신 모든 가정에 행복과 평화가 깃들기를 간절히 바랍니다.

원무과장 / 김동혁



고려대연료양병원 환우 위안 음악회



9월 8일 본원 1층 앞 마당에서 환우 위안 음악회를 실시하였습니다. 이번 음악회는 포항클라리넷 앙상블 초청연주회로 진행되었으며, 라온색소폰 오케스트라, 성악가(테너) 편성준, 트로트 가수 하규가 함께하여 어느 때 보다 더욱 풍성한 음악회가 되었습니다.

본원 이준엽 상임이사의 사회로 진행된 이번

행사는 2019년 개원 후 1년도 되지 않아 코로나19의 창궐로 무려 3년 4개월이라는 시간 동안 혼신의 노력으로 자리를 지킨 임직원들을 위로하고 또 그동안 만남의 어려움에도 불구하고 본원 임직원들을 믿고 기다려 주신 환우 및 보호자님들께 감사의 마음을 전하고자 기획되었습니다.

만남의 기쁨, 함께하는 행복



1시간 30분에 걸쳐 1부는 클래식 연주, 2부는 모두가 좋아하는 대중가요 연주와 트로트 가수 하규의 무대로 이어졌습니다. 오랜만에 사랑하는 가족과 환우들의 만남을 지켜보는 직원들의 마음은 감동으로 눈물이 마를 시간이 없었습니다. 오히려 그 모습을 보고 임직원들이 감동을 받고 마음이 치유되는 경험을 하게 되었습니다.

행사 직전까지 날씨와 코로나로 인한 걱정으로 마음을 많이 졸였지만, 직원과 환우 그리고 믿고 기다려 주신 보호자님들 덕분에 모두가 행복하고 즐거운 행사로 마무리되었습니다.

이렇게 좋아하시고 행복해하시는 모습을 보니, 코로나가 남기고 간 건 아픔만이 아닌가 봅니다.

총무과장 / 황 욱

2023년 환자안전 감염관리 캠페인

2023년 9월 17일은 「세계 환자안전의 날」을 기념하여 본원은 지난 9월 18일 환자안전 감염관리 캠페인을 진행하였습니다.

로비층에 환자안전 다짐나무를 환자 참여로 함께 만들고 작은 선물을 드리는 시간을 가졌습니다. 임직원들이 참여한 가운데 감염관리 우수부서, 손 위생 우수부서, 사행시(환자안전, 낙상 예방, 마스크 착용) 우수작 3개 작품을 상금과 함께 시상하였습니다.

뷰박스를 이용한 체험은 본원 전 부서(병동)를 돌며 환자 안전과 감염관리의 중요성에 대하여 전하는 뜻깊은 시간이었습니다.



포항시 북구 죽장면 월평리 어르신 나눔 의료봉사 실시

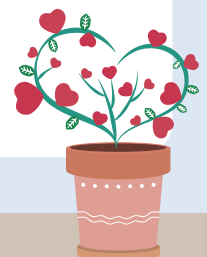
고려대연료양병원 의료봉사팀은 10월 5일 목요일 포항시 북구 죽장면 월평리 마을회관을 찾아 의료봉사 활동을 펼쳤습니다.

많이 찾아주시리라는 생각으로 마을회관으로 들어섰지만 안에서 기다리고 계시는 분이 한 분도 없어 많이 당황했습니다. 추석이 지나고 사과 수확에 일손이 부족하여 어르신들까지 동원되어 오시기 어렵다고 관할 보건지소 직원으로부터 전해들었습니다.

어르신들을 위해 먼 길을 달려왔는데 그냥 갈 수는 없다고 생각하여 눈에 보이는 앞집 마루에 앉아계시는 90세 할머니를 시작으로 의료봉사가 시작되고 그렇게 10명 남짓한 어르신들에게 침과 뜸, 그리고 도수치료를 실시하였습니다.



대부분 장기간 농사일로 인한 근골격계 질환이었습니다. 침을 맞고 도수치료를 실시하니 어깨까지만 올라가던 팔이 귀를 지나는 모습에 병원을 벗어나 의료의 손길이 닿지 않는 곳까지 꼭 살피야겠다는 생각을 하는 의미있는 의료봉사였습니다.



■ 자체소방훈련 실시



8월 17일 오후 2시

5월 합동소방훈련에 이어 본원 단독 자체 소방훈련을 실시하였습니다.



■ 2023년 화재안전조사 실시



8월 30일 오후 2시

포항북부소방서 예방안전과에서 본원을 방문 하여 2023년 화재안전조사를 실시하였습니다.

■ 승진인사발령



8월 21일 월요일 오전 9시

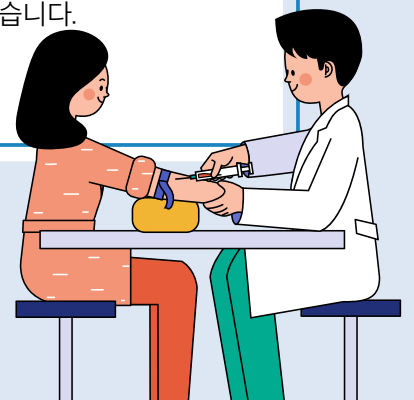
김진국 물리치료사를 재활치료실 부팀장으로 승진인사발령하였습니다.

■ 2023년 직장인 건강검진 실시



7월 20일 목요일 오전 9시 ~ 12시

CITY병원 출장검진팀이 본원을 방문하여 검진 대상 70여명이 검진을 받았습니다.



암병동 프로그램 소식

■ 웃음치료 프로그램 시작



7월부터 암병동 다목적실에서 환우들을 위한 웃음 치료 프로그램 시작

■ 피부관리 서비스 실시



9월부터 암병동 환우 전용 피부관리 서비스 프로그램 시작

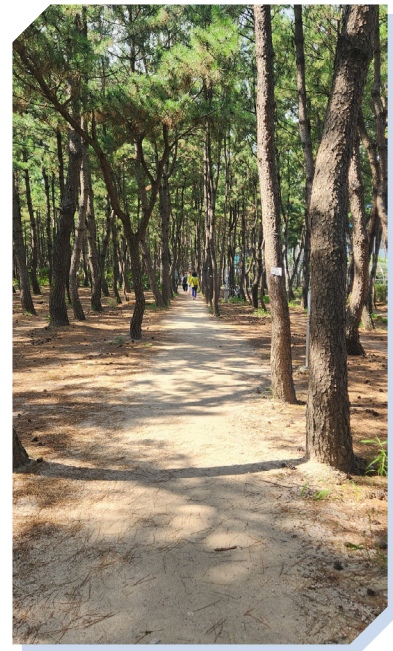


■ 암병동 환우들과 맨발걷기 체험 실시

8월 10일 목요일 암병동 환우들과 맨발걷기 체험을 하였습니다.

발은 제2의 심장! 맨발걷기는 혈액순환 개선, 면역기능 강화, 뇌 건강, 소화기능을 개선하고 혈액점성, 불면증, 당뇨를 낮춰주는 만병통치약입니다.

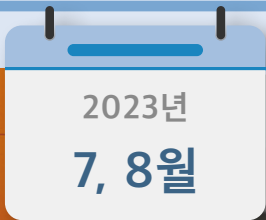
이날 병동 환우들 20명이 참석하여 건강을 다지는 알찬 시간이었습니다.





고려대련요양병원 친절직원을 소개합니다.

고려대련요양병원을 내원하신 환자와 보호자 그리고 직원의 칭찬을 받은 최고의 친절직원입니다.
여러분이 고려대련요양병원의 주인입니다. 앞으로도 변함없는 친절과 미소 부탁드립니다.



3병동
이*림 간호사

“ 얼굴과 마음씨가 이쁜 이*림 간호사를 칭찬합니다. 늘 한결같은 마음으로 대하여 주시고 주사도 아프지 않게 놓아 주시니 늘 고마운 마음을 친절카드에 담아봅니다. ”

4병동
배*희 간호사

“ 언제나 미소 짓는 배*희 간호사님 고맙습니다. 출근하면 재활환자들을 케어하는 모습이 너무 이쁩니다. 미소가 아름답고 마음이 착한 배*희 간호사를 칭찬하고 싶습니다. ”

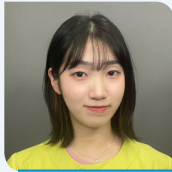
영양팀
박*경 영양사

“ 영양사로 환우들의 식사를 위해 고민하고 준비하는 모습이 느껴집니다. 늘 상냥한 미소를 잃지 않고 환우들을 위해 최선을 다하는 모습이 아름답습니다. ”

시설관리과
박*현 주임

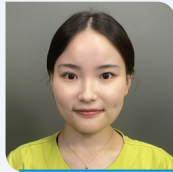
“ 스마트가이 박*현 주임님을 칭찬합니다. 대련의 맥가이버로 병원의 시설 곳곳에 손길이 닿지 않는 곳이 없습니다. 친절함은 기본이며, 큰 키에 수줍은 미소가 직원들에게 선한 영향을 주어 마구 칭찬합니다. ”

신규직원 소개



1병동

박세림 간호사



1병동

정새희 간호사



4병동

곽외숙 간호조무사



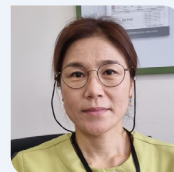
4병동

김명희 간호조무사



4병동

김영화 간호조무사



4병동

윤주원 간호조무사



4병동

장영수 간호조무사



4병동

김수연 간호조무사



4병동

서정숙 간호조무사



시설관리과

류동관 사원



시설관리과

정용걸 사원



감염관리실

박지희 간호사



인공신장센터

김숨이 간호사



인공신장센터

이소영 간호사



인공신장센터

정유진 간호사



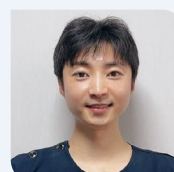
재활센터

전창호 물리치료사



재활센터

김민지 물리치료사



재활센터

황희철 도수치료사



약제과

김동숙



피부관리사

이춘희



고려대연료양병원 진료부

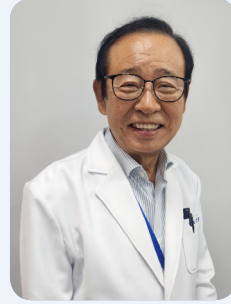


- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환

안광욱 병원장

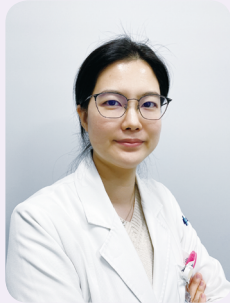


- 산부인과 전문의
- 경희대학교 의과대학 졸업
- 울산 효림요양병원 투석실 진료원장
- 인천 뉴성민병원 응급실 진료과장
- 대구 한솔요양병원 투석실 진료원장
- 진운노인전문요양병원 진료원장
- 의정부 다우리내과 투석실 진료과장

진료분야

혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환

강홍일 진료과장



- 재활의학과 전문의
- 경희대 의과대학 졸업
- 경희의료원 인턴
- 경희의료원 재활의학과 전문의
- 효림요양병원 진료과장
- 서초프라임요양병원 진료과장

진료분야

뇌졸중 재활
근골격 통증치료
(척추 및 어깨관절, 무릎관절)

조은혜 진료과장

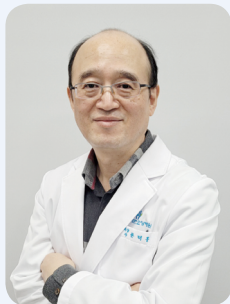


- 내과 전문의
- 부산대학교 의과대학 졸업
- 부산침례병원 내과과장(투석실 개설)
- 김경오내과의원 원장
- 경주 청양요양병원 투석실 진료과장
- 간호나라요양병원 진료과장

진료분야

혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환

김경오 진료과장

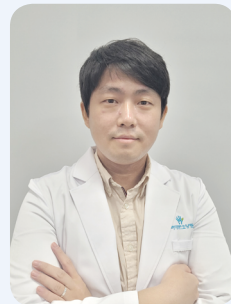


- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원-부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대연료양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

진료분야

고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료

문덕홍 진료과장

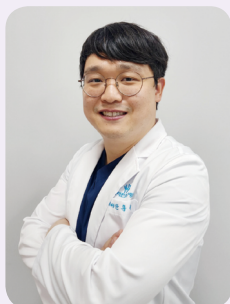


- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

진료분야

침구과, 한방 내과
한방 재활의학과
근골격계 통증치료

안용욱 한방과장



- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건의
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

진료분야

한방통증치료 및 재활
뇌졸중 한방 침구과
한방 내과

박규태 한방과장



- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성복한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허로 수술 후 허약, 한방 부인과

김운곤 한방과장



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
 대표전화 054 - 241 - 1011
 홈페이지 www.goryomcc.com
 블로그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

외래	의사	진료분야	진료요일	
			오전	오후
재활의학과	조은혜	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	김경오	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	박규태	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.



[이용자격]
 • 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
 • 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]
 전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
 대표전화 054 - 262 - 2022
 홈페이지 www.goryoseniorcare.com