

Care Together Cure Together

고려소식지

Vol.31

Winter 2023



(2020.10.19~2024.10.18)
보건복지부 2주기
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정



(2024.07.까지)
건강보험심사평가원
약품목수 적정성 평가 1등급



2024년 시무식 4~5면



대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com



대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

COVER STORY



복수초

복수초는 봄에 가장 먼저 피는 꽃 중의 하나이다. 긴 겨울을 보낸 후 밝은 노란색으로 정원을 화사하게 해준다. 꽃은 지름이 1~2cm이며 수명은 짧지만 지면 다시 핀다.

꽃말

행복 초래

제2017-31호

발행인 | 박영희

편집 | 기획실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

Happy New Year!

- 04 새해 인사말
- 05 2024년 시무식



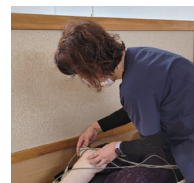
Medical Inside

- 06 의학칼럼 | 변비 탈출 이렇게 하세요.
- 08 도수치료란? | 치료 대상과 평소 나의 자세는?
- 10 암 식이 | 암 치료에 필수적인 항암 면역 식단
- 12 영양원과 영양병원의 차이
- 13 의료기관평가인증 | 3주기 의료기관평가인증 준비



고려시니어케어 달전타운

- 14 부서소개
- 15 프로그램



News

- 16 우리 부서 소개 | 영양실 조리장의 하루
- 17 단풍놀이 | 내연산(보경사) 소풍
- 18 병원소식 | 60+취업한마당 참여/심폐소생술 교육
| 자체소방훈련/경북과학고등학교 쿠키 나눔
| 붕어빵&어묵 데이
- 21 친절직원 소개 | 9~10월
- 22 신규직원 소개 | 9~12월
- 23 진료부 소개
- 24 외래진료 시간표



새해인사

2024년 갑진년 청룡의 해가 밝았습니다. 2023년 6월 3년 4개월간의 긴 코로나19 종식을 선언한 후 맞는 2024년 새해입니다. 종식 이후에도 코로나 확진자들이 간간히 발생하여 많은 어려움이 있었지만 임직원뿐 아니라 환자 및 보호자분들의 적극적인 협조 덕분에 무사히 어려운 시기를 넘길 수 있었던 것 같습니다.

새로운 시작과 함께 다가올 새해는 모든 가정의 건강과 행복을 기원합니다. 코로나 19를 겪어보니 건강이라는 것이 우리의 일상에서 가장 기본적이면서 중요한 부분이라고 새삼 느끼게 되었습니다. 건강한 몸이 있어야 일상의 소소한 즐거움을 누릴 수 있고, 행복의 원천이 되는 것 같습니다. 병원에 입원하신 환우분들과 임직원 모두 2024년에는 더욱더 건강한 한 해가 되었으면 합니다.

올해는 요양병원 3주기 인증평가가 있습니다. 4년에 한 번씩 진행되는 인증평가인데 이번에는 코로나19의 영향으로 감염관리와 관련된 지표들이 강화된 것으로 알고 있습니다. 매번 인증이라는 준비가 힘들고 어려운 과정이긴 하지만 지나고 나면 더 체계적인 병원으로 도약할 수 있는 기반을 만들어 주는 것 같습니다. 우리 모두 함께 잘 준비해서 3주기 인증도 잘 마무리할 수 있길 바랍니다.

3년간의 코로나19 유행으로 인해 모든 의료기관들의 감염관리 시스템들도 많이 변한 것 같습니다. 예전에 비하여 대면면회가 원활하지 못한 부분은 아쉬운 부분이지만 점진적으로 이런 부분들도 개선되어 갈 것으로 기대해 보며, 2024년도에는 요양병원에서도 마스크를 벗고 편안하게 생활할 수 있는 날이 빨리 왔으면 합니다. 새해에는 모두가 건강과 행복이 가득한 한 해가 되길 바랍니다.

새해 복 많이 받으세요.

2024년 1월 2일

의료법인 호준의료재단 이사장 박영희



2024년 시무식



이사장 신년사



케이크 커팅



임직원 상호 간 새해 인사



2023년 최우수직원



수상자 단체사진



고려대련요양병원은 2024년 갑진년 청룡의 해를 맞이하여 시무식을 가졌습니다.

박영희 이사장은 신년사에서 코로나19에 최선을 다해 대처해 준 직원들을 격려하고 건강이 우선되어야 소소한 일상의 즐거움도 누릴 수 있고 그것이 행복의 원천이라 전했습니다.

아울러 2023년 한 해 동안 수고한 임직원들 중 사전투표를 통해 선정된 최우수 직원 두 명과 각 부서 우수직원 9명에게 상장과 상금을 전달하였습니다.

끝으로 임직원 상호 간 새해 인사를 하며 희망찬 새해를 맞이 하였습니다.



2023년

최우수 직원

진료부	안 용 욱	한방과장
경영지원실	최 유 림	총무과사원

부서 우수직원

진료부	문 덕 홍	진료과장
경영지원실	황 욱	총무과장
영양팀	김 성 미	조리사
간호부(1병동)	정 현 주	간호팀장
간호부(2병동)	김 경 모	간호팀장
간호부(3병동)	이 향 림	간호사
간호부(4병동)	안 계 영	간호사
인공신장센터	이 소 영	간호사
재활센터	정 홍 주	물리치료사



변비 탈출 이렇게 하세요.

진료를 하다 보면 평소 치료를 시행하고 있는 주증(主證) 외에 환자분들이 추가적인 증상에 대해서 불편감을 호소하는 경우가 있다. 그중에서 가장 흔하게 나타나는 증상이 바로 변비(便秘)이다.

그만큼 변비는 다양한 원인에 의해서 쉽게 나타날 수 있는 증상이며, 일상적으로 몸 상태를 저하시킨다는 측면에서 그 불편함이 크다.

일반적으로 변비는 1주일에 배변 횟수가 2회 이하일 경우를 일컫는다. 하지만 사람마다 식습관이나 체질에 따라 배변 습관이 다르기 때문에 평소보다 빈도가 현저히 적어지거나, 복부 팽만감이나 통증 등 일상생활에 불편감을 느끼는지가 진단에 있어서 더 중요한 요소로 받아들여진다.

변비의 원인



변비의 원인으로는 변화된 식습관, 운동 부족, 환경의 변화, 스트레스, 약물 등을 꼽을 수 있다. 특히 장기간 치료를 받고 있는 경우에 진통제, 항고혈압제, 항경련제, 항히스타민제, 철분과 칼슘 제재 등의 약물들이 변비를 강하게 유발하기도 한다. 약물 유발 변비에 대한 기전은 다양하지만 대개 장 연동운동과 수분 대사에 영향을 끼쳐서 변비가 발생하게 된다.

기본은 수분 섭취와 활동

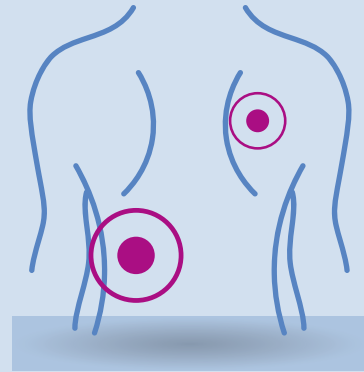
공통적으로 가장 도움이 되는 것은 충분한 양의 수분을 섭취하는 것이다. 하루 2L 이상 많은 양의 물을 조금씩 여러 번에 걸쳐 섭취하는 것이 좋고 손발이 따뜻하고 얼굴이 붉은 열증(熱症)이 나타나지 않는다면 굳이 찬물을 고집할 필요는 없다.

또한 장운동을 촉진하기 위해 신체에 무리가 가지 않는 선에서 최대한 몸을 움직여 활동하는 것이 추천된다.

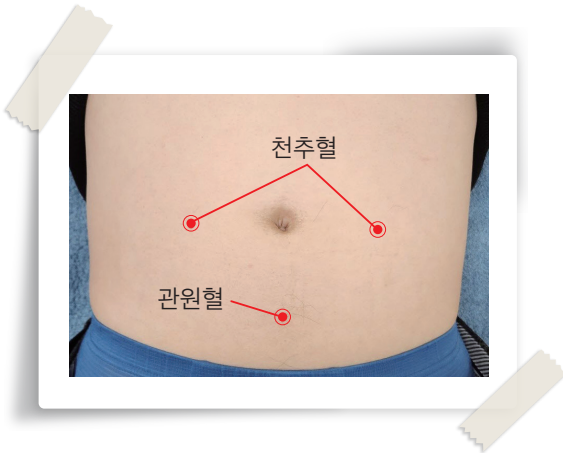
장 내부 환경에 악영향을 끼치는 방부제와 감미료가 많이 들어가는 가공식품 및 과도한 육류, 탄닌이 포함된 식품(감, 녹차 등)과 커피를 피하고 섬유질을 많이 섭취할 것이 권장된다.



지압하면 좋은 혈자리



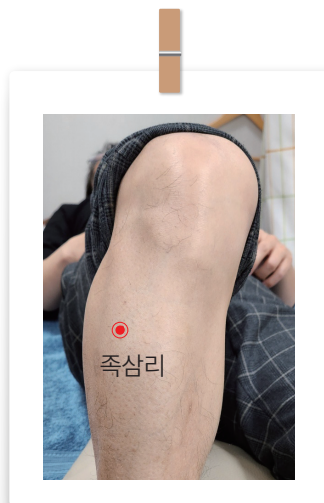
한의학에서는 환자의 체질과 증상에 따라 기허, 혈허, 음허, 냉증과 열증 등으로 다양하게 나누어 약제나 침술을 이용해 변비를 치료한다. 공통적으로 지압이나 마사지를 통해서 변비에 도움이 되는 혈자리를 소개하자면 다음과 같다.



천추혈은 배꼽에서 좌우 양쪽으로 4~5cm 위치에 존재하는 혈이다. 대장의 모혈로서 변비, 설사에 모두 활용할 수 있는 혈자리이다.

관원혈은 배꼽에서 4~5cm 아래에 위치하는 혈자리로 소장, 대장의 운동에 도움을 준다. 다소 통증이 느껴질 정도로 꺾 꺾 세 번 눌러주는 것을 하루 3~5회 정도 반복하는 것이 좋다.

지구혈은 손등을 위쪽으로 한 자세에서 손목 주름으로부터 4~5cm 위, 양쪽의 뼈들 가운데에 위치하여 움푹 파인 자리에 있는 혈자리이다. 수시로 눌러서 지압하기 용이하며 만성 변비에 좋다.

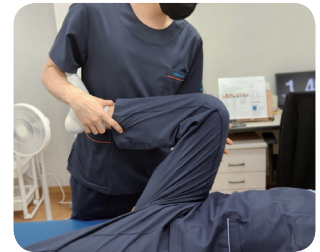


족삼리는 무릎의 바깥쪽에 움푹 파여있는 외슬안으로부터 6cm 아래에 있는 혈자리로, 변비 및 소화 불량에 좋은 효과를 보인다. 엄지로 지그시 눌러서 압박을 해주는 것이 좋다.

불로장생의 비결이 3쾌라는 말이 있다. **쾌식, 쾌면, 쾌변**의 중요성을 이르는 말로, 환우분들이 건강하고 편안한 생활을 영위하는 데 있어 조금이라도 도움이 되길 바라는 바이다.

도수치료란?

- 전문 물리치료사와 함께 바로잡는 신체 균형 치료
- 손 또는 신체 일부분을 사용해서 신체의 병변을 계통적으로 평가
- 비틀어진 골반과 척추를 바로잡고 근막을 이완시켜주는 치료
- 림프와 혈액의 순환 증진과 부종의 감소
- 관절의 저 가동성 기능 회복



1단계 평가

- X-ray 검사
- 관절 가동범위 검사
- 근육 길이 검사
- 체형 불균형 검사
- 운동 가능 범위 검사

2단계 치료

- 도수교정
- 근막이완
- 견인치료
- 근에너지기법
- 관절가동술

3단계 사후교육

일상 속 통증 재발 방지를 위한 자세, 습관, 잘못된 움직임에 대한 교육



도수치료 대상은?

- 척추질환 - 허리디스크, 척추관협착증, 척추측만증, 좌골신경통
- 경추. 흉추 질환 - 거북목, 일자목, 목디스크, 팔저림, 늑골염좌
- 근육질환 - 테니스 엘보, 골프 엘보, 근막통증 증후군
- 관절질환 - 오십견, 퇴행성 관절염, 어깨 인대손상
- 체형 불균형 - 안면 비대칭, 굽은등, 골반 불균형
- 암 재활 - 림프 순환 및 부종 감소, 노폐물 배출
- 수술 후 재활 - 인공 고관절 전치환술, 인공 슬관절 전치환술, 회전근개 파열



평소 나의 자세는?

▶ 올바른 자세

허리는 약간의 전만으로 앞으로 볼록한 모양이 이상적이다. 등은 약간의 후만, 뒤로 볼록한 모양이어야 하고 목은 C자모양이 되어야 우리 몸에 유리한 상태이다. 곡선이 없으면 평상시 주변의 압박과 충격에 매우 약한 상태이므로 디스크나 관절과 같은 조직에 충격이 그대로 전달되어 쉽게 문제를 만들 수 있다.



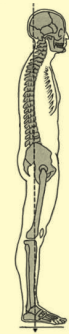
▶ 전방전위 자세

허리가 과하게 앞으로 빠진 모양이고 배가 나와 보이며 엉덩이는 '오리 엉덩이'처럼 뒤로 뺀 상태에서 어깨는 뒤로 젖히고 있는 자세이다.



▶ 편평등 자세

얼핏 보기에는 멀쩡해 보이고 바르게 보이는 체형이지만 전체 척추의 커브(만곡)가 없는 척추. 흔히 '일자 허리'라고 불린다. 보통 잘못된 자세와 생활 습관으로 오래 앉아있거나 허리를 바르게 세우려고 억지로 등을 펴고 있는 자세를 오래하게 되면 나오는 자세이다.



▶ 굽은등 자세

등은 과하게 뒤로 빠지고 허리와 골반은 앞으로 이동하여 등과 허리는 물론 엉덩이나 뒤 허벅지(햄스트링) 쪽에 근육이 뻣뻣하고 목과 무릎 등에 영향을 줄 수 있는 체형이다.



고려대련요양병원 정형도수 전문 치료사



황희철
도수치료 팀장

- 포항대학교 물리치료과 전공
- 대구가톨릭대학교 특수대학원 (물리치료과 스포츠 메디컬트레이닝) 전공
- 정형 전문 도수치료사 자격
- KEMA 운동분석학 과정 이수
- 간스테드 카이로 프랙틱 이수
- 슈로스 척추 측만 과정 이수
- 근막 교정 치료 과정 이수
- 척추 교정 치료 과정 이수



김경한
도수치료사

- 선린대학교 물리치료과 전공
- 한국열린사이버대학교 뷰티건강디자인학과 전공
- 정형 전문 도수치료사 자격
- 대한정형도수물리치료학회 정회원
- 롤핑 척추 자세 연구소 교육 이수
- 레드 밸런스 볼란스 교육 이수

암 치료에 필수적인 항암 면역 식단

각각의 암 종류별 선택해야 할 식재료들이 다르다. 이러한 과정에서 명심해야 할 것은 반드시 치료에 도움이 되는 음식은 무엇이고, 방해되는 식품은 어떤 것인지를 참고하여 구성하는 것이 무엇보다 중요하다.

다양한 식사, 균형 잡힌 섭취, 유통성을 가지되 양질의 식품원으로 영양 공급에 차질이 없도록 하는 것이 중요하다.

가능한 오랫동안 씹으면서 침 속에 있는 아밀라아제 효소가 음식과 같이 잘 섞이게 하고, 잘게 부서진 음식은 위나 소화기관에서 다른 효소들에 의해 완전 소화가 될 때 장내 건강을 유지하고 부패한 독이 발생하지 않는다. 그러기 위해서는 30번 이상 씹는 연습을 하는데 힘들면 10번이라도 연한 음식(쌀국수 등)을 대상으로 씹는 연습을 하라.

암 치료에 도움이 되는 음식들을 소개하면, 다음에 기술된 내용을 기초로 한다. 밝고 다양한 색깔을 가진 채소를 선택한다. 브로콜리, 양파, 마늘, 양배추와 과일, 뿌리채소, 푸른 채소, 식용 해초 들이나 유기농으로 선택하는 것이 좋다.

- 섬유질이 많은 탄수화물을 선택한다. 현미, 귀리, 보리, 수수, 메밀, 통밀빵, 통밀, 퀴노아 등이다.
- 고기를 먹고 싶다면, 연어, 참치, 콩 단백질, 큰 넙치, 가끔 오메가3, 달걀 등이다.
- 우유 대신에 쌀, 콩, 귀리, 견과류로 만든 음료를 권장하며, 유제품을 줄이도록 하라.
- 당분으로 사용할 수 있는 것은 라이스 시럽, 보리 엿기름, 아가베 시럽, 키위, 감미료, 스테비아, 과일로 만든 소스, 메이플 시럽 등이다.
- 트랜스지방 섭취를 줄이고 생선, 올리브, 아보카도, 견과류, 아마씨와 같은 씨앗들로 섭취하는 것이 좋다.
- 매일 물과 녹차, 허브차를 음용하라.
- 모든 식사에 먹으면 좋은 식품군은 당근, 양배추, 무, 마늘, 통 인삼, 케일, 버섯, 겨자잎, 순무, 미나리, 피망, 브로콜리, 우엉, 배추, 양파, 파슬리, 늙은 호박, 시금치, 고구마, 근대, 토마토, 다시마, 파래, 김, 미역, 대황, 한천, 톳 등이다.
- 모든 식사에 좋은 필수 지방은 엑스트라버진 올리브기름, 아보카도, 유기농 견과류 아몬드, 밤, 피칸, 호두, 아마씨, 호박씨, 참깨, 해바라기씨 등이다.



음식 추천



귀리영양밥

주재료(2~3인분)

쌀 1컵, 귀리 1컵, 마늘 3쪽, 닭가슴살 1쪽

부재료

방울토마토 3개, 수삼 1개, 어린잎채소 1줌

만드는 방법

1. 쌀과 귀리는 찬물에 헹군 뒤 물을 넉넉하게 부어 30분 정도 불린다.
2. 방울토마토는 2등분 하고, 마늘은 꼭지를 제거해 납작 썬다.
3. 냄비에 닭가슴살, 마늘, 수삼을 넣고 물(3컵)을 부어 중간 불로 익힌 뒤 닭고기육수를 체에 거른다.
4. 불린 쌀과 귀리의 물기를 제거해 냄비에 넣고 닭고기 육수(1+3/4컵)와 닭고기, 수삼을 넣는다.
5. 센 불에서 끓어오르면 뚜껑을 덮어 중간 불로 줄여 15분 정도 끓이고, 불을 끄고 5분 정도 뜸을 들여 밥을 짓는다.
6. 닭고기와 수삼을 건져 납작하게 썬 뒤 방울토마토, 어린잎 채소와 함께 밥 위에 올려 마무리한다.

모차렐라대추튀김

주재료(2~3인분)

대추 12개, 가래떡 15cm, 모차렐라치즈 6큰술, 튀김가루 반컵, 빵가루 8큰술

부재료

파슬리가루 1작은술

만드는 방법

1. 대추는 길게 칼집을 넣어 씨를 제거한다.
2. 가래떡을 사방 0.5cm 크기로 깎뚝썬다.
3. 대추에 가래떡, 모차렐라치즈로 속을 채운 뒤 나무 꼬치를 꽂아 오므린다.
4. 튀김가루에 물 70ml을 붓고 걸쭉하게 반죽을 만들어 대추 꼬치를 담그고 파슬리가루를 섞은 빵가루를 묻힌다.
5. 180도로 달군 팬에 식용유 1컵을 넣고 대추 꼬치를 넣어 노릇하게 튀겨 마무리한다.



요양원과 요양병원의 차이

요양병원의 비용은 진료비(치료비+약제비), 병실료, 간병비, 식대(식비) 총 4가지 항목이 합산되어 금액이 결정된다.

목적

요양원과 요양병원이 비슷한 시설이라고 생각할 수 있지만 다른 시설이다. 요양원은 고령의 노인 또는 노인성질환을 가지고 있는 사람이 입소하는 곳이다. 의사가 상주하는 것은 아니지만 정기적으로 방문하여 진료를 보고 건강을 살피게 된다. 요양 보호사가 24시간 케어를 하고 있다. 요양병원은 의료시설로 분류되기 때문에 고령이 아니어도 치료와 회복이 필요한 사람이라면 입원이 가능하다. 때문에 의사와 간호사가 항상 상주하고 있다.

요양원	VS	요양병원
혼자서 생활이 곤란한 65세 이상 노인 혹은 노인성질환을 가진 65세 미만의 환자에게 생활에 필요한 편의와 돌봄을 제공하는 공간	개념	외상, 질환, 수술로 인해 회복과 재활이 필요한 환자가 장기적 치료를 목적으로 입원하는 의료기관 (30인 이상 수용 시설)
돌봄 / 거주	목적	치료 / 재활
장기요양등급 판정 필요 1~5등급 (시설급여)	입소/입원 자격	누구나 입원 가능
의료인 상주 X 요양보호사, 사회복지사, 간호사(간호조무사), 물리치료사, 작업치료사	서비스 제공 인력	의료인 상주 O (의사 or 한의사) 간호사, 약사, 물리치료사, 사회복지사
노인복지법 노인장기요양보험	적용법 적용보험 (재원)	의료법 국민건강보험

요양원 비용

요양원의 비용은 어르신이 판정받게 된 노인장기요양등급과 각자 해당되는 본인부담률에 따라 달라지며, 이를 기준으로 요양원 한 달 예상 비용을 파악할 수 있습니다. 건강보험공단을 통해 80%에서 100%(전액)를 지원받으실 수 있으며 장기요양등급을 받으신 모든 분들은 전국 어느 요양기관을 이용하셔도 입소 비용이 동일하다.

개인별장기요양이용계획서를 확인하면 어르신의 장기요양등급과 본인 부담률을 확인할 수 있으며, 요양원 1일당 비용은 81,750원 (1등급 기준), 30일(1개월) 기준 시 총 급여비용은 2,452,500원, 본인 부담 금액은 490,500원(본인부담률 20%기준) 정도이다.

본인부담금은 개인의 건강보험료 납부에 따라서 차상위계층이나 국가유공자 또는 소득이나 재산이 별로 없는 경우를 고려하여 20%(일반), 12%(경감대상자), 8%(경감대상자), 무료(기초생활수급자)로 구분하게 된다.

요양원 월 비용 및 본인 부담금(2023년 기준)

등급	1일 비용 수가	월 비용 (30일 기준)	본인 부담	본인 부담	본인 부담
			20% (일반대상자)	12% (감경대상자)	8% (감경대상자)
1등급	81,750원	2,452,500원	490,500원	274,300원	196,200원
2등급	75,840원	2,275,200원	455,040원	273,024원	182,016원
3-5등급	71,620원	2,148,600원	429,720원	257,832원	171,888원

해당 표는 비급여 항목(간식, 식사 등)이 포함되어있지 않으며 금액은 기관마다 차이가 있습니다.

요양병원 비용

1. 병실료 : 5인 이상의 다인실인 경우 건강보험이 적용되며 병실 비용은 진료비에 포함되어 청구되나 1~4인실의 병실을 이용하게 될 경우 상급병실로서 건강보험 적용이 불가능한 비급여 항목으로 병실료는 본인이 전액 부담하게 된다.

2. 진료비 : 치료비용과 약제비용을 포함하며 일반 건강보험이 적용될 경우 80%는 건강보험공단에서, 20%는 본인이 부담하게 되며, 비급여 항목의 경우 본인이 100% 부담한다.

3. 간병비 : 오로지 100% 자기 부담금이 발생하며 개인이 직접 고용하는 개인간병의 경우와 병원의 위탁을 통해 연계된 공동간병인 경우, 그리고 한 명의 간병인을 통해 몇 명의 환자를 담당하게 되는지 여부에 따라 비용이 달라집니다. 1일 평균 간병 비용은 5만원~15만원까지 다양하다.

4. 식대(식비) : 의료보험 적용을 받으며 본인 부담 비용이 50% 발생하고 나머지는 공단에서 지원하고 있다. 일반 한 끼 식대는 평균 5,000원 선으로 2500원 정도를 부담하게 된다.

이처럼 요양원과 요양병원은 어르신의 상태와 목적에 따라 이용이 구분된다. 그리하여 보호자분들께서는 각각 시설의 역할을 명확하게 알고 요양원과 요양병원을 비교해서 알아보는 것이 합리적일 것이다.

요양병원의 비용은 위와 같이 4가지 항목에 의해 합산되어 결정되며 병원에 따라, 환자의 질병 및 치료 항목에 따라 지불해야하는 금액이 상이하다. 한 달 입원비용 총액이 최소 80만원에서 250만원정도 선으로 이야기 되고 있지만 이는 간병비 및 비급여 항목에서 차이가 나타나며, 본인 부담금은 전국 어느 요양병원이든 동일하다.

3주기 의료기관평가인증 준비

본원 3주기 의료기관 평가인증 조사 시일이 2024. 7. 10. ~ 7. 12로 확정되었습니다.

의료기관 인증제도(이하 인증제)는 의료기관으로 하여금 환자안전과 의료의 질 향상을 위한 자발적이고 지속적인 노력을 유도하여 의료소비자에게 양질의 의료서비스를 제공하기 위한 제도로 요양병원은 3주기 평가인증이 진행 중입니다.

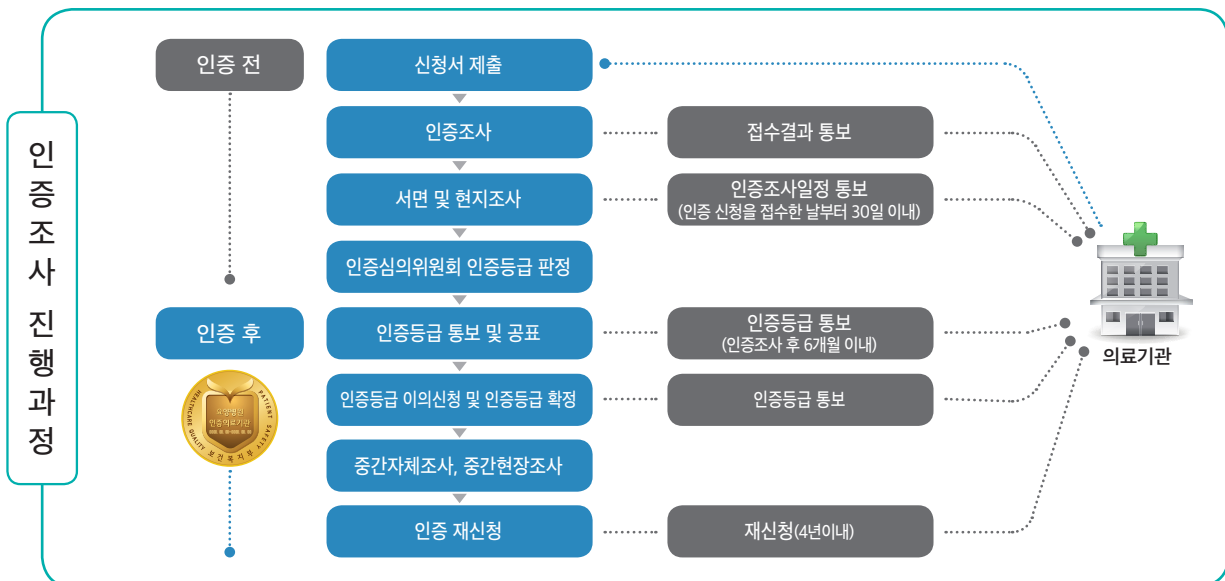
전체 요양병원을 4년(2021. 6. 1. ~ 2024. 12. 31)에 걸쳐 단계적으로 인증조사를 추진하고 있습니다.

3주기 주요 개정 내용은?

- ▶ 객관성 및 수용성 제고를 위한 인증기준 구성 개선
- ▶ 안전관리 강화 및 의료 질 향상을 위한 인증기준 개선
- ▶ 감염관리 체계화를 위한 기준 개선
- ▶ 조사 충실성 및 조사방법 합리화를 위한 기준 개선 등 시설 및 환경관리 규정 세분화, 당직의료인 조사에 대한 부담 및 충족률을 고려하여 전수조사 방식을 조사표 및 신뢰도 검증 방식으로 전환, 의료기관 운영현황에 따른 미해당 항목 적용, 조사 일수 및 조사위원 수 합리화
- ▶ 당직의료인 필수 등급은 유지하되, 판정기준을 상.중.하로 세분화 '중' 기준을 충족할 경우 '인증으로 판정될 수 있으며, 인증된 기관은 중간현장조사 등 사후관리에서 인증기준 준수 여부 재확인

본원은 3명(의사, 간호사, 기타직종)의 조사위원이 2.5일 동안 조사시행 전월 말부터 1년간의 자료를 검토하게 됩니다. 평가를 떠나 준비하는 과정에 환우분들께 부족함이 없는지 확인하는 시간을 만들어 가겠습니다.

QPS전담 배경화 간호사



달전타운 물리치료실을 소개합니다.

보행 불편과 운동을 싫어하시는 어르신들을 위하여 물리치료사가 전문적인 치료로 도움을 드립니다.
매일 운동을 도와드리며, 스스로 회복하고 운동하는 습관을 들이기 위해 최선을 다하고 있습니다.

어르신들의 신체기능을 유지, 회복, 개선하는 개별 맞춤형 운동치료와 통증을 완화시켜주는 온열치료, 전기
통증 치료로 전문적인 재활훈련을 받고 있습니다.

허리, 어깨, 무릎 관절의 부위를 따뜻하게 하는 온열치료부터 시작하여 관절 통증 완화를 위한 전기치료 등
다양한 방법으로 어르신들의 신체부위를 치료합니다.

▼ 보행훈련 연습



통증부위 온열치료 ▼



▲ 통증완화 전기치료



▲ 관절 구출을 방지하는 운동치료

어르신을 위한 다채로운 송년 프로그램이 진행되었습니다.

크리스마스와 연말 분위기를 위해 특별 이벤트로 불교여성회의 사랑의 봉사팀, 고고장구와 가요사랑 봉사회의 공연, 베토벤미술팀, 웃음치료가 있었습니다. 어르신들을 사랑하고 존경하는 직원들의 마음과 자원봉사자들의 따뜻한 배려가 함께 이루어낸 시간이라 더욱 감동적이었습니다.

크리스마스를 맞이하여 산타 복장으로 어르신들께 빵과 음료를 전해드렸습니다. 어르신들의 행복과 즐거움 그리고 웃음이 가득한 '사랑의 12월'을 보냈습니다.



불교여성회의 사랑의 봉사



고고장구와 가요사랑 봉사회 공연



미술 베토벤의 미술 공연 봉사

황순이
선생님의
웃음치료 봉사



크리스마스에
산타할아버지가
찾아 왔어요



고려대연료양병원 영양실 「조리장의 하루」



안녕하세요?

오늘은 고려대연료양병원의 환자와 직원들의 식사를 책임지고 있는 영양팀 강성복 조리장을 인터뷰해 보았습니다.

Q. 출근은 몇 시에 하세요?

A. 새벽 4시 30분쯤 일어나서 출근 준비를 하고 병원에 도착하면 5시가 좀 넘어요. 이때부터 조리장의 하루는 시작되고, 오전 7시에 환우분들 아침 식사가 시작됩니다.

Q. 힘들지는 않으세요?

A. 몸이 힘든 거야 당연하지요. 하지만 환우분들이 7시에 아침을 식사를 하셔야 물리치료나 다른 치료도 차질 없이 받을 수 있다는 걸 알기 때문에 마음은 늘 보람된 일을 하고 있다고 생각합니다.

Q. 조리장님의 하루 일과가 궁금해요?

A. 동절기에는 해가 뜨기 전에 집을 나옵니다. 환우분들께 아침식사를 제공하고 설거지까지 마치면 오전 8시 30분, 이때 비로소 영양실 직원들이 아침을 먹습니다. 식사 후 커피 한잔 마시고 다시 점심식사 준비가 시작됩니다. 점심에는 직원식사도 있어 양이 더 많아요. 직원도 저희에게는 내부 고객이라 혹시나 부족함이 없는지 늘 확인하며 진행됩니다. 점심시간이 지나면 출근한지 7~8시간 만에 1시간 정도 두 다리 뻗고 쪽 잠잘 시간이 생깁니다. 재충전 후 저녁 준비에 들어갑니다. 동시에 내일 아침에 만들어야 할 재료들을 전처리 합니다. 내일 아침식사는 전날에 모든 준비를 마쳐야 합니다. 이 모든 과정을 마치면 어느덧 오후 6시 즐거운 퇴근시간을 맞이합니다.



Q. 보통 퇴근 후에는 뭐 하고 지내세요?

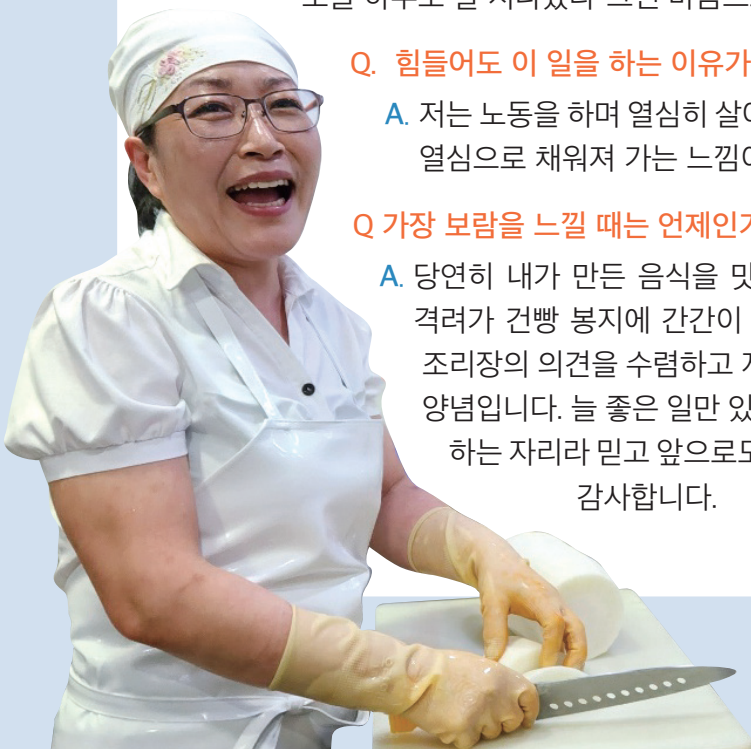
A. 이른 시간에 하루를 시작하는 직업 특성상 퇴근하면 무조건 빨리 쉬고 싶어요. 맥주 한 잔 마시면서 “오늘 하루도 잘 지나갔다” 그런 마음으로 일찍 잠자리에 듭니다.

Q. 힘들어도 이 일을 하는 이유가 있나요?

A. 저는 노동을 하며 열심히 살아가는 삶이 좋아요. 하루를 열심히 살고, 한 달, 이렇게 한 해가 열심히 채워져 가는 느낌이 좋아요. 때론 빠른 세월이 아쉽기는 합니다.

Q. 가장 보람을 느낄 때는 언제인가요?

A. 당연히 내가 만든 음식을 맛있게 드시고 따뜻하게 인사를 전하는 환우분들과 직원들의 격려가 건빵 봉지에 간간이 들어있는 별사탕처럼 달콤합니다. 아! 그리고 메뉴 선택 시 조리장의 의견을 수렴하고 지지해 주시는 영양사 선생님들 또한 하루를 미소 짓게 만드는 양념입니다. 늘 좋은 일만 있을 수는 없지만 내가 지키고 있는 이 자리가 병원을 미소 짓게 하는 자리라 믿고 앞으로도 우리 영양팀 직원들은 최선을 다할 테니 많이 사랑해 주세요. 감사합니다.



내연산(보경사) 소풍



풍요로운 가을을 맞아 지난 10월 26일 본원 암 병동 환우들을 모시고 산행을 다녀왔습니다. 병과 싸우며 힘든 시간을 지나는 환우분들에게 내연산(보경사) 산행은 큰 힐링의 시간이었습니다.

큰 어려움 없이 삼보폭포까지 가는데 성공했습니다. 우리 병원은 양학등산로를 접하고 있고 매일 등산으로 다져진 몸들이라 목적지까지 가볍게 올라가시는 환우분들을 보고 깜짝 놀랐습니다.

일부 환우분들은 보경사 사찰에 먼저 들어가 암 치유와 가족들의 건강을 위해 간절히 기도드리는 분들도 계셨습니다.

산행을 선택한 분들은 완만한 산세로 인해 큰 어려움은 없었으며, 항암치료 중이라 체력이 떨어져 힘들어 하시는 분들도 계셨습니다. 하지만

본인의 나약한 마음을 다잡듯 열심히 올라 첫폭포인 상생폭포까지 올랐습니다.

20대의 꽃처녀처럼 포즈를 취하며 폰에 담는 걸 보니 저도 20대로 돌아간 듯했습니다. 올라갈 때 보다 내려올 때가 힘들었지만 가벼워진 마음과 어린아이 같은 얼굴들을 보니 이런 기회를 자주 가지는 것도 좋을 거라 생각했습니다.

하산 후 산채비빔밥, 칼국수, 도토리묵으로 식사를 하시고 커피숍으로 이동하여 티타임을 가지며 즐거운 시간을 보냈습니다. 꽃피는 오월에 봄소풍을 기대하며 모두 건강하세요.

3병동 정봉규 간호팀장



60+ 취업한마당 참여

11. 9.

5

의료법인 호준의료재단
고려대연료양병원 · 고려시니어케어(달전타운)



포항실내체육관에서 포항일자리시니어클럽(관장이화천) 주관으로 '제6회 포항 60+ 취업 한마당'을 개최했습니다.

이번 행사는 일자리를 원하는 60세 이상 어르신들이 박람회를 통해 제2의 인생을 개척할 수 있도록 총 20개 업체가 참가한 가운데 600여 명의 구직자가 참여하며 성황을 이뤘다.

이번 행사에 고려대연료양병원과 고려시니어케어 달전타운이 참여하였습니다.



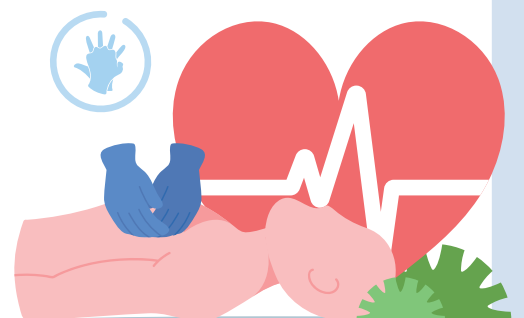
2023년 심폐소생술 교육 실시

11. 1~20



심폐소생술을 효과적으로 시행하면 그렇지 않은 경우에 비해 심장마비 환자의 생존율이 3배가량 높은 것으로 조사되었습니다.

심폐소생협회 영상을 시청 후 교육담당자가 CPR 시범을 보여주고 AED(자동 제세동기)사용법을 알려드렸습니다.





실내공기질측정 실시

11. 21.



건축물안전점검 실시

12. 7.



2023년 우수직원 투표 실시

12. 13~14



소방시설 종합정밀점검 실시

12. 19.

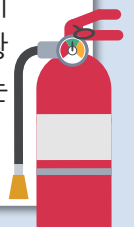
12. 7.

자체소방훈련 실시



지금같이 건조한 날씨에는 화재사고에 더욱 유의해야 하는데요. 본원은 지난 12월 07일 3차 자체소방훈련을 실시하였습니다.

1층 인공신장실 앞에 설치한 연막탄이 피어 오르며 훈련이 시작되었습니다. 최초 발견자가 화재신고를 하고 초기진화와 안전한 곳으로의 대피 그리고 응급처치까지 실시하며 화재 시 발생할 수 있는 상황들을 확인하고 몸에 익히는 의미 있는 시간이었습니다.



12. 15.

경북과학고등학교 쿠키 나눔



경북과학고등학교 학생들이 손수 만든 쿠키 500개를 본원에 기부하였습니다.

전달된 쿠키는 환우분들과 직원들에게 나누어 드렸습니다. 연말연시 따뜻한 기부에 감사드립니다.

12. 22.

성탄절 간식 나눔



성탄절을 맞이하여 산타복장을 하고 병동을 돌며 환우분들께 빵과 음료를 나누어 드렸습니다.



12. 21.



붕어빵 & 어묵 데이



작년에 이어 올해도 붕어빵과 어묵 데이가 돌아왔습니다. 이번 행사에는 붕어빵 1,000개, 어묵 500개를 환우분들과 직원들이 함께 나누었습니다.

입원생활로 인하여 오랜 기간 접하지 못했던 일상을 떠올리며 따뜻한 간식까지 맛보는 경험을 만들어 드렸습니다.

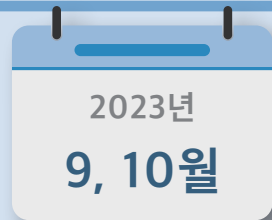
직원들 또한 직장 생활에 연중 기다려지는 시간으로 자리매김 합니다.





고려대련요양병원 친절직원을 소개합니다.

고려대련요양병원을 내원하신 환자과 보호자 그리고 직원의 칭찬을 받은 최고의 친절직원입니다.
여러분이 고려대련요양병원의 주인입니다. 앞으로도 변함없는 친절과 미소 부탁드립니다.



시설관리과
장 점 판

“ 새벽에 환자와 운동하러 나가다 보면 병원 주위와 둘레길 제초작업에 고생하시는 선생님을 칭찬합니다. ”

시설관리과
이 미 정

“ 환자를 대하는 자세가 늘 진심이고 일에 있어서는 전임자의 공백을 한방에 날려버리고 멋지게 자리매김하여 칭찬하기에 마땅하다 생각합니다. ”

간호부
이 태 화

“ 곁에서 볼 때마다 다리 절뚝거리고 허리 복대차고 일하는 것이 안쓰럽지만 환자를 대하는 모습이 진심이어서 언제나 감사하고 칭찬하고 싶습니다. ”

재활센터
조 소 영

“ 치료실에 들어가면 항상 밝은 미소로 인사하고 치료에 진심인 조소영 치료사 선생님을 칭찬합니다. ”

신규직원 소개



1병동

문지희 간호조무사



2병동

서민경 간호사



2병동

백미영 간호조무사



시설관리과

최현용 사원



영양팀

김일화 조리사



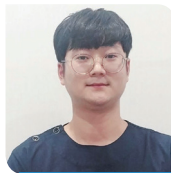
영양팀

이영자 조리사



인공신장센터

김민서 간호조무사



재활센터

김경한 도수치료사

부서 막내들의 새해 다짐



진료부
박규태 한방과장

새해에는 더욱 정진하여
최선의 치료를 제공할
수 있도록 노력
하겠습니다.

1병동
김선영 간호사

올해도 맡은 일에 최선을
다하며 노력하는 간호사가
되겠습니다.

2병동
윤진희 간호사

환자와 직원들에게 더욱
더 친절한 간호사가 되겠
습니다.

3병동
박유란 간호사

환우들의 아픔에 공감
하며 마음을 살피는 간호
사가 되겠습니다.

4병동
송태균 간호사

새해에는 모두 건강하고
행복했으면 좋겠습니다.

시설관리과
최현용 사원

새해에도 환자의 안전을
최우선으로 생각하겠
습니다.

원무과
오수연 의무기록사

새해에도 더욱 친절한
미소로 환우분들에게
다가가겠습니다.

영양팀
김성미 조리사

새해에는 새로운 마음으로
항상 웃는 얼굴로 환자
들을 대하겠습니다.

인공신장센터
이소영 간호사

새해에는 투석실 식구들과
환우분들 새해 복 많이
받으시고 좋은 일만
가득하세요^^.

재활치료실
최자윤 물리치료사

2024년 새해엔 한층 더
성장한 사람이 되겠습
니다!

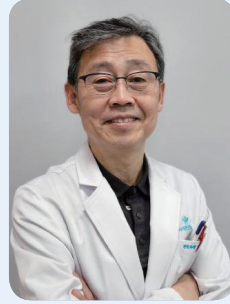
고려대연료양병원 진료부



안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



임종우 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사 (신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 경북 구미 차병원 내과 주임과장
- 임종우내과의원 원장

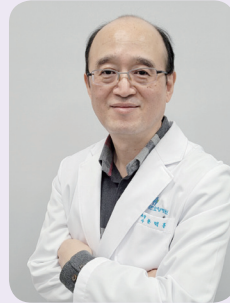
진료분야
혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



조은혜 진료과장

- 재활의학과 전문의
- 경희대 의과대학 졸업
- 경희의료원 인턴
- 경희의료원 재활의학과 전문의
- 효림요양병원 진료과장
- 서초프라임요양병원 진료과장

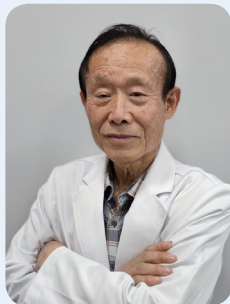
진료분야
뇌졸중 재활
근골격 통증치료
(척추 및 어깨관절, 무릎관절)



문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동이대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대연료양병원 진료과장
- 워너스자연요양병원 진료원장

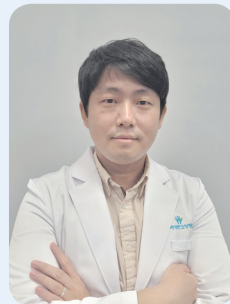
진료분야
고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



우성구 진료과장

- 산부인과 전문의
- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교 의과대학 의학박사
- 부산재림병원 산부인과 진료과장
- 마산파티마병원 산부인과 진료과장
- 좋은세상자연병원 원장
- 부산시티요양병원 진료과장
- 의성요양병원 진료과장

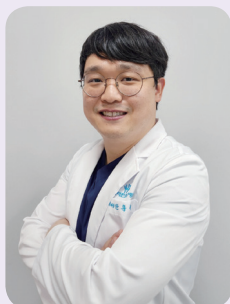
진료분야
일반내과
당뇨·고혈압·노인성 질환



안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

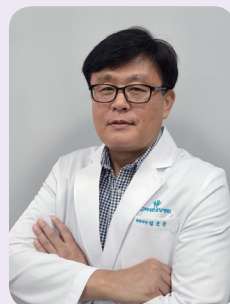
진료분야
침구과, 한방 내과
한방 재활의학과
근골격계 통증치료



박규태 한방과장

- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건직
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

진료분야
한방통증치료 및 재활
뇌졸중 한방 침구과
한방 내과



김은곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야
침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허로 수술 후 허약, 한방 부인과



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
 대표전화 054 - 241 - 1011
 홈페이지 www.goryomcc.com
 블로그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

외래	의사	진료분야	진료요일	
			오전	오후
재활의학과	조은혜	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	임종우	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	박규태	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.



[이용자격]
 • 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
 • 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]
 전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
 대표전화 054 - 262 - 2022
 홈페이지 www.goryoseniorcare.com