

Care Together Cure Together



고려대련요양병원
홈페이지

고려소식지

Vol.32

Spring 2024



(2020.10.19~2024.10.18)
보건복지부 2주기
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정



(2024.07.까지)
건강보험심사평가원
약품독수 적정성 평가 1등급



3주기 의료기관평가 인증추진 발대식 [관련기사 17면]



대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com



대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com

COVER STORY



홀아비바람꽃

한 개의 꽃대에 한 송이의 꽃만 핀다고
해 붙여진 이름이다. 10~25cm 높이의
꽃줄기 끝에 하얀 꽃이 위를 향해 하나
씩 달린다. 개화시기는 4월~5월이다.

꽃말

비밀스러운 사랑

제2017-32호

발행인 | 박영희

편집 | 전략실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

개원 5주년[5th Anniversary] since2019

- 04 개원 5주년
- 05 동행 | 환우들의 치료 여정에 저희가 함께 하겠습니다

Medical Inside

- 06 의학칼럼 | 고령화로 인한 신장병환자 급증
- 10 암 식이 | 암환자가 잘 먹는 음식이 좋은 식단



고려시니어케어 달전타운

- 12 달전타운 생활 이야기
- 13 달전타운 프로그램



News

- 14 설 | 행사 | 특별면회
- 15 스킨케어 프로그램 소개 | 전문 피부관리사가 알려주는 피부관리법
- 16 병원소식 | 환우들과 떠나는 봄소풍
| 환우들에게 엽서를 전해드립니다.
| 개원 5주년 기념식
| 3주기 의료기관평가 인증추진 발대식
| 방역에 진심인 병원 | 봄 맞이 빵 나눔 행사
| 합동소방훈련 실시
- 19 친절직원, 승진자, 최우수직원 소개
- 20 신규직원 소개
- 21 진료부 소개
- 22 병원연혁



5th Anniversary
Since 2019

고려대련요양병원 개원 5주년

고려대련요양병원 가족여러분 안녕하십니까?

지역사회와 함께 상생하는 병원으로 성장하겠다는 다짐과 ‘환우들을 정든 가정과 사회로의 복귀를 위해 최상의 의료·복지서비스를 제공 하겠다’ 는 미션을 가지고 본원을 개원한지 어느덧 5주년이 되었습니다. 지금 생각해 보면 ‘이렇게 빨리 시간이 지나갔나?’ 싶은 생각도 들지만 개원 이후 하루하루를 되돌아보면 정말 즐거운 일, 슬픈 일, 축하할 만한 많은 일들이 있었고, 특히 3년 동안의 코로나19 팬데믹 상황을 극복할 수 있었던 것도 임직원 여러분들과 함께 하였기에 가능한 일이었던 것 같습니다.

고려대련요양병원은 전국 1,400여 개 요양병원 중 재활, 항암, 투석과 같은 특성화된 진료 서비스를 모두 제공하는 몇 안 되는 의료기관입니다. 이는 경북 최초의 요양병원이기도 합니다. 본원은 2023년도에 요양원도 함께 운영하고 있어 장기적으로 통합적인 노인의료전달체계를 구축할 수 있는 기틀 또한 마련되어 있는 의료기관이기도 합니다.

본원은 포항지역 의료기관 최초로 조선일보에서 선정하는 좋은요양병원으로 지정되기도 하였고, 경북 최초 고주파온열 치료기 2대를 보유하고 있는 요양병원이기도 합니다. 올해 누적 고주파온열치료 5,000건 이상 치료를 달성하였으며, 재활, 투석, 그리고 노인요양 의료서비스에서도 체계적인 의료서비스를 제공하도록 지속적으로 노력하고 있기에 모든 임직원들께서 고려대련요양병원에 대한 자긍심을 갖고 근무하셔도 충분하다고 감히 생각합니다.

지난 5년간 고려대련요양병원과 함께해 주신 임직원 여러분께 깊은 감사의 인사를 드리며, 앞으로도 더욱 직원들이 일하고 싶은 병원, 환자분들께 만족스러운 높은 의료서비스를 제공하는 병원이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

감사합니다.

의료법인 호준의료재단 이사장 박 영 희

동행

환우들의 치료 여정에 저희가 함께 하겠습니다



1병동



1병동 집중관찰실



2병동



3병동



4병동



인공신장센터



QI감염관리실



약제과



재활치료센터



도수치료실



통합면역외래센터



한방클리닉



총무/원무



영양팀

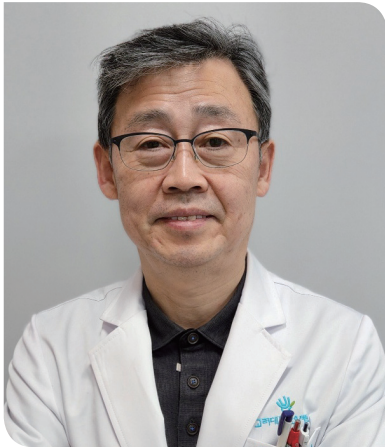


시설관리과



요양보호사팀

고령화로 인한 신장병환자 급증



신장내과

임종우 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사(신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 임종우내과의원 원장

크기는 작아도 매우 콩팥

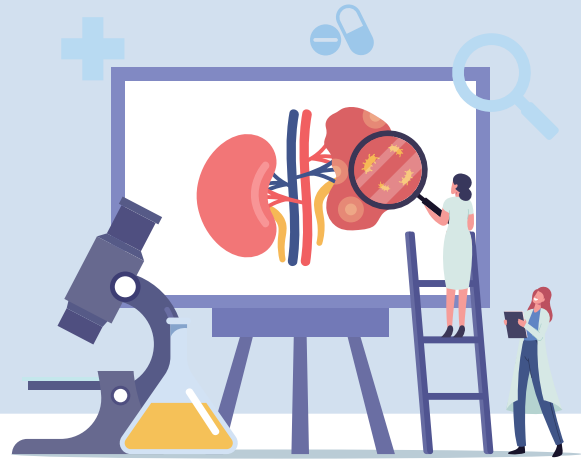
안녕하십니까? 고려대연료양병원에서 신장 관련 환자들을 돌보고 있는 진료과장 임종우입니다. 오늘 여러분에게 알려드리고자 하는 내용은 말기 신부전환자의 치료인 혈액투석에 대한 사항입니다. 최근 고령 인구나 당뇨병 환자의 증가로 인해 투석치료가 필요한 인구가 급증하고 있는 것이 현실입니다. 신장은 보통 복부의 뒤쪽 척추 양옆에 두 개가 자리 잡고 있는데 무게는 각각 150g 정도로 60kg 성인의 몸무게에 1/200밖에 되지 않는 작은 장기입니다. 하지만 원활한 기능을 수행하기 위해서는 분당 심박출량의 25%에 해당하는 특별히 많은 양의 혈류가 신장을 통과합니다.

혈관에 합병증을 동반하기 쉬운 당뇨병, 고혈압 등의 질환을 앓고 있는 경우와 혈관의 노화로 인한 고령층의 경우 특히 신장의 기능에 이상을 동반할 가능성이 큼니다.

침묵의 살인자

신장은 원래 기능의 80% 정도까지 떨어져야 일상생활에 장애를 초래할 정도로 상당 부분의 기능이 없어도 본인이 느끼는 증상은 미비하다고 할 수 있습니다. 그럼 평소 신장기능을 유지하기 위해서 어떻게 해야 악화되는 것을 예방할 수 있을까요? 세계보건기구에서는 다음과 같은 생활습관을 유지하도록 권고하고 있습니다.

첫째, 콩팥을 건강하게 유지하려면 저염식이 도움 됩니다. 만성 콩팥병 환자 중 1일 소금 섭취량이 11g 이상인 환자군에서 6~8g 섭취 환자군보다 콩팥 기능 악화 위험도가 1.6배나 더 높은 것으로 확인됐는데요. 만성 콩팥병 환자들은 1일 소금 5g(나트륨으로는 2000mg) 이하의 저염식을 하는 것을 권장합니다.



둘째, 항상 적정 체중을 유지해야 합니다.

셋째, 칼륨이 많은 과일·채소의 지나친 섭취는 피하는 것이 좋습니다. 칼륨 섭취를 줄이기 위한 조리법으로 채소를 물에 오래 담가 두거나 데쳐서 먹는 방법이 있습니다.

넷째, 수분을 적정량만 섭취합니다.

다섯째, 주 3일 이상 30분~1시간 정도 적절히 운동하는 것이 좋습니다.

여섯째, 정기적으로 소변 단백질과 혈액 크레아티닌 검사를 해야 합니다.

일곱째, 담배는 반드시 끊어야 하며 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄이셔야 합니다.

여덟째, 고혈압이나 당뇨병이 있다면 꾸준히 치료하셔야 합니다.

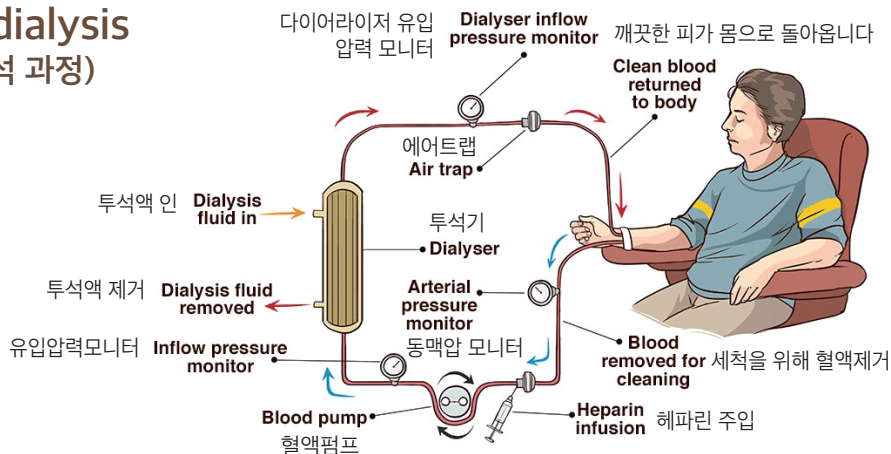
아홉째, 투석전문의를에게 진단받은 약을 콩팥 기능에 맞게 복용하는 것이 중요합니다.

신부전이란

열심히 노력하고 전문의에게 진료를 받음에도 불구하고 일정 부분의 환자는 신장의 기능이 완전하지 않은 신장 부전 즉, 신부전으로 진행하게 됩니다.

정상 신장의 역할은 크게 세 가지로 나눌 수 있는데 첫째는 신체 대사의 산물로 찌꺼기(요독)를 제거하는 임무를 수행하는 것이고 두 번째는 수분 대사에 관계하여 체내에 필요 없는 수분을 제거하는 것입니다. 세 번째가 조혈 호르몬 합성, 비타민 합성, 산 염기 대사 등 호르몬에 관여하는 기능입니다. 그러므로 신부전의 단계에 도달하면 상기 세 가지 기능을 제대로 수행하지 못하므로 요독에 의한 오심, 구토, 메스꺼움, 소화불량 등의 증상이 수분이 저류되어 전신 부종, 호흡곤란 등이 여러 호르몬 대사에 장애를 초래하여 빈혈, 뼈대사 이상 등을 초래합니다.

Haemodialysis (혈액투석 과정)

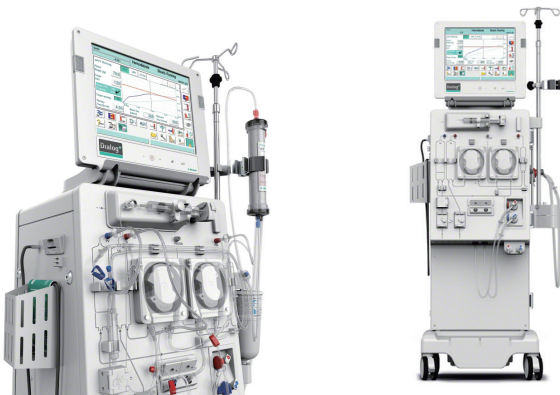




신대체요법

신장이 제 기능을 수행하지 못하면 아픈 신장의 기능을 대신하는 치료법 즉, 신 대체요법으로 투석과 신이식의 두 가지 방법이 있습니다.

혈액투석은 1945년 네덜란드의 Kolff가 급성신부전 환자에서 원통에 셀로판을 감아 인공 신장으로 이용하여 투석치료 효과를 본 것이 최초의 혈액 투석의 성공사례이며 우리나라에서는 1965년 국군수도통합병원에 처음 설치된 이래 1967년 국내 민간병원 최초로 혈액 투석기를 도입한 것이 시초입니다. 2021년 우리나라 말기 신부전의 총 유병자 수는 127,068명이었다. 신 대체요법 각각에 대한 유병자 수와 유병률은 혈액투석 99,198명(78.1%), 복막투석 5,610명(4.4%), 신장이식 22,260명(17.5%)이었습니다. 2023년 작년에는 혈액투석을 받는 환자분이 100,000명을 넘어섰다고 합니다.

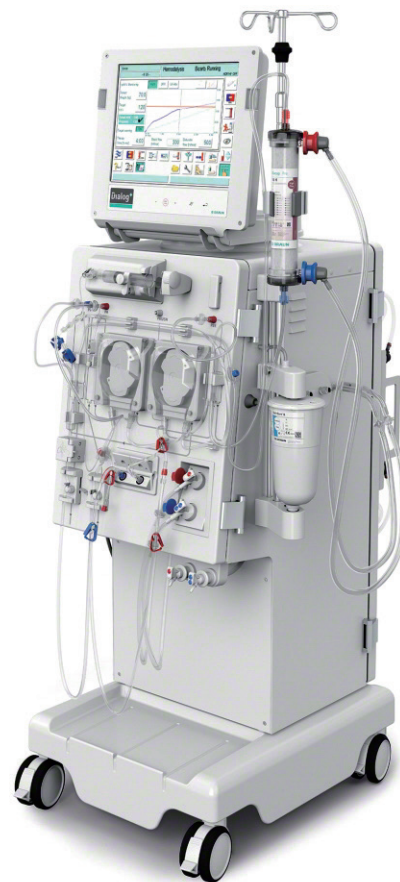


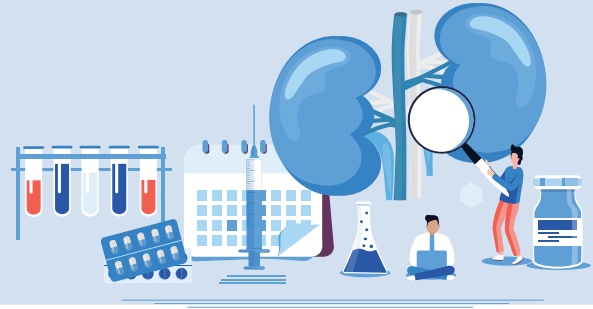
B. BRAUN 프리미엄 인공신장기 Dialog+
[본원 신장투석 장비]

혈액투석이란

혈액투석이란 환자분의 혈액을 이용하여 오독과 수분을 제거하는 방법이고, 복막투석이란 환자 본인의 복막을 이용하여 오독과 수분을 제거하는 방법입니다.

혈액투석은 혈액을 이용하기 때문에 효율적으로 투석이 이루어지기 위해 충분한 혈액량을 몸 밖으로 보내기 위해 혈관 수술을 하여야 하며 적절한 투석을 위해서는 1회 4시간, 주 3회 총 1주일에 12시간 시행 되는 과정으로 진행됩니다.





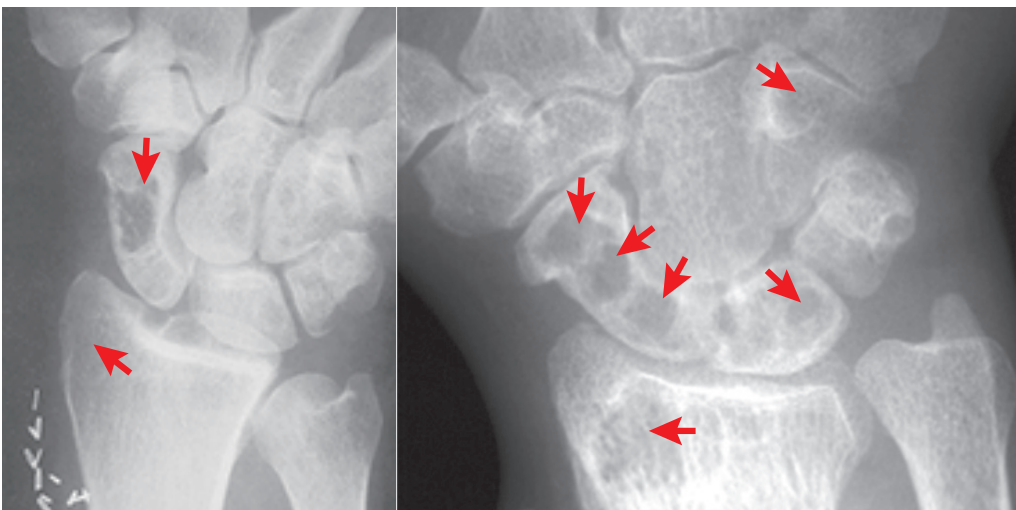
투석환자 아밀로이드증

혈액투석을 20년 이상 장기간 시행하고 있는 환자에서 어깨결림, 손저림, 여러 부위 관절통을 호소하는 분들이 관절염, 골절유발, 골낭종, 손목터널 증후군 등의 임상 질환으로 이어질 수 있습니다. 이와 같은 경우 투석 관련 아밀로이드증이란 병명으로 불리는데 통증과 저림으로 생활에 상당한 지장을 초래합니다.

투석 관련 아밀로이드증은 만성 신장 투석환자에게 발견되는 심각한 질병이며 원인은 베타 두 마이크로글로불린(β -2-microglobulin)이라고 하는 단백질의 응집으로 일어나는데, 신장 질환 환자의 경우 이 단백질의 농도가 일반인에 비해 60배 이상 증가돼 있습니다. 최근에 도입된 혈액투석 방법 가운데 투석 관련 아밀로이드의 원인이 되는 물질을 효과적으로 제거할 수 있는 온라인혈액투석여과법이 있습니다.

우리 고려대원요양병원에는 온라인혈액투석여과법을 실시할 수 있는 장비가 구비되어 있어 장기간 혈액투석으로 인한 합병증으로 힘들어하시는 분에게 효과적으로 사용하고 있습니다.

투석환자 아밀로이드증 X-RAY 영상



↑ 골감소증(osteopenia) : 골밀도가 감소하여 X-ray영상에 어둡게 나타난다.



암환자가 잘 먹는 음식이 좋은 식단



암 진단을 받으면 좋은 음식으로 병을 낫게 하겠다는 생각을 하기도 하고, 너무 잘 먹으면 암세포가 활발히 자라서 암이 커지지 않을까 걱정을 하기도 합니다. 어떤 암에는 어떤 음식이 좋고, 어떤 암에는 어떤 민간요법이 좋다는 잘못된 정보를 맹신해서 불균형한 식생활을 하는 경우도 있습니다. 하지만 어떤 암도 음식만으로는 고칠 수 없습니다.



환자가 잘 먹을 수 있는 음식으로 밥상을 차린다

아무리 몸에 좋은 음식이라도 환자가 먹고 나서 소화가 잘되지 않는다고 느끼거나 구토나 설사 등 소화기계 불편감을 겪는다면 환자에게 좋은 음식이 아니다.

먹고 싶고, 먹을 수 있는 음식이 한두 가지뿐이라면 그 음식만이라도 충분히 먹어야 한다.

물론 구토나 설사 등으로 도저히 식사가 불가능할 때는 오히려 식사를 하지 않는 것이 좋다. 그렇지만 식사를 하지 않는 상태가 3일 이상 지속되면 주치의와 상담을 해서 필요시 식욕촉진제 처방, 영양 보충 음료나 영양제 주사 등의 방법을 고려한다.

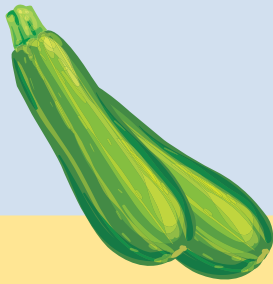


환자 스스로 식사的主체가 되자

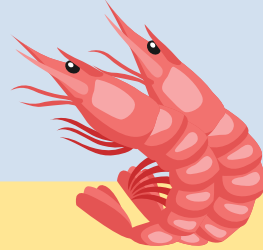
또 하나 중요한 것은 환자가 암 치료 식사와 관련하여 주체적인 역할을 해야 한다는 것이다. 본인의 입맛이 어떤지, 선호하는 음식이 무엇인지 음식을 준비하는 사람이나 가족들에게 확실하게 전달할 필요가 있다.

가족들은 환자에게 지나친 관심을 갖거나 식사를 강요하지 말고, 환자 스스로 잘 먹을 수 있도록 미리 준비해 주는 것이 좋다.





음식 추천



새우호박찜

항암치료 시 침 분비가 줄어들어 구강건조증이 일어날 수 있으므로 식품 자체 내 수분 함량이 높은 호박과 다진 새우로 찜을 만들어 먹기 편하게 만들어보세요. 차갑게 식혀 먹어도 좋습니다.



재료

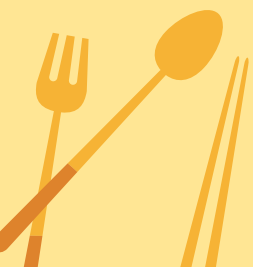
새우 50g, 애호박 45g, 양파 10g, 양배추 10g, 당근 5g, 밀가루 3g, 소금·후추 약간씩



만드는 방법

1. 새우, 양파, 양배추, 당근을 곱게 다진다.
2. 1의 재료에 소금, 후추, 밀가루를 넣어 치댄다.
3. 애호박은 0.5cm 두께로 썰고 한쪽에 밀가루를 입힌다.
4. 애호박 위에 2에서 치댄 새우 반죽을 올리고 애호박으로 덮어 샌드하여 찜통에서 찜서 먹기 좋게 썰어낸다.

경영지원실 영양팀장 / 배소영

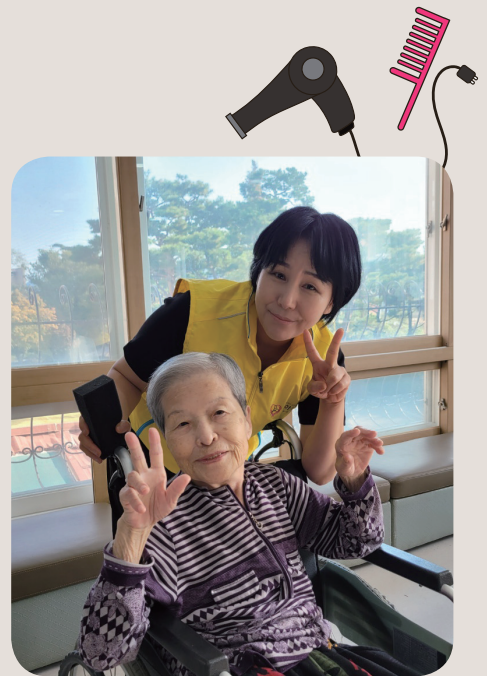




어르신들 새해맞이 외모 가꾸기

달전타운은 어르신들의 신체지원활동으로 이미용 관리를 정기적으로 실시하고 있습니다. 지역 미용실 원장님들의 봉사단체 '포아미'의 도움을 받아 최고의 서비스를 제공받고 있으며, 보행 불편과 신체활동이 어려우신 어르신들에게 매우 만족도가 높습니다.

어르신들은 원하는 스타일로 관리를 받을 수 있어 작은 부분이라도 존중받는 삶을 체험할 수 있는 소중한 시간입니다. 각자 개성 있는 스타일로 어르신들의 멋진 모습을 기대해 봅니다.



다채로운 프로그램 진행

다양한 프로그램 제공으로 어르신들의 심신 안정과 건강 유지로 삶의 질 향상을 도모합니다. 어르신들은 매주 인지프로그램 3회, 여가 프로그램 2회로 다양한 활동을 하고 계십니다. 인지활동은 회상을 통한 기억력 증진과 더불어 두뇌활동에 도움을 드리며 여러 가지 재료를 통하여 사물이나 사진, 그림을 시각적으로 봄으로 새로운 정보를 제공하여 습득할 수 있도록

합니다. 또한 신체활동은 다양한 신체 부위를 사용할 수 있도록 도움을 드리며 서로 간 협력 활동으로 사회성 향상에 도움을 드립니다. 다채로운 프로그램으로 스트레스까지 해소하는 유익한 시간이었습니다.

고려시니어케어달전타운 사회복지사 / **윤호진**



시장놀이



함께하는 생신잔치



단어 퀴즈



화투놀이



노래와 율동



전래동화 시청



슬기로운 입원생활

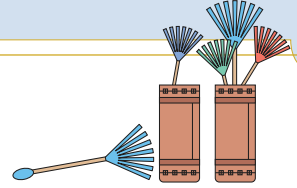
설 재밌게 보내기

2월 8일 설 연휴가 시작되기 전날 입원 환우들과 즐거운 시간을 가졌습니다.

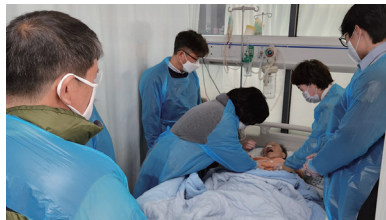
병동을 돌며 투호와 고리던지기를 하였습니다. 환우분들은 내가 이것쯤이야 하며 힘차게 던졌지만 마음 같지 않게 통을 피해 날아가는 화살이 야속하기만 합니다.

게임에 참여한 분들과 구경 나오신 모든 분들에게 맛있는 간식을 나누어 드렸으며, 거동이 불편한 분들에게는 병실에 방문하여 즐거운 시간을 함께 하였습니다.

경영지원실 사회복지사 / **김 정 예**



새해 복 많이 받으세요

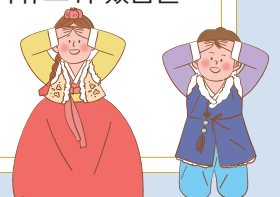


2월 9일부터 12일까지 4일간 본원은 설 특별 면회를 실시하였습니다. 이번 면회는 사전 예약을 받아 실시되었으며, 나흘간 총 120여 팀을 진행하였습니다.

30분 단위로 예약을 받아 15분 면회 15분 소독 및 환기를 실시하였으며, 많은 분들이 이 기간에 다녀가셨지만, 단 한 건의 코로나 및 독감의 전파가 없었습니다.

모두가 철저하게 대비한 우리 직원들과 적극적으로 협조해 주신 보호자분들의 성과라 생각합니다. 코로나 이후 병실 면회 문화는 사라졌지만 감염으로부터는 좀 더 자유로워 졌음을 느끼는 시간이었습니다.

경영지원실 원무과장 / **김 동 혁**



전문 피부관리사가 알려주는 피부관리법



안녕하세요?
고려대런요양병원 암 병동 환우들의 피부관리를 맡고 있는 피부관리사 황유리입니다.

오늘은 암 병동 환우분들과 평소 피부관리에 진심이신 분들에게 조금이나마 도움이 될까 하여 몇 가지 팁을 정리해 보았습니다.

저는 우리 환우분들에게 평소보다 피부관리에 더 신경을 쓰실 때라 말씀드립니다. 수술 후

방사선치료와 항암치료 중에는 피부가 건조해지고 피부가 약해져 조그만 자극에도 예민하게 반응합니다. 평소에는 따뜻했던 햇살이 따갑게 느껴지는 것처럼 말이죠. 그래서 흔히 이때의 피부를 야기 피부 같다고 합니다. “특히 이때의 피부를 소중하게 다루어 주세요”라고 말씀드립니다. 물론 심각한 경우 의료진과 상의하는 것도 잊으시면 안 됩니다.

피부관리사 / **황유리**



전문 피부관리사가 알려주는 TIP 7가지

1. 아침에 일어나서 물 한 잔! 될 수 있으면 하루 종일 8잔 이상 물 마시기
2. 세안 시 뜨거운 물은 피하고 피부 온도보다 약간 낮은 미지근한 물 사용하기
3. 세안 직 후 바로 로션 바르기
4. 피부 건조와 노화 방지를 위해 자외선 차단제 바르기
5. 일주일에 한번 부드럽게 얼굴 각질제거 하기. 하지만 피부에 문제가 있을 시 금지
6. 저녁 세안 후 영양크림 및 팩하기, 저녁 6시 이후 과도한 수분섭취는 부종이 생길 수 있으므로 조심하기
7. 가벼운 스트레칭과 롤링으로 목, 어깨를 풀어주어 하루의 스트레스 날리기



환우들과 떠나는 봄소풍

고려대려ん요양병원에 이제는 봄, 가을로 자리 잡은 암 병동 환우들의 소풍을 다녀왔습니다.

보경사의 화창한 날씨가 우리를 맞이해 주었고 살짝 불어주는 바람은 산행을 더욱 감칠맛 나게 만들어주었습니다. 출발지에서 3폭포까지 가는 길의 풍경은 우리 환우들을 그냥 지나치지 못하게 하였습니다. 발걸음을 멈추고 열정적인 포즈로 사진을 찍으시는 모습이 마치 어린아이 같았습니다. 조금 더 진행하여 1폭포까지 무사히 도착하였으며, 전날 비가 많이 내린 덕에 흐르는 물줄기가 자갈을 굴려 우리 귀를 정화시켜주었습니다.

폭포수 앞에서 잠시나마 근심 걱정을 잊고 있는 환우들의 모습, 각자 종교는 달라도 기도와 묵상의 시간을 가지시는 환우들의 모습을 보았습니다.

일상의 회복을 꿈꾸는 우리 환우들이 사회로 또 가정으로의 복귀를 바라며 애쓰시는 모습에 간호사로서 다시 한번 마음을 다졌습니다.

산행을 마치고 여유롭게 식사와 티타임을 가지며 담소를 나누었습니다. 짧지만 오늘 소풍이 우리 환우들에게 좋은 기억의 시간으로 자리 잡길 바라봅니다.

끝으로 해마다 소풍을 준비해주시는 병원측에 감사의 인사를 전합니다.



3병동 간호팀장 / 정 봉 규

환우들에게 엽서를 전해드립니다



본원은 4월 1일부터 보호자가 환자에게 사랑과 응원을 전하는 '엽서의 힘' 공간을 만들어 운영합니다.

요양병원에 근무하다 보면 여러 유형들의 보호자들을 만나게 됩니다. 울기만 하는 유형, 짜증과 화만 내는 유형, 깔깔거리며 즐거워하는 유형, 방금 와서는 다음에 또 올 게라고 하며 돌아서는 유형 등 모두 살아온 환경과 성향의 차이가 아닌가 생각합니다.

'엽서의 힘' 공간은 말로 표현하기 어려운 마음의 소리를 전하는 사랑의 메신저 역할을 하기 위해 만들어졌습니다. 우리 병원에 오시면 면회실, 원무과에 비치되어 있는 엽서로 사랑을 전달해 보세요.

고려대련요양병원 개원 5주년 기념식

본원은 3월 8일 석란홀 대강당에서 개원 5주년 기념식을 가졌습니다. 이날 박영희 이사장은 3년 동안의 코로나19 팬데믹 상황을 극복할 수 있었던 힘은 임직원들에게 있다고 격려하였습니다.

더불어 개원 5주년을 맞이하는 오늘, 전국 1,400여 개 요양병원 중 재활, 항암, 투석과 같은 특성화된 진료 서비스를 모두 제공하는 몇 안 되는 의료기관임에 임직원 여러분은 자부심을 가져 주시길 당부하였습니다.

지난 5년간 고려대련요양병원과 함께해 주신 임직원 여러분께 감사드리며, 직원들에게는 일하고 싶은 병원, 환우분들께는 만족스러운 높은 의료서비스를 제공하는 병원을 만들어 갈 것을 약속하였습니다.



전략실 상임이사 / 이준엽

3주기 의료기관평가 인증추진 발대식



지난 3월 8일 석란홀 대강당에서 3주기 의료기관평가 인증추진 발대식을 가졌습니다. 이날 박영희 이사장은 추진 위원장에 황욱 총무과장을 위촉하고 인증준비에 만전을 기해달라 당부하였습니다.

이어 QI전담 배경화 간호사가 인증에 관한 일정 및 준비과정에 대한 설명으로 발대식을 마무리하였습니다.

고려대련요양병원은 지난 2020년 10월 19일 2주기 의료기관평가를 우수한 성적으로 통과 하였으며, 이는 개원 후 의료와 시설의 체계를 잡아가는 밑거름이 되었습니다.

본원은 다가오는 7월 10일~12일 3주기 의료기관평가인증을 준비하고 있습니다. 본 인증이 요식행위가 아닌 환자의 안전과 생명존중 그리고 의료기관으로서의 사명감을 다시 한번 가슴에 새기는 시간으로 만들어가겠습니다.

QPS전담자 간호사 / 배경화

“방역에 진심인 병원” 고려대련요양병원입니다



위드코로나 시대에서 감염관리는 ‘선택’이 아닌 ‘필수’가 되었습니다. 이에 고려대련요양병원은 방역로봇을 도입하여 인체에 무해한 플라즈마 살균으로 공기 중 세균과 바이러스를 살균하고, 바닥에 낙하된 바이러스를 UV-C 조사하여 살균작업을 진행합니다.

24시간 방역으로 내원객과 환자들을 감염으로부터 지키고, 포항 최초의 방역 로봇 도입으로 스마트병원으로의 변화 고려대련이 시작합니다.

감염관리전담자 간호사 / 박지희

봄 맛이 행복 빵 나눔 행사



본원은 연 중 3회 로비에서 직원들이 오븐으로 직접 빵을 굽습니다.

생지를 오븐에 구워내어 병원에 방문하시는 모든 분들과 입원 환우분들 그리고 임직원들과 나눔을 합니다.

매번 새로운 빵을 선보이는 재미와 방금 나온 따끈한 빵을 즐기시는 모습에 작은 보람을 느낍니다. 본원에 머무시는 모든 분들의 소소한 행복이 되었으리라 생각합니다.

시설관리과 카페매니저 / 이미정



합동소방훈련



4월 4일 본원은 흥해119안전센터 소방관들과 함께 합동소방훈련을 실시하였습니다.

로비층 석란홀 대강당에 화재가 발생하였음을 가정하여 훈련이 실시되었으며, 최초 발견자가 화재발생을 주변에 알린 후 자위소방대가 출동하여 초기진화, 인명구조, 대피까지 진행하였습니다.

훈련을 마친 후 흥해119안전센터 소방관들이 원내 소방시설을 꼼꼼히 확인하였으며, 앞으로도 화재 예방훈련에 최선을 다해달라 당부하였습니다.

경영지원실 총무과장 / 황욱



친절직원을 소개합니다



2023년 11, 12월

- ♥ 시설관리과 이 봉 한 사원
- ♥ 간호부 김 옥 경 간호조무사
- ♥ 간호부 김 선 향 간호사
- ♥ 원무과 김 동 혁 과장



2024년 1, 2월

- ♥ 영양실 신 명 자 조리사
- ♥ 간호부 정 지 연 간호조무사
- ♥ 간호부 김 명 숙 간호조무사
- ♥ 원무과 이 호 정 대리

승진을 축하합니다



2월 5일 전체부서장회의에서 박영희 이사장은 재활치료실 김진국 부팀장을 팀장으로 승진 인사발령 하였습니다.

2023년 최우수직원 소개합니다



진료부
안용욱 한방과장

우리 병원에서 근무하면서 느낀 점은, 재활과 요양 과정에 있어서 질환에 대한 '치료'뿐 아니라 사람을 대하는 '치유'가 더욱 중요하다는 사실입니다.

쾌적한 환경, 밝은 응대, 귀 기울여 들어 주는 것, 작은 배려와 시시콜콜한 대화에 이르기까지 환자가 접하는 모든 영역이 치유에 해당합니다.

각 부서 모든 직원분들이 병원이라는 시스템 내에서 각자의 역할에 맞게 치유에 힘써 주시고 계신 가운데 많은 분들이 저를 좋게 봐주시고 부족한 부분 격려해 주시는 마음 기쁘고 감사하게 받도록 하겠습니다.

앞으로도 맡은 바 위치에서 환자분들 몸과 마음의 치유를 위해 더욱 진심으로 대하며 노력하겠습니다.



총무과
최유림 사원

안녕하세요.
총무과 최유림입니다.

먼저 연초부터 이런 큰 상을 받게 되어 무척이나 기쁩니다.

부족한 부분이 많음에도 좋게 봐주신 직원분들 덕분입니다.

마음 깊이 감사하다는 말씀을 드리고 싶습니다.

처음 고려대료양병원에 입사할 때만 해도 이런저런 걱정이 많았 습니다만, 직원분들의 도움 덕에 많이 배웠고 어느덧 2년차가 되었습니다.

2024년에는 더 나은 모습을 보여드릴 수 있도록 노력하겠습니다.

모두 건강하세요.

+ 신규직원 소개 +



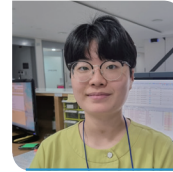
1병동

강예린 간호사



1병동

박외성 간호조무사



2병동

심예린 간호사



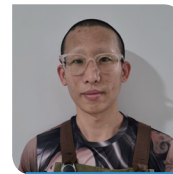
3병동

민시라 간호사



3병동

박혜진 간호사



시설관리과

윤윤 사원



영양팀

김주영 조리사



영양팀

손혜정 조리사



영양팀

최정화 조리사



인공신장센터

박현주 간호사



재활치료센터

김정남 물리치료사



재활치료센터

추성애 물리치료사



재활치료센터

안형선 물리치료사



재활치료센터

설지희 작업치료사



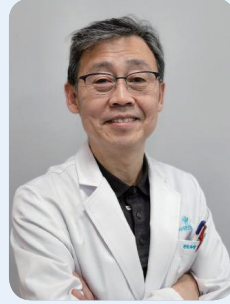
고려대연요양병원 진료부



안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

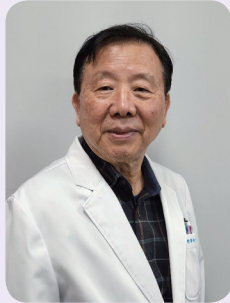
진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



임종우 진료과장

- 경북대학교 의과대학 졸업
- 경북대학교병원 신장내과 전공의
- 경북대학교 의과대학 의학과 박사 (신장학)
- 경북 김천제일병원 내과과장
- 경북 구미 차병원 내과 주임과장
- 임종우내과의원 원장

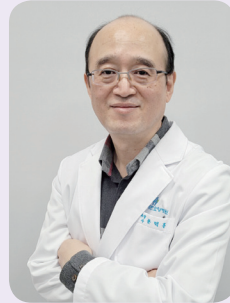
진료분야
혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



장성호 진료과장

- 소아청소년과 전문의
- 연세대학교 의과대학 졸업
- 원주기독병원 진료과장
- 포항선린병원 진료과장
- 장성호 소아과의원 대표원장

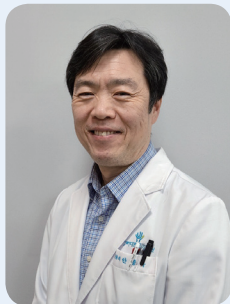
진료분야
일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 과장
- 고려대연요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

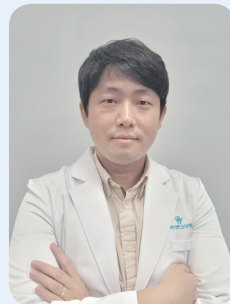
진료분야
고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



박재성 진료과장

- 재활의학과 전문의
- 동아대학교 의과대학 졸업
- 부산성모병원 진료과장
- 부산인창요양병원 진료과장
- 김해한솔요양병원 진료과장
- 부산정요양병원 진료과장
- 부산좋은리버뷰요양병원 진료과장

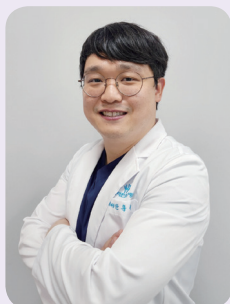
진료분야
뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및
어깨관절, 무릎관절)



안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

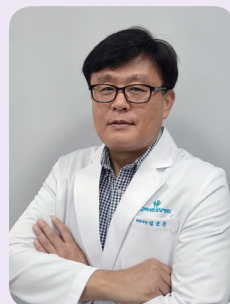
진료분야
침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



박규태 한방과장

- 세명대학교 한의과대학 졸업
- 안동시 보건소 공중보건과
- 건강보험공단 등급판정 심사위원
- 김신요양병원 한방과장
- 구미푸른요양병원 한방과장

진료분야
뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과
한방통증치료 및 재활



김은곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야
침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

고려대료양병원 현황

내원 환자 수(연인원)

단위: 명

구분	2019년	2020년	2021년	2022년	2023년
외래 환자 수	1,660	5,411	6,578	7,749	7,490
입원 환자 수	39,967	57,241	71,115	87,332	95,880
Total	41,627	62,652	77,693	95,081	103,370

고려대료양병원 개원 5주년 기념식

고려대료양병원 개원



- 포항시 북구 흥해읍 대련리
- 재활 · 항암 · 투석 · 노인요양

2019.03.09

고주파 온열치료기 2기 도입 (경북 최초 온코써미아 2대 도입 요양병원)



Oncothermia

2020.01.06

고압산소 치료기 2기 도입



O2 ONE Series

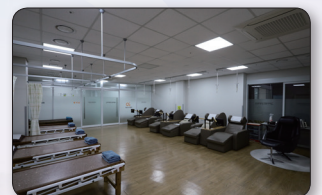
2020.07.06

초음파진단기 도입



삼성메디슨(UGE0)G60

통합면역외래센터 오픈



- 면역주사
- 고주파온열치료
- 고압산소치료

외래진료 안내

외래	의사	진료분야	진료요일	
			오전	오후
재활의학과	박재성	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
내과(신장내과)	임종우	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	박규태	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

*재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.

Since 2019

도수치료실 오픈



통증완화, 자세교정 등
외래·입원 도수치료 실시



2020.07.13

2020.09.21.



인공신장센터 오픈



입원투석 뿐 아니라
외래투석실 운영

2주기 의료기관평가인증
획득



2020.10.19

3주기 의료기관평가인증
예정



2024.03.08



3주기 의료기관평가 인증
추진 발대식



2024.07.10~12

재활센터, 암케어센터, 인공신장센터, 외상케어센터
 통합면역외래센터, 도수치료, 한방클리닉 운영



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
 대표전화 054 - 241 - 1011

홈페이지 www.goryomcc.com
 블로그 blog.naver.com/goryomcc

자연친화적인 프리미엄 요양원으로
 특실, 1인실, 2인실, 4인실 운영



[이용자격]
 • 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
 • 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189
 대표전화 054 - 262 - 2022
 홈페이지 www.goryoseniorcare.com

[이용절차]
 전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정