

Care Together Cure Together



고려소식지



2025 Summer VOL.37

고려대령요양병원
홈페이지



고려데이케어센터(두호센터) 8월 4일 개원 (관련기사 14면)



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorcare.com



주 소 경북 포항시 북구 학전로127 2층
대표전화 054 - 246 - 3033
홈페이지 www.goryodcc.com

고려대련요양병원은

지역사회와 함께 상생하는 병원,
지역을 대표하는 요양병원이 되기 위해
임직원 모두가 최선을 다하겠습니다.



제2017-37호

발행인 | 박영희

편집 | 전략실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운), 고려데이케어센터(두호센터) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS

의료

- 04 의학칼럼 | 재활치료
- 06 [특별기고] 간병서비스의 공공화를 위한 마지막 기회
- 08 의료정보 | 손닥터의 투석실 이야기(세번째 이야기)
- 10 암 식이 | 칼슘이 풍부한 골다공증 예방 식사
- 11 삶에 정보를 더하다 | 포항시 교통약자 서비스 알아보기



고려시니어케어 달진타운

- 12 보호자 초청 | '어버이날 축하 잔치'
- 13 고려시니어케어 개원 2주년 기념식
포항시, '제53회 어버이날' 기념행사



고려데이케어센터 두호센터

- 14 고려데이케어센터 두호센터 8월 4일 개원
- 16 시설 소개



나눔

- 18 어버이날 행사
- 19 찾아가는 나눔 의료봉사 | 송라면 지경1리 마을회관
행복 나눔 행사

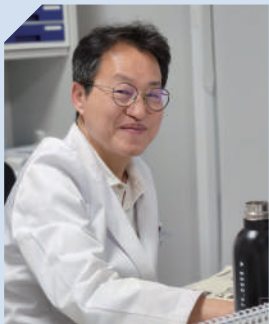


병원소식

- 20 국가 시범사업 선정
- 21 물리치료사 동부분회 교육 특강
- 22 산학협력체결 | 선린대학교 간호학과
휠체어 전용 환자 이송차량 도입
프리미엄 자판기 설치
- 23 기타 병원소식
- 24 친절직원 소개
- 25 신규직원 소개
- 26 진료부 소개
- 27 고려대련요양병원 건강가이드
- 28 외래진료 시간표



재활치료 (Rehabilitation Therapy)



고려대연오양병원

오 상 향 진료과장

- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 순천향대학교 재활의학과 전공의

진료분야

- 뇌졸중 재활, 근골격 통증치료
(척추 및 어깨관절, 무릎관절)

재활치료는 부상, 질병, 수술, 혹은 선천적 장애 등으로 인해 손상된 신체 기능이나 능력을 회복하고, 일상생활을 최대한 독립적으로 수행할 수 있도록 돕는 치료과정입니다. 의료, 물리치료, 작업치료, 언어치료 등 다양한 전문분야가 통합적으로 접근합니다. 재활치료는 신체기능 회복 및 유지, 통증 감소, 일상생활 활동(ADL) 능력 향상, 사회 복귀 및 직업 복귀 그리고 삶의 질 향상에 있습니다.

재활치료의 종류와 치료방법

- ▶ 물리치료(Physical Therapy)는 근력 강화, 관절가동범위 향상, 통증 완화를 목적으로 합니다. 치료는 운동요법, 전기자극, 온열/냉각치료, 견인치료 등이 있습니다.
- ▶ 작업치료(Occupational Therapy)는 일상생활 활동 수행능력 향상에 있으며, 치료로는 옷 입기, 식사, 글쓰기, 도구 사용 훈련 등이 있습니다.
- ▶ 언어치료(Speech Therapy)는 언어장애, 발음 문제, 삼킴 장애(연하장애) 등의 문제가 있는 분들이 대상이며, 치료 방법은 발음 연습, 언어 이해 및 표현 훈련 등이 있습니다.
- ▶ 호흡/심폐 재활의 치료 대상은 만성폐쇄성폐질환(COPD), 심장질환 환자이며, 호흡 근육 강화, 심폐지구력 향상을 목표로 합니다.
- ▶ 소아재활치료의 대상은 뇌성마비, 발달지연, 자폐 스펙트럼 장애 등이며, 아동의 발달단계에 맞는 맞춤 치료를 진행합니다.
- ▶ 노인재활은 고령자의 낙상 예방과 보행훈련, 인지기능 유지 등이 있습니다.
- ▶ 통증 재활은 만성통증(요통, 목 통증 등) 환자 대상 통증 조절 및 기능 회복을 돕습니다.

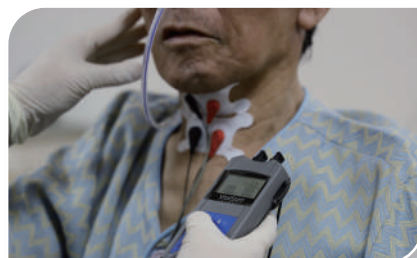
물리치료(보행치료)



작업치료



언어치료

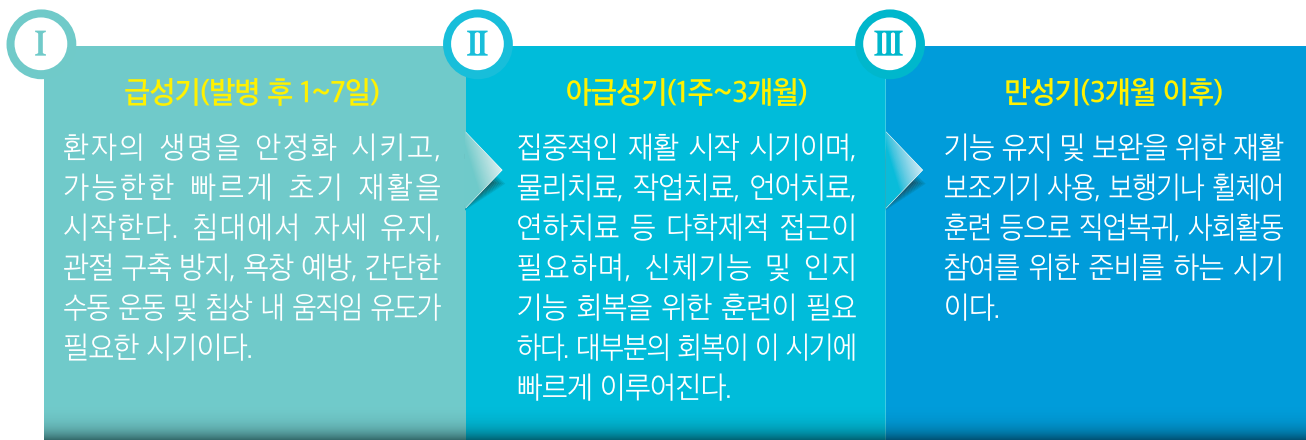


재활치료가 필요한 대표적인 질환과 치료 과정의 특징

뇌졸중, 외상성 뇌손상, 척수손상, 정형외과적 수술(인공관절, 골절 등), 파킨슨병, 다발성 경화증 등 신경계 질환, 심장/폐 질환, 화상, 절단, 암 수술 후 회복기를 대표적인 질환으로 보고 있습니다. 이 질환들의 치료 과정의 특징은 장기적 접근이 필요하며, 회복에는 시간과 꾸준한 노력이 필요하다는 것입니다. 개별 맞춤형 프로그램이 제공되며 또 의료진, 치료사, 보호자 간의 협력이 매우 중요합니다.

특히 뇌졸중은 재활치료의 대표적인 대상 질환으로 환자의 마비된 신체기능의 회복을 돕고 일상생활 능력 향상과 언어, 인지, 연하(삼킴) 기능 개선 그리고 독립적인 생활 및 사회 복귀를 목표로 하고 있습니다.

재활의 단계별 접근



회복에 영향을 미치는 요소 	요소	내용
	재활 시작 시기	빠를수록 회복 가능성이 높음
	환자의 나이와 기저 건강상태	젊고 건강할수록 회복이 빠름
	치료의 지속성과 집중도	꾸준한 재활이 회복을 좌우
	다학제적 팀 접근	다양한 전문가의 협력이 효과적

참고사항 - 일반적으로 발병 후 3~6개월이 가장 회복이 빠른 시기입니다. 그러나 만성기에도 기능 향상이나 삶의 질 개선은 충분히 가능합니다. 재활병원, 요양병원, 지역사회 재활기관 등에서 연속적으로 치료가 이어져야 합니다.

가족이 도울 수 있는 방법



정서적 지지	환자가 좌절하지 않도록 응원과 격려 제공. 비난하거나 “왜 못하냐”고 몰아붙이지 않기
일상 동기 부여	작은 성취도 칭찬하고 기록하기(ex: “오늘은 혼자서 컵을 잡았네!”) 스스로 하려는 노력을 존중
재활 참여	치료 시간 함께 참여하여 집에서도 반복할 수 있도록 학습. 자주 반복되는 동작(ex: 손뼉치기, 이름 불러주기 등) 함께 수행
환경 조성	낙상 방지(미끄럼 방지 매트, 문턱 제거), 한 손 사용을 고려한 조리도구, 컵, 복장 준비. 시계, 달력, 가족사진 등 인지 자극 물건 배치
간호 기술 학습	배뇨, 배변 관리, 욕창 예방, 식사 보조법 등. 연하장애 시 음식 준비법(반죽식, 점도 조절 등)

간병서비스의 공공화를 위한 마지막 기회



노 동 훈

- 편한자리한의원 원장
- 대한요양병원협회 전문위원

대한민국은 초고령사회로의 진입을 앞두고 간병서비스 체계의 대전환기를 맞이하고 있다. 그러나 간병서비스는 여전히 제도 밖에 존재하며, 간병비 부담은 개인에게 전가되고 있다. 이제는 간병을 제도권 내로 편입시켜야 할 시점이다.

간병서비스의 현주소 : 제도 없는 국가의 민낯

우리나라는 간병을 의료의 일부로 보지 않고 ‘가족의 책임’으로 방치해왔다. 병원 내 간병 서비스는 건강보험의 적용을 받지 않아, 환자나 보호자가 도급 형태로 간병인을 고용해야 한다. 이로 인해 간병의 질은 편차가 크고, 간병인의 자격·업무 범위는 불명확하며, 근로조건도 열악하다. 게다가 간병인력 부족, 간병비의 상승 등으로 국민의 부담이 급등했다.

2023년 기준, 요양병원 간병인의 78.9%가 60세 이상이며 외국인 비율도 46.4%에 달한다. 근속 1년 미만 비율은 44.5%로, 이직률이 높고 서비스 질 유지가 어렵다. 간병은 필수노동임에도 불구하고 사회적으로 저평가되어 있다. 이러한 요소로 요양병원 간병인 신규 공급은 제한적이며, 현재 요양병원 간병의 많은 부분을 담당하는 중국동포 간병인의 고령화도 심각한 상황이다.

간병제도화 시도의 현황과 한계

보건복지부는 간호간병통합서비스(2015~)와 요양병원 간병지원 시범사업(2025~)을 추진 중이다. 하지만 통합판정 문턱은 높고, 행정처리 지연으로 환자가 이탈하거나 사망하는 사례도 발생한다. 복지부의 제도화 의지는 여전히 미약하며, 관련 예산과 관리체계는 부족하다. 현재 요양병원 간병지원 시범사업도 시범사업으로만 지속되거나, 예산 관련 문제로 폐지가 염려된다.

간병서비스를 급여화하기 위해선 국민건강보험법상 ‘요양급여’ 항목에 간병이 포함되어야 한다. 그러나 현재는 간병료 산정 기준도 마련되어 있지 않고, 대통령령 및 복지부령도 제정되지 않아 예산 집행이 불가능한 상태다. 정부에서 추계한 요양병원 간병비는 한때 10조 원이라 했지만, 대한요양병원협회가 주장하는 예산은 절반도 되지 않는다.

간병서비스 제도화의 세부 설계

간병서비스 제도의 설계를 아래와 같이 제안해 본다. 간병서비스는 ‘의료적 간병’과 ‘생활지원 간병’으로 구분하고, 담당 인력을 분리해야 한다. 의료적 간병은 간호조무사, 영양보호사, 간병인이 수행하며, 실습 포함 40시간 이상의 전문교육을 이수해야 한다. 생활지원 간병은 20시간 교육으로 자격을 부여하고, 자원봉사자도 4시간 자체교육을 통해 참여할 수 있도록 설계한다. 간병인 교육은 요양병원 간병을 가장 잘 아는 대한요양병원협회가 담당해야 한다.

또한 간병서비스 관리 체계는 복지부 - 중앙사회서비스원 - 광역사회서비스원 간 유기적 협조 아래 교육, 매칭, 실태조사 등을 운영해야 한다. 간호정책과를 ‘간호간병정책과’로 확대 개편하고, 제도화를 위한 ‘간병서비스제도위원회’를 설치해야 한다.

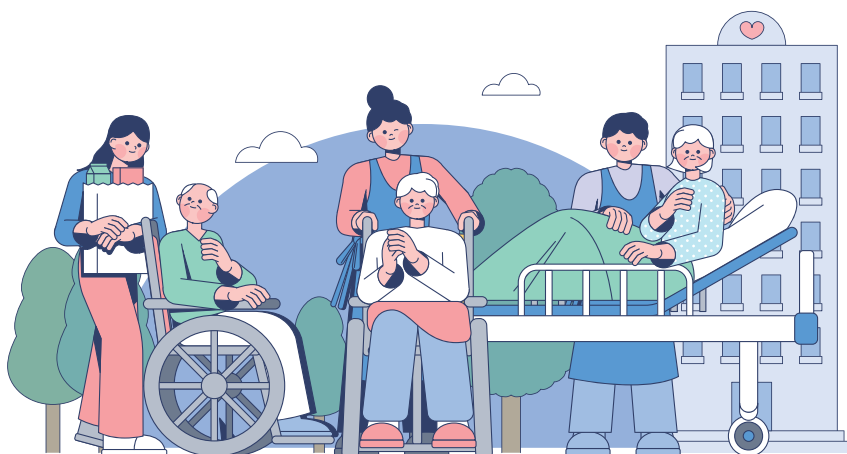
급여화와 본인부담금 체계의 재설계

급성기병원과 요양병원 모두 간병서비스를 건강보험 및 장기요양보험 내 급여화해야 한다. 증상별로 급여 지원기간을 정하고, 입원기간 및 등급에 따라 본인부담금을 100%~40%까지 차등 적용하는 방식이 적절하다. 의료급여법 개정을 통해 저소득층의 본인부담을 면제하거나 최소화할 필요도 있다.

이제는 실천의 시간

간병은 더 이상 가족이 떠맡을 수 있는 영역이 아니다. 그것은 돌봄의 이름을 빌린 국가의 방임이었고, 이제는 그 구조를 뜯어고쳐야 한다. 간병서비스의 공공성 회복은 초고령사회를 살아갈 우리가 만들어야 할 사회안전망의 핵심 축이다.

정치와 행정, 의료와 복지가 연대하지 않으면 간병제도화는 공허한 구호에 그칠 수 있다. 제도화의 마지막 기회, 지금이 그 출발점이 되어야 한다.



손닥터의 투석실 이야기

투석실에서 자꾸 검사를 해요 무슨 검사인가요?

투석실에서 투석을 받는 환자분들은 최소 한달에 한번 혈액검사를 하게 됩니다. 혈액검사 뿐 아니라 심전도, 엑스레이 등등 자꾸 검사를 하라고 합니다. 도대체 무슨 검사이고, 왜 하는 걸까요? 투석실에서 정기적으로 하는 검사에 대해 살펴보겠습니다.



혈액검사

최소 한 달에 한번은 혈액검사를 합니다. 혈액검사를 통해 많은 정보를 알 수 있는데, 각 투석실마다 세부적인 차이가 있겠지만, 주로 검사하는 항목들에 대해 간단히 살펴보겠습니다.

검 사	내 용
백혈구	면역과 관련이 있으며 감염이나 염증이 있으면 백혈구 수가 상승합니다. 백혈병 같은 골수에 병이 생기면 백혈구 수가 증가 또는 감소할 수 있습니다.
빈혈수치 (헤모글로빈)	신장이 나쁘면 빈혈이 생깁니다. 신장에서 분비하는 조혈호르몬이 부족해지고 요독으로 인해 적혈구의 수명도 단축되기 때문입니다. 빈혈의 변화와 정도를 보고 조혈주사의 양을 결정합니다. 빈혈은 특히 삶의 질과도 밀접한 관련이 있습니다.
혈소판	혈액 응고와 관련이 있습니다. 투석기에 사용하는 헤파린이라는 항응고제는 일시적으로 혈소판을 떨어뜨릴 수 있습니다.
혈당	당뇨와 관련이 있지요.
단백질, 알부민	영양 수준을 평가합니다. 투석 환자분은 영양이 좋아야 오래 생존한다는 연구 결과가 있습니다.
혈중 요소, 크레아티닌	신장기능을 보는 수치이나, 많은 투석 환자분들의 경우 이미 신장기능 거의 대부분을 소실한 상태이므로 수치 자체는 크게 중요하지 않을 수 있습니다. (잔여 신기능이 남아있는 분에게는 중요할 수 있습니다.) 다만, 투석 전 후 혈중 요소를 수치 변화를 통해 투석이 적절하게 진행되고 있는지 평가할 수 있습니다.
간효소 수치	간기능을 확인합니다. 간혹 항생제나 진통제 등 약으로 인해 간이 힘들어하여 간수치가 상승하는 경우가 많이 있습니다. 투석을 받으시는 환자분들이 복용하는 약이 참 많습니다.
나트륨(소듐)	염분을 나타냅니다. 보통 물을 많이 드시면 염분이 희석되어 수치가 낮아지곤 합니다.
칼륨(포타슘)	너무나 중요한 수치입니다. 심장근육과 관련이 되어있고, 칼륨이 높거나 낮으면 치명적인 부정맥이 생길 수 있어 생명과 직결되는 전해질입니다.
칼슘, 인, 부갑상샘호르몬	이 항목은 양이 많아 따로 포스팅을 할 예정입니다.
마그네슘, 요산	등의 기타 전해질

그 외 당뇨병환자의 경우 3개월에 한번 당화혈색소 검사를 하고, (3개월치 혈당 상태를 가늠해 보는 척도) 1~3개월마다 검사를 합니다. (몸속 철분의 양을 확인하여 빈혈이 생기는 원인이 콩팥이 나빠서 그런 것인지, 철분이 부족한 것은 아닌지 판단합니다.)

투석하시는 환자분이라면, 자신의 혈액검사 결과 중 빈혈, 알부민, 칼륨, 인, 부갑상샘 호르몬 수치는 관심을 가지고 챙기는 것을 강력히 추천드립니다. (매달 이 수치를 보고 약을 조절하기 때문입니다. 그뿐만 아니라 앞으로의 예후, 합병증 발생 정도와도 관련이 깊은 중요한 결과 값입니다.)



흉부 X-ray

흉부 X-ray는 기본적으로 3개월에 한 번 촬영하며, 필요하다면 더 자주 찍기도 합니다. 특히 건체중을 설정하기 위한 중요한 근거자료가 되기도 합니다.

흉부 X-ray에서 가장 중요한 것은 심장 크기입니다. 몸에 물이 과다하면, 심장이 늘어나 크기가 커집니다. 반대로 몸에 물이 없으면 심장이 쪼그라듭니다. 심장 크기의 변화를 비교하여, 건체중을 올릴지, 낮출지, 그대로 유지할지 결정합니다.

게다가 심장이 커졌다는 것은 심장 기능이 나빠졌다는 증거가 될 수 있습니다. 특히 혈압이 지속적으로 높으면, 그 혈압을 이기고 피를 내보내기 위해 심장 근육은 과도하게 펌프질을 하게 됩니다. 그러면 심장 근육이 의도치 않게 두꺼워지며 육체미를 뽐내게 되는데, 이는 결코 좋은 것이 아닙니다.

심장은 피를 보내는 것 못지않게 근육을 부드럽게 이완시켜 혈액을 들어오게 하는 과정도 중요합니다. 그런데 심장 근육이 두꺼워지면 탄력이 떨어져 이완이 잘되지 않아 들어오는 혈액량이 적어집니다. 심장으로 들어오는 혈액이 부족하니 심장 기능은 당연히 떨어질 수밖에 없습니다.

그 외 폐에 물이 차있는지, 폐렴이 생긴 것은 아닌지 알 수 있게 됩니다. 최근에도 환자 한 분이 요 근래 숨이 차다고 하여, 급하게 X-ray를 촬영해 보니 이전과 다르게 체중은 그대로인데, 폐에 물이 많이 차있었습니다.

뭔가 심장에 중요한 문제가 생겼음을 직감하고, 응급실로 보내 심근경색을 진단받고, 즉시 스텐트 시술을 했던 경우가 있었습니다.



심전도

6개월마다 심전도를 찍습니다. 간단한 검사고, 안전하며, 가격도 저렴합니다. 투석하시는 분의 가장 큰 문제는 심혈관 합병증입니다. 판막이 석회화로 굳어지거나, 심장이 두꺼워지고 늘어나면서 부정맥이 생길 수도

있는데, 심전도를 통해 이를 캐치할 수 있습니다.

때때로, 정기적인 심전도 검사를 통해 새롭게 부정맥을 진단하기도 합니다. 특히 심방세동이라는 부정맥이 가장 많이 보이는 것 같습니다.



기 타

그 외에도 투석이 잘 되고 있는지, 적절한지를 보는 검사도 합니다. 그리고 정기적으로 B형간염, C형 간염, 매독, 에이즈 등에 대한 항체검사(걸렸는지 안 걸렸는지)를 하여 모니터링 합니다.

투석이라는 과정이 혈액을 걸러내는 것이므로, B형간염 환자분은 투석기계를 따로 씁니다. (C형간염 환자분도 필수는 아니지만, 보통 투석기계를 따로 씁니다.)

글을 마치며...

요약하면, 투석실에서 검사를 자주 하지만, 꼭 필요한 검사입니다. 개인적인 생각은, 빈혈, 알부민, 칼륨, 인 같은 중요한 수치는 꼭 기억을 해두시고 매달 어떻게 변화하는지

확인해 보시는 것이 좋은 것 같습니다.

한편, 투석실에서 검사를 자주 하지만, 암 검사는 없습니다. 따라서 반드시 위내시경, 대장내시경, 복부초음파, 갑상선초음파, 유방초음파 및 흉부, 복부 CT 등의 암을 확인할 수 있는 특수 검사를 챙겨서 하셔야 안전합니다.

투석실에서 정기적으로 시행하는 혈액검사, 심전도, 흉부 X-ray 검사만으로는 암을 진단하기 어렵습니다. 실제로도 투석실에서 하는 검사만 믿고, 건강검진을 소홀히 하셨다가, 뒤늦게 암을 진단받게 되는 안타까운 사례들이 종종 발생합니다.

긴 글 읽어주셔서 감사합니다.



칼슘이 풍부한 골다공증 예방 식사



골다공증은 뼈의 구성 성분인 칼슘이 부족하여 뼈에 구멍이 생기고 뼈 사이의 구조가 영성해지면서 약해진 상태로 작은 자극에도 쉽게 부러지고 요통, 관절통을 일으킨다. 골다공증을 예방하기 위해서는 충분한 칼슘 섭취와 적절한 운동을 해야 한다.

골다공증은 폐경 후 여성에게서 주로 나타나는 질병이지만 유방암으로 항암치료, 항호르몬 치료를 받는 경우 젊은 나이에서도 조기 폐경이 오고, 골다공증 발병률이 높아진다. 위암으로 위를 절제한 경우에도 장기적으로 칼슘의 섭취가 부족하고 칼슘의 흡수 불량으로 인해 뼈가 약해지기 쉽다. 채소류에 들어있는

칼슘은 체내 흡수율이 떨어지므로 우유 및 유제품의 섭취가 더욱 바람직하다. 골다공증 예방을 위해서는 우유나 유제품을 하루 1회 이상 섭취해야 한다.

만약, 유당불내증으로 우유 섭취 후 소화불량, 복부 팽만, 위경련, 설사 등이 동반되는 경우에는 요구르트, 치즈 등의 발효 유제품을 대신 섭취한다. 또한, 염분을 많이 섭취하면 소변으로 소실되는 칼슘의 양이 많아지므로 뼈 건강을 위해서도 가능한 한 싱겁게 먹는 것이 좋다. 소금 및 장류의 사용을 가급적 줄이고 김치류, 젓갈류, 장아찌 등 염장식품의 섭취를 줄이도록 한다.

경영지원실 영양팀 영양사 / 서 다 솔

황태간장구이



만드는 방법

- ① 분량의 구이양념 재료를 섞어 황태포를 재울 양념을 만든다.
- ② 황태포는 먹기 좋은 사이즈로 자른다.
- ③ 절단된 황태포를 ①번에서 만든 양념과 섞어 10분정도 둔다.
- ④ 팬에 식용유를 두르고 황태포를 노릇하게 구워 다진 실파를 뿌려낸다.

재료

황태포 30g, 실파 약간, 식용유 5ml
구이양념 : 간장 10ml, 다시마국물 40ml,
다진마늘 2g, 참기름 1ml, 다진생강,
통깨 약간씩

건새우미역국



만드는 방법

- ① 건미역은 찬물에 불려 부드러워지면 씻어서 물기를 뺀다.
- ② 건새우는 이물질이 없도록 잡티를 잘 골라낸다.
- ③ 냄비에 참기름을 두르고 다진 마늘, 불린 미역, 건새우를 넣어 볶다가 물을 붓고 끓인다.
- ④ 미역이 부드럽게 익으면 국간장, 소금으로 간한다.

재료

건새우 8g, 건미역 3g, 국간장 1.5ml,
참기름 1ml, 물 200ml, 다진 마늘, 소금 약간씩



포항시 교통약자 서비스 알아보기

1인 고령가구의 급속한 증가가 이루어지고 있는 가운데, 거동의 문제 또는 보호자의 부재로 병원 방문이 어려운 어르신들의 수도 빠르게 늘고 있습니다. 이러한 어르신들을 돕기 위해 포항시에서 제공하고 있는 서비스를 소개합니다.

동행콜(장애인 택시)



대상

- 교통약자 이동편의증진법 시행규칙 제 6조에 따른 보행상 장애인으로 장애의 정도가 심한 사람
- 65세 이상으로 대중교통 이용이 어렵다는 의료기관의 진단을 받은 사람
- 임산부 / 장기요양등급이 3등급 이상인 사람



이용 승인신청 (온라인, 읍·면·동 행정복지센터 Fax 또는 방문 제출)

1. 오프라인 접수 시 필요서류

- 장애인 : 이용대상자 심사신청서, 개인정보활용동의서, 장애인증명서
- 기 타 : 이용대상자 심사신청서, 개인정보활용동의서, 장기요양인증서

2. 접수처 : 팩스 054-275-9316

3. 심 사 : 신청 서류 접수 후 7일 이내 적격여부 통보

4. 이용방법 및 이용요금

- 즉시 접수 및 배차 : 전화, 인터넷, 스마트폰 앱
- 예약 배차(전화) : 이용일 5일 전부터 1일 전까지 전화 (1800-9300)
- 이용요금
포항시 내 : 기본 5km 1,100원, 추가요금 200원(km당), 한도 2,400원
포항시 외 : 시외버스 일반인 요금의 2배(대구, 경북만 가능, 병원 내원의 목적)

5. 문의 : 교통약자 이동지원센터 1800-9300

병원안심동행서비스(병원 이동 및 진료 동행)

- 대 상 : 거동 불편 또는 보호자 부재로 병원 방문이 어려운 어르신
- 이용 제한 : 월 최대 4회 (연 9회까지 이용 가능)
- 이용요금 : 시간당 5,000원 (기초생활수급자 및 차상위계층 1,000원)
- 문 의 : 읍·면·동 행정복지센터 또는 사회서비스지원센터 (054-278-4473)



고려시니어케어 달진타운

보호자 초청 ‘어버이날 축하 잔치’



달진타운은 지난 5월 8일 어버이날을 맞이하여 본관 앞 정원에서 보호자 초청 어버이날 축하 잔치를 가졌습니다.

어르신들과 가족 그리고 보호자분들까지 300여 분을 모시는 개원 이후 가장 큰 행사였습니다.

이날은 어르신들께 사랑과 존경의 마음을 전하고, 가족들과 함께 따뜻한 시간을 나누기 위한 시간으로 채워졌으며, 아울러 정성들여 준비한 행사에 보호자분들의 관심과 적극적인 참여가 더해 더욱 풍성하고 감동이 있는 시간이었습니다.

난타 공연으로 행사의 막을 열고, 어머님 아버님에 대한 감사의 큰절과 노래가 이어졌습니다. 이후 보호자 감사 편지

낭독, 하모니카 연주, 회심곡, 아랑고고, 마지막으로 직원들이 직접 꾸며준 각설이 타령과 가요사랑봉사회 공연으로 준비한 오전 행사를 마무리하였습니다.

이후 정성 들어 준비한 점심을 드시고 어르신들과 가족들을 위한 기념사진 순서를 가졌으며, 찍은 사진은 즉석에서 인화하여 보호자분들께 전해드렸습니다.

고려시니어케어 달진타운은 앞으로도 어르신들이 더 행복하고 활력 넘치는 노후를 보낼 수 있도록 다양한 프로그램과 행사를 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

고려시니어케어(달진타운) 시설장 / 차 동 찬

고려시니어케어 개원 2주년 기념식



본원은 지난 5월 9일 임직원들과 함께 개원 2주년 기념 행사를 가졌습니다.

‘언제나 처음처럼 내 집같이 내 가족같이 어르신들의 행복과 건강을 책임지겠습니다.’라는 슬로건으로 개원하고 그 말에 책임을 지기 위해 열심으로 달려왔습니다.

고려시니어케어 달전타운 이준엽 대표는 이날 기념식에서 “양적 성장보다는 질적 성장을 해야 하는 2주년을 맞이

하게 되어 기쁩니다. 또 포항 최고의 시설에서 프리미엄이라는 수식어에 맞게 성장할 수 있었던 지난 2년간 함께해 주신 어르신들 그리고 가족, 직원 여러분의 노고에 깊이 감사드립니다.”라고 전하였습니다.

앞으로도 더욱더 따뜻한 마음으로 최선을 다해 어르신들을 섬기고 보살피겠습니다.

고려시니어케어(달전타운) 사무국장 / 이 창 용

포항시, ‘제53회 어버이날’ 기념행사



포항시장 표창패 수상자

손 희 정 고려시니어케어 총괄간호팀장
김 중 례 고려시니어케어 영양보호사

포항시는 8일 포항문화예술회관 대공연장에서 ‘제53회 어버이날 기념식’을 개최하였습니다.

이번 행사는 자녀를 위해 사랑과 희생을 아끼지 않은 어르신들께 감사와 존경을 전하기 위해 마련됐으며, 포항청년회의소 주관으로 주요 기관·단체장과 지역 어르신 1,000여 명이 참석해 성황을 이루었습니다.

식전 축하공연으로 시작된 행사에 이어 장한 아버지, 효행자, 노인복지 유공자 등 34명에게 포항시장 표창패가 수여

되었습니다. 이날 고려시니어케어 달전타운 소속 직원 중 두 분이 수상하였습니다.

고려시니어케어(달전타운) 사회복지사 / 정 인 옥

국회의원 표창장 수상자

권 경 화 고려시니어케어 조리원
백 숙 희 고려시니어케어 영양보호사
최 금 희 고려시니어케어 사회복지사
황 옥 고려대련요양병원 총무과장

*국회의원 표창장은 본원에서 진행하였습니다.



두호센터 고려데이케어센터

GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER



고려데이케어센터(두호센터)
이 준 업 대표

안녕하세요. 무더위가 기승을 부리는 여름, 모두가 지치기 쉬운 요즘입니다. 이런 날씨에도 고려대련요양병원은 지역사회와 함께 성장하며 시대의 변화에 발맞춘 의료기관 및 복지시설로 거듭나기 위해 쉼 없이 달려왔습니다. 지역 어르신들께 보다 나은 환경에서 다양한 서비스를 제공하고자 하는 마음으로 전국의 우수한 시설들을 벤치마킹하고 고려만의 노하우를 접목하여 2025년 8월 4일, (옛)창포하와이 자리에 고려데이케어센터(두호센터)를 개원하게 되었습니다.

본 센터는 250여 평 규모에 100여 명의 어르신을 모실 수 있는 대형 주간보호시설로 전국 상위 1% 규모를 자랑합니다. 고려는 이미 고려대련요양병원(요양병원), 고려시니어케어 달전타운(프리미엄 요양원)을 운영하고 있으며, 이번 두호센터 개원을 통해 주간보호센터 - 요양원 - 요양병원이 유기적으로 연계된 ‘의료복지복합체’를 완성하였습니다. 이에 따라 지역 어르신들께서는 건강 상태와 개별적 필요에 맞춰 가장 적합한 시설 및 의료기관을 선택할 수 있는 기반을 마련하였습니다.

고려데이케어센터(두호센터)는 어르신들이 즐겁게 등원하시고, 건강한 식사, 전문 운동 프로그램, 다양한 사회복지 프로그램을 함께 하시며 혼자서는 하시기 어려운 일들도 케어프로(본 센터의 요양보호사를 ‘케어프로’라고 명칭 함)의 도움을 받아 편안하게 해결하실 수 있는 환경을 제공합니다. 무엇보다 또래 어르신들과의 유대감, 사회적 관계 유지를 통해 사회적 고립을 막고, 장기적으로는 익숙한 지역사회 안에서 독립적으로 생활하실 수 있도록 돕는 ‘Aging in Place’의 실현을 목표로 하고 있습니다.

“하루가 행복하고, 등원이 즐겁고, 하루하루가 더욱 건강해지실 수 있도록” 발전해 나가기 위해 임직원 모두가 한마음으로 노력하겠습니다. 포항 지역 어르신들께서 최고의 시설에서 최상의 서비스를 누리실 수 있도록 지속적으로 연구하고 실천하는데 최선을 다하겠습니다.

본원이 지역사회와 함께 지속적으로 성장해 나갈 수 있도록 따뜻한 관심과 지원을 부탁드립니다.

감사합니다.

대형 주간보호센터

8월 4일
개원



고려데이케어센터(두호센터)

윤 호 진 센터장

안녕하십니까?

고려데이케어센터(두호센터)는 지역 어르신들께 보다 나은 돌봄(Care)과 서비스(Service)를 제공하기 위해 많은 분들의 관심과 성원 속에 문을 열게 되었습니다. 저는 이 공간을 '함께 행복하고, 함께 즐기는(HAPPY TOGETHER, ENJOY TOGETHER) 건강한 공간'으로 만들어 가고자 합니다.

우리 센터는 어르신들께 안전하고 쾌적한 환경을 제공함은 물론, 다채로운 프로그램과 맞춤형 돌봄 서비스를 통해 하루하루가 즐겁고 활기찬 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

어르신 한 분 한 분이 존중받고 소중히 여겨지는 공간, 그리고 삶의 질이 향상되는 공간이 되도록 노력하겠습니다. 또한, 단순한 보호의 역할을 넘어, 어르신들의 웃음과 행복이 넘치는 삶의 동반자로서, 가족들께서도 안심하실 수 있는 든든한 버팀목이 되겠습니다.

오늘의 이 인사말이 그 여정의 시작을 알리는 첫걸음이 되기를 바라며, 앞으로 고려데이케어센터가 지역사회와 함께 성장하며 경북 최고의 프리미엄 주간보호센터로 자리매김할 수 있도록 따뜻한 관심과 지원을 부탁드립니다.



전국 1%의 대규모 주간보호시설 고려가 하면 다릅니다.



“정기적으로 임직원들이 정성을 다해 어르신들께 족욕을 해드리면, 하루가 한결 개운하고 기분 좋게 시작되지 않을까요?”



“어르신들의 편안한 휴식을 위해 다양한 마사지 기구를 마련하였습니다. 하루의 피로를 푸시고 저녁에 편안히 주무실 생각에 저희 마음도 따뜻해집니다.”



“전용 뷰티실에서 머리를 다듬으신 후, 바로 옆 샤워실을 이용하실 수 있어 이동에 불편함이 없도록 동선을 최소화 하였습니다.”



“따뜻하고 쾌적한 공간에서 어르신들이 서로 소통하고 즐거운 프로그램을 함께 진행합니다.”

어르신들이 편안하게 생활하실 수 있는 생활공간



“재료를 아끼지 않고
어르신에게 건강하고 맛있는 음식을
제공하기 위해 노력합니다.”



“다양한 운동기구를 마련해 어르신들이 자율적으로 운동하실 수 있도록 하고 있으며, 매일 정기적인 운동 프로그램도 함께 운영합니다.”



“어르신께서 피곤하시거나 몸이 불편하실 때, 언제든지 편안히 누워 쉬실 수 있도록 남녀를 분리하여 휴게 공간을 마련해 두었습니다.”



“어르신들의 위생과 편의를 위해 4곳에 별도의 개수대를 설치하여 언제든지 손쉽게 이용하실 수 있도록 하였습니다.”

어버이날 행사 ‘감사 그리고 나눔’



어버이날 기념 포토존

본원은 5월 8일 어버이날을 맞이하여 환우분들과 특별한 시간을 보냈습니다.

작년과 같이 라디오방송 형식으로 노래와 인사를 전하였습니다. 방송으로 흘러나오는 아버이 은혜 노래에 가슴이 뭉클하고 따뜻해졌습니다.

이후 병원에서 준비한 간식(빵과 음료)을 함께 나누며 환우분들에게 한 분 한 분 감사의 인사를 전했습니다.

아울러 본원은 어버이날을 맞이하여 일주일 전부터 기념 포토존을 설치하고 사진을 찍어 현장에서 인화하여 액자에 담아 선물로 드렸습니다. 또, 당일에는 나랑한컷(즉석미니사진) 부스가 설치되어 방문객은 물론 임직원들까지 즐거운 시간을 가졌습니다.

나랑한컷(즉석미니사진) 행사는 기부자에 의해서 진행되었으며, 이 자리를 빌려 선한 나눔을 해 주신 분들께 감사의 인사를 전합니다.

앞으로도 사랑과 정성이 가득한 돌봄으로 환우분들의 일상을 따뜻하게 채워드리도록 노력하겠습니다.

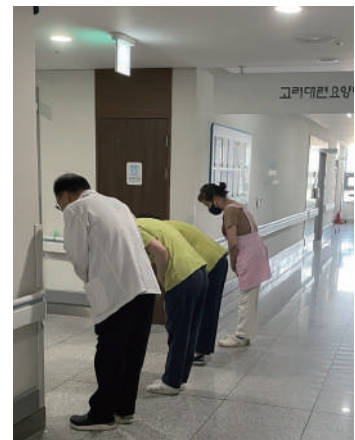
경영지원실 사회복지팀 사회복지사 / 김 정 예



나랑한컷 부스 기부자
[윤수원 미용봉사자&조윤호 나랑한컷 대표]



간식나눔



감사인사

찾아가는 나눔 의료봉사 북구 송라면 지경1리



본원은 지난 5월 29일 포항시 북구보건소와 협력하여 추진하는 ‘의료취약지역 주민 밀착형’ <찾아가는 의료봉사>를 실시하였습니다.

이번 봉사는 포항시 북구 송라면 지경1리 마을 주민들을 대상으로 실시되었으며, 뜸과 침 그리고 의료상담으로 진행되었습니다.

본원은 매년 상, 하반기 두 차례에 걸쳐 포항시와 의료취약지역에 대한 사랑과 의료지원을 이어나가고 있습니다.

경영지원실 원무과 과장 / 김 동 혁

“아이스케키 있어요” 어르신들의 추억을 소환하라.



요즘 현대인들은 먹을 것이 넘쳐나는 세상에 살고 있습니다. 그중에서도 아이스크림은 지금도 어른 아이 할 것 없이 최고의 간식 먹거리입니다. 오늘은 1960년대 대한민국의 골목골목을 누비고 다녔던 아이스케키를 고려대련요양병원으로 소환하였습니다.

부모님들의 어린 시절 아이스케키 박스를 그대로 재현하여 병동 전체를 돌며 외쳤습니다. “아이스케키 있어요”, 밀짚모자를 눌러 쓰고 트로트 음악을 앞장세워 방문한 병실은 환우분들의 환영과 이야기거리로 금세 가득 채워졌습니다.

어르신들 60여 년 만에 들어본 “아이스케키 있어요” 먹고 사느라 자식들 건사하느라 잊고 살았던 추억의 시간여행이었습니다.

경영지원실 총무과 과장 / 황 욱

행복 빵 나눔 ‘프리미엄 버터 크로와상’



“빵 구울 때 안됐는 교?”

지난 6월 11일 본원 로비에서 빵 나눔 행사를 진행하였습니다. 이번 행사에 등장한 빵은 ‘프리미엄 버터 크로와상’입니다. 입원·외래 환우들과 임직원 그리고 당일 본원을 방문하신 모든 분들과 따끈하고 고소한 빵을 나누었습니다.

경영지원실 원무과 의무기록사 / 이 현 혜

행복 수박 나눔 ‘프리미엄 수박화채’



지난 6월 26일 본원은 여름의 문턱에서 환우들과 수박 화채 나눔을 진행하였습니다.

잘 익은 수박과 과일후르츠, 파인애플과 우유를 넣고 마지막에 차가운 각얼음과 함께 용기에 담아 완성하였습니다. 이날 500개의 수박화채를 만들어 환우와 임직원들이 함께 나누는 행복한 시간이었습니다.

경영지원실 사회복지팀 사회복지사 / 김 정 예

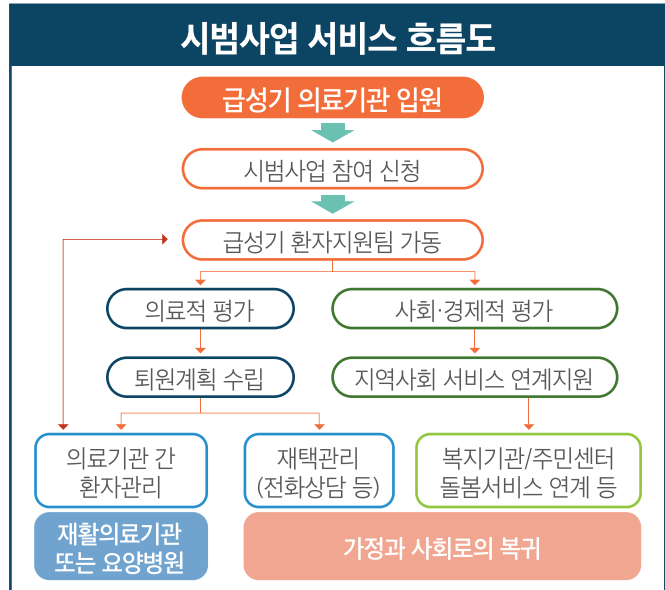
급성기 환자 퇴원지원 및 지역사회 연계활동 2단계 시범사업 고려대런요양병원 선정

지난 7월 1일 고려대런요양병원은 보건복지부로부터 급성기 환자 퇴원지원 및 지역사회 연계활동 2단계 시범사업에 선정되었습니다.

이번 2단계 시범사업에는 전국 185개의 병원이 서류 심사 및 필수조건들의 심의를 거쳐 선정되었습니다.

급성기 환자 퇴원지원 및 지역사회 연계활동이란?

종합병원이나 대학병원과 같은 급성기 의료기관에서는 중증(뇌혈관 질환 및 기타 중증 환자) 환자들이 퇴원 후 집중 재활치료가 가능한 의료기관 또는 지역사회로 원활하게 복귀할 수 있도록 돕기 위한 사업입니다.



◆ **참여 대상자** : 급성기 의료기관에 뇌혈관 질환 및 기타 중증으로 입원한 환자는 참여 가능합니다.

◆ **참여 방법** : 환자지원팀의 안내 또는 환자의 요청으로 참여 절차를 거쳐 시작됩니다.

위 사업은 사회적, 경제적 통합평가를 통한 지역사회 서비스(보건소, 복지기관, 주민센터 등)를 연계 지원하고, 퇴원 시 의료적 평가를 통한 체계적인 퇴원계획 수립과 가정에서의 재택관리(전화상담 등)도 하며, 퇴원계획에 따라 연계 의료기관(재활 또는 요양병원)으로 전원 후 지속적인 의료기관 간(급성기↔연계 의료기관) 환자관리가 이루어지게 됩니다. 본원은 이번 시범사업을 통하여 의료기관 설립당시 미션(Mission)인 **“환우들의 정든 가정과 사회로의 복귀를 위해 최상의 의료·복지서비스를 제공하여 행복한 삶을 영위하게 한다.”**라는 초심에 한 발 더 다가가겠습니다.

전략실 상임이사 / 이 준 업



고려대런요양병원 재활치료팀

물리치료사 동부분회 교육 특강



지난 4월 26일 본원 재활센터에서 동부분회 물리치료사들의 상반기 특강을 실시하였습니다.

강사는 고려대연료양병원 박병선 재활센터장(의학박사)이 맡았으며, 척수 손상 환자 치료를 주제로 4시간에 걸쳐 이론과 실습을 진행하였습니다.

동부분회 소속 물리치료사 40여 명은 척수손상 환자에 대한 이해와 단계별 치료에 대한 전문적인 지식을 습득하는 기회가 되었습니다.

이번 보수교육에서는 치료사교육이 부족한 경북 포항 지역에서 실시되었으며 앞으로도 지속적으로 물리, 작업치료사 협회와 협의해서 본 병원에서도 질 높은 이론과 실기교육을 실시하기로 하였습니다.

다음 교육은 뇌졸중 환자를 대상으로 한 이론과 치료실기 교육이 예정되어 있습니다. 환자를 위해 진심으로 치료하는 고려대연료양병원 재활치료실이 되겠습니다.

재활센터장 / **박 병 선** 부장

선린대학교 간호학과 산학협력 체결



4월 16일 고려대려원요양병원과 선린대학교 양 기관의 산학 경쟁력 강화와 미래 사회의 중추적 역할을 담당할 인재 양성을 위하여 상호 협력하고자 산학협력 체결을 하였습니다.

이날 선린대학교 간호학과 최효진 교수(학과장)는 학생의 현장 연수 기회를 많이 제공해 달라고 하였으며, 본원 이준엽 상임 이사는 우수 인력의 취업 연계를 강화해 나가자고 당부하였습니다. 이후 선린대학교 간호학과 산학협력팀은 본원 시설을 견학 하며, 타 요양병원들과 차별되게 운영되고 있는 본원의 재활센터, 암케어센터, 통합 면역외래센터, 인공신장센터, 외상케어 센터를 둘러보았습니다.

양 기관은 향후 2030년 4월 15일까지 시설, 장비, 공간 및 R&D(연구개발)과 인적교류 등 많은 부분에서 협력을 이어 나아갈 것을 약속하였습니다.

대외협력실 간호팀장 / **한 승 희**

휠체어 전용 환자 이송차량 도입



본원은 차량 승하차 시 직원과 환자의 안전을 위하여 휠체어 전용 환자 이송차량을 도입하였습니다.

프리미엄 자판기 설치



본원은 복합휴게공간에 프리미엄 자판기를 설치하였습니다. 휴일, 원내 카페(화담) 휴무로 다소 불편함이 있었지만, 프리미엄 자판기가 커피에서 에이드까지 다양하게 제공되어 면회 오시는 보호자님들의 불편함을 해결하였습니다.



고려대연료양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

이달의 친절직원 수상자 소개

4월



경영지원실 사회복지팀
김 정 예 사회복지사

5월



시설관리과 이동보조팀
김 진 식 선생님

6월



간호부
양 지 혜 간호사

고려대연료양병원은 매달 한 명의 친절직원을 선정하여 표창장과 부상을 수여합니다.



친절직원 게시판 소개



카페매니저 이 미 정 선생님

상냥하고 언제나 미소로 손님을 맞이합니다.

간호부 김 경 모 선생님

환자 상처를 주의 깊게 관찰해 주고 치료해 주심에 감사합니다. 항상 친절하게 먼저 인사하고 환자와 보호자를 우선적으로 생각해 주셔서 보기 좋습니다.



간호부 진 기 연 선생님

2병동 김경애 환자의 보호자입니다. 주사도 잘 놓으시고 믿음이 가서 안심이 되어요.

인공신장실 간호팀

저는 216호 환자입니다. 투석실 간호사 선생님들의 친절함과 따뜻함에 감동을 받아 이렇게 칭찬합니다. 10년 동안 투석을 이어가며 여기저기 다녀봤지만 고려가 제일 친절하듯합니다.

간호부 윤 현 주 선생님

항상 따뜻한 미소로 대해주시고 환자를 위한 마음의 진심이 느껴집니다.

시설관리과 김 진 식 선생님

휠체어 이동에 도움을 많이 받고 있으며, 위험한 순간에서도 주의 깊게 살펴 주십니다.

통합면역외래센터 최 인 영 선생님

항상 웃으시며, 긍정적이십니다. 주변 사람들을 즐겁게 해주시고 밝은 기운을 줍니다. 목소리도 밝고 환자들에게 친절합니다. 우리병원 비타민 최인영 간호사를 칭찬합니다.

영양팀 서 다 솔 선생님

같은 재료로 다양한 음식과 병원에서 맛볼 수 없었던 메뉴를 개발하여 직원들에게 점심시간을 기다리게 하는 즐거움을 줬습니다.

시설관리과 권 오 주 선생님

투석실 환자인데요, 아주 안전하고 친절하게 이동시켜 주십니다.



+ 신규직원 소개 +



2병동

이주연 간호사



재활센터

이민재 물리치료사



재활센터

김남용 작업치료사



재활센터

정혜인 작업치료사



시설관리과

김정선 미화



시설관리과

아오키가즈에 미화



시설관리과

임헌주 사원



복지팀

정인옥 사회복지사



요양팀

김재찬 요양보호사



요양팀

박분란 요양보호사



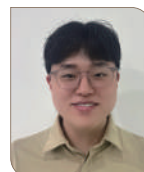
요양팀

안옥식 요양보호사



요양팀

이경자 요양보호사



운영팀

이창용 사무국장

고려대련요양병원 진료부

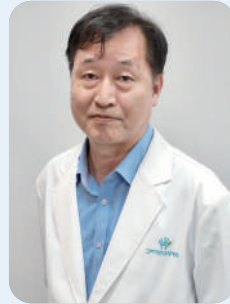


안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



김형조 진료과장

- 가정의학과 전문의
- 경희대학교 의과대학 졸업
- 성남중앙병원 진료과장
- 서울동부구치소 혈액투석전담의
- 부산금사요양병원 투석센터장
- 부천해울요양병원 진료(투석)과장

진료분야

혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



예재명 진료과장

- 산부인과 전문의
- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 의과대학 박사
- 신세계산부인과 원장
- 고려달전요양병원 진료과장
- 영덕효요양병원 진료과장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 진료과장
- 고려대련요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

진료분야

고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



오상항 진료과장

- 재활의학과 전문의
- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 건양대학교병원 진료과장
- 홍성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백세요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

진료분야

뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및
어깨관절, 무릎관절)

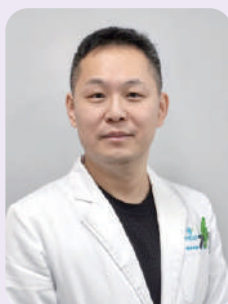


안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

진료분야

침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



양정훈 한방과장

- 경희대학교 한의과대학 졸업
- 서울대학교 철학과 졸업
- 세양요양병원 한방과장
- 논산시 보건소 공중보건의

진료분야

뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과
한방통증치료 및 재활



김운곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 허약, 한방 부인과

고려대료양병원 건강 가이드



Vol.16

코로나19 예방과 관리



Vol.17

암 치료,
어떻게 할 것인가?

Vol.18

인공신장투석이란?



Vol.19

전문재활치료 어떻게
이루어 지는 건가요?

Vol.20

중풍을 서양의학에서는
뇌졸중이라 표현합니다.

Vol.21

'보약' 그것이 알고 싶다



Vol.22

도수치료 특집



Vol.23

침 치료의 만성 요통
개선 효과 '과학적 규명'

Vol.24

암 요양병원
역할에 대하여

Vol.25

누구나 따라할 수 있는
혈자리 지압법

Vol.26

전문재활치료란?



Vol.27

육창의 예방



Vol.28

테니스엘보&골프엘보



Vol.29

여름철 건강관리



Vol.30

인공관절 치환술



Vol.31

변비 탈출 이렇게 하세요



Vol.32

고령화로 인한
심장병 환자 급증

Vol.33

사람은 왜,
어떻게 자야 하는가?

Vol.34

신경계와 근골격환자의
최신치료적 접근의 이해

Vol.35

암과 스트레스의 상관관계



Vol.36

'오심전' 그 증상과
치료방법은?

Vol.37

재활치료

고려대료양병원
홈페이지고려대료양병원 고려소식지 내 '의학칼럼'을 통하여
다양한 의학정보를 활용하세요!정기구독을 원하시는 개인이나 단체는
070-7198-1526 으로
문의 하시기 바랍니다.



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

대표전화 054 - 241 - 1011

홈페이지 www.goryomcc.com

블 로 그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오 전	오 후
재활의학과	오상향	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
투석	김형조	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	양정훈	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.



자연친화적인 프리미엄 요양원으로
 특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



[이용자격]

- 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
- 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로 189

대표전화 054 - 262 - 2022

홈페이지 www.goryoseniorcare.com

블 로 그 blog.naver.com/goryoscs



전국 최대규모의 주간보호센터
 송영, 식사, 운동재활, 인지재활 서비스 제공



[이용대상]

- 장기요양등급 판정을 받은 어르신
- 만 65세 이상 또는 만 65세 미만의 노인성 질환을 가진 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문 상담 이후 등원 계약서 작성

주 소 경북 포항시 북구 학전로 127 2층

대표전화 054 - 246 - 3033

홈페이지 www.goryodcc.com

블 로 그 blog.naver.com/goryodcc