

Care Together Cure Together



군로복지공단
산재지정 의료기관



(2024.10.19~2028.10.18)
보건복지부 3주기
의료기관 인증 획득



(2023.03.01~2025.02.28)
헬스조선
좋은 요양병원 선정

고려소식지



2025 Autumn VOL.38 고려대련요양병원 홈페이지



환우 위안 토크콘서트(관련기사 16면)



재활·항암·투석·요양
고려대련요양병원
GORYO DAERYEON MEDICAL CARE CENTER

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12
대표전화 054 - 241 - 1011
홈페이지 www.goryomcc.com



프리미엄 요양원
고려시니어케어
GORYO SENIOR CARE DALJEON TOWN

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달전로189
대표전화 054 - 262 - 2022
홈페이지 www.goryoseniorecare.com



대형 주간보호센터
고려데이케어센터
GORYO DAYCARE CENTER DUHO CENTER

주 소 경북 포항시 북구 학전로127 2층
대표전화 054 - 246 - 3033
홈페이지 www.goryodcc.com

고려대련요양병원 간호부는
젊음과 전문성으로 환자 중심의
최상 케어를 실현합니다.



저희 고려대련요양병원 간호부는 약 80여 명의 젊고 유능한 간호 인력으로 구성되어 있습니다. 영양기관 직무 능력을 갖춘 전문가들이 활기찬 에너지로 어르신들의 곁을 지키며, 환자 중심의 최상 케어를 실현하고 있습니다.

각 병동은 환자 특성과 필요에 맞춰 전문화된 유닛별 케어를 제공합니다. 1병동은 중증 환자 및 투석, 일반 요양을, 2병동은 신경재활, 3병동은 암 통합, 4병동은 정형재활 서비스를 담당하며, 별도 투석실과 통합면역치료실(암케어)을 외래로 운영하고 있습니다.

특히, 각 병동 팀장들은 종합병원 25년 이상 임상경력을 갖춘 숙련된 전문가들로, 탁월한 노하우와 리더십으로 신뢰할 수 있는 간호를 제공하고 있습니다.

감염관리와 질 향상(QI) 전담자가 적극적으로 활동하고 있으며, 병원 인증 기준에 부합하는 체계적이고 전문화된 환자 케어를 실현하고 있습니다. 앞으로도 저희 간호부는 환자 안전과 만족도를 높이는 데 최선을 다하겠습니다.

의료법인 호준의료재단 고려대련요양병원 고려소식지는 고려대련요양병원, 고려시니어케어(달전타운), 고려데이케어센터(두호센터) 고객에게 드리는 다양한 의료정보와 환우들의 병원소식을 전하는 목적으로 제작되었습니다. 고려소식지에 실린 글과 사진, 그림은 본 재단의 서면 동의 없이 사용할 수 없습니다.

CONTENTS



제2017-38호

발행인 | 박영희

편집 | 전략실

발행처 | 의료법인 호준의료재단 고려대연요양병원

대표전화 | 054) 241-1011

주소 | 37653 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

홈페이지 | <http://www.goryomcc.com>

블로그 | <http://blog.naver.com/goryomcc>

의료

[의학칼럼] 노인 건강과 성인병 예방의 중요성	04
[특별기고] 요양병원 적정성 평가	06
[의료정보] 손닥터의 투석실 이야기(네번째)	08
[암 식이] 암 치료중 부작용별 맞춤 요리	10
[삶에 정보를 더하다] 지금은 파크골프 전성시대	11

고려시니어케어 달전타운

달전타운 NEWS	12
프로그램	13

고려데이케어센터 두호센터

지역사회 각 분야 교수들의 재능 기부	14
프로그램	15

나눔

환우 위안 토크콘서트 - 최양락&팽현숙 부부 초청	16
아름다운 우리의 얼굴 - 시설관리과 임현주 사원	18
환우 위안 작은 음악회 - 라온색소폰 오케스트라	20
추석 맞이 행복 빵 나눔	

병원소식

[특강] 암 요양병원의 역할	21
2025년 Q1 활동 성과 보고	
예술작품과 함께 하는 병원	22
기타 병원소식	24
친절직원 소개 / 신규직원 소개	25
진료부 소개	26
요양병원 입원대상 안내	27
외래진료 시간	28

노인 건강과 성인병 예방의 중요성



고려대연료양병원

안 광 옥 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야

- 일반내과
- 당뇨 · 고혈압, 노인성질환

나이가 들면서 우리 몸은 자연스러운 노화 과정을 겪게 됩니다. 근육량은 줄고 기초대사량은 낮아지며, 호르몬 변화와 함께 면역력도 떨어집니다. 이러한 신체적 변화는 고혈압, 당뇨병, 비만, 지방간, 고지혈증과 같은 성인병 발생 위험을 높이는 중요한 요인으로 작용합니다. 특히 노인에게 성인병은 단순한 질환에 그치지 않고, 뇌졸중이나 심근경색, 치매와 같은 치명적인 합병증으로 이어질 수 있어 더욱 주의가 필요합니다.

고혈압은 노인에게서 가장 흔히 발견되는 질환 중 하나입니다. 노화로 인해 혈관이 탄력을 잃고 딱딱해지면서 혈압이 쉽게 올라가기 때문입니다. 고혈압은 수축기 혈압이 140mmHg 이상이거나 이완기 혈압이 90mmHg 이상일 때 진단하며, 과도한 염분 섭취, 스트레스, 비만, 운동 부족 등이 주요 원인으로 꼽힙니다. 뚜렷한 증상이 없어 방치되기 쉽지만, 장기간 관리하지 않으면 뇌졸중이나 심근경색 같은 합병증을 유발할 수 있습니다.



당뇨병 또한 노인에게 흔합니다. 나이가 들면 인슐린 기능이 떨어지고 활동량이 줄어 체중이 쉽게 늘어나기 때문입니다. 노인성 당뇨병은 시력 저하, 발의 신경 손상, 신장 기능 저하 등으로 이어질 수 있으며, 작은 합병증도 큰 후유증을 남길 수 있습니다. 고혈당이 지속되면 망막병증, 신부전, 신경병증 등 합병증을 불러 삶의 질을 크게 떨어뜨립니다.

비만과 지방간은 예전보다 노인에게서도 흔히 관찰됩니다. 식사량은 줄었더라도 활동량이 크게 감소하면서 지방이 쉽게 축적되기 때문입니다. 특히 복부비만은 고혈압과 당뇨병을 악화시키며, 지방간은 간경화로 발전할 수 있어 주의해야 합니다.

고지혈증 역시 노년기에 많이 나타나는 질환입니다. 혈액 속 기름 성분이 정상보다 많은 상태로, 나이가 들수록 대사 기능이 저하되면서 위험이 커집니다. 고지혈증은 동맥경화를 촉진해 심근경색이나 뇌졸중을 일으킬 수 있는 무서운 요인입니다.

그렇다면 노인은 **어떻게 성인병을 예방하고 관리할 수 있을까요?**

첫째, 우선 식습관 관리가 중요합니다. 지나치게 짜거나 기름진 음식은 피하되 단백질과 섬유질은 충분히 섭취해야 합니다. 생선, 두부, 콩류는 근육 감소를 막는 데 도움이 되고, 채소와 과일은 혈당과 혈압 조절에 효과적입니다.

둘째, 규칙적인 운동이 필요합니다. 무리하지 않고 안전하게 할 수 있는 걷기, 가벼운 체조, 근력 운동이 적합합니다. 하루 20~30분 정도 꾸준히 움직이는 것만으로도 혈압과 혈당이 안정되고, 우울증 예방에도 도움이 됩니다.

셋째, 체중과 생활 습관 관리가 필수입니다. 노인은 체중이 조금만 늘어나도 건강에 큰 부담이 되므로 적정 체중을 유지해야 합니다. 금연은 반드시 실천해야 하고, 음주는 가능한 한 절제하는 것이 좋습니다. 또한 충분한 수면과 스트레스 조절도 건강 유지에 중요한 요소입니다.

마지막으로, 정기적인 건강검진을 잊지 말아야 합니다. 노인은 질환이 있어도 증상이 뚜렷하지 않은 경우가 많습니다. 따라서 혈압, 혈당, 콜레스테롤 검사를 정기적으로 받고, 필요하다면 주치의 지시에 따라 약물 치료를 꾸준히 이어가야 합니다.

결국 성인병 예방의 핵심은 '생활 속 작은 실천'입니다. 나이가 드는 것은 막을 수 없지만, 식습관 관리와 꾸준한 운동, 정기적인 검진 같은 작은 노력이 모이면 건강하게 나이 들 수 있습니다. 비록 귀찮고 하기 싫은 일이라도 매일 조금씩 실천한다면, 이는 노인의 삶의 질을 지켜주는 힘이 되고 저속 노화를 이끄는 원동력이 됩니다. 건강한 노년은 거창한 것이 아니라 작은 습관을 꾸준히 지켜나가는 데서 시작됩니다.

요양병원 적정성 평가, 의료 현장의 목소리를 담아 미래를 그린다



고려대연료양병원
경영지원실

김 동 혁 원무과장

요양병원의 의료 서비스 질 향상은 어르신들의 건강한 삶을 위한 매우 중요한 요소입니다. 이러한 질 관리를 위해 도입된 제도가 바로 '요양병원 적정성 평가'입니다.

이 평가는 요양급여가 의료의 효과성, 효율성, 환자 안전, 환자 중심성 등 다양한 측면에서 적정하게 제공되었는지를 검토하며, 진료 행위의 적정성을 평가하여 궁극적으로 환자 건강 보호 및 의료의 질적 수준 향상을 목표로 합니다. 특히, 요양병원형 일당정액제 특성상 발생할 수 있는 의료 서비스 과소 제공을 방지하고 기관의 자율적인 질 향상을 유도하기 위해 2008년 도입되었으며, 2023년 7월부터는 평가 결과에 따른 질 지원금과 하위 5% 기관에 대한 환류 제도가 적용되고 있습니다.





이 평가는 매년 발표되는 세부 시행 계획에 따라 7월부터 12월까지의 진료분을 대상으로 각 평가지표에 따라 진행되며, 지표별 가중치를 적용하여 종합 점수를 산출합니다. 이렇게 산출된 점수를 통해 평가 등급이 부여되고, 그 결과는 수가 연동을 통해 기관에 환류됩니다.

그러나 도입 이래 '의료 질 향상'이라는 긍정적인 취지에도 불구하고, 현장 과의 괴리가 큰 평가 방식으로 인해 지속적인 문제 제기가 있어왔습니다. 특히 가장 큰 문제점으로 지적되는 것은 상대평가 방식입니다. 상대평가는 요양병원 간 무한 경쟁을 유발하고, 그 결과 하위 5%에 대한 환류 처분이 행정소송으로까지 이어지는 등 불필요한 갈등을 낳고 있다는 비판이 많습니다. 또한, 평가 자료의 실효성 및 형평성 문제도 꾸준히 제기되고 있습니다. 중증 환자가 많은 요양병원의 경우, 특정 평가지표에서 불리하게 작용하는 경우가 있어 해당 지표의 폐기를 요구하는 목소리도 높습니다.

이러한 상황에서 요양병원 관계자들은 꾸준히 현장의 실정을 반영한 '절대평가 방식 전환'과 '합리적인 평가지표 개선'을 요구해 왔습니다. 다행히 건강보험심사평가원이 현 평가체계의 문제점을 진단하고 요양병원 의료의 질을 실질적으로 향상시키기 위한 개선 연구에 착수한다고 발표하여 기대를 모으고 있습니다.

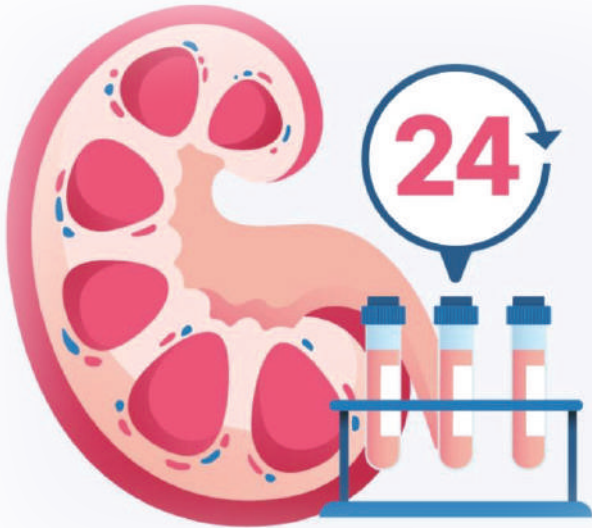
이번 연구를 통해 의료 현장의 목소리가 충분히 반영된 절대평가 방식으로의 전환, 더욱 합리적인 평가 방식, 그리고 실효성 있는 평가지표로의 개선이 이루어지기를 간절히 바랍니다. 이를 통해 요양병원의 자율적인 의료 질 향상이라는 적정성 평가 본래의 목적에 부합하는 평가 시스템으로 거듭나기를 기대합니다. 아울러 2026년 3월 시행 예정인 의료·요양·돌봄 통합 지원 사업과 연계하여, 요양병원이 의료 필요도가 높은 환자를 위주로 병상을 효율적으로 운영하게 됨에 따라 적정성 평가지표 역시 환자 치료와 일치하는 신뢰성 있는 방향으로 나아가, 환자 치료가 자연스레 질 향상에 기여하는 선순환 구조를 만들어가기를 기원합니다.

요양병원 적정성평가란?

진료영역 중심 의료서비스질 관리를 통해 입원환자의 건강을 보호하고 요양병원의 자율적 질 향상을 유도하기 위해 실시하는 **건강보험심사평가원**의 적정성 평가

- ☒ 구조지표
- ☒ 진료지표
- ☒ 모니터링 지표

응급투석이란? 24시간투석이란?



응급 투석이란 무엇일까요?

말 그대로 급하게, 빨리, 즉시 투석을 진행하는 것을 말합니다

언제 응급투석을 하나요?

몇 가지 상황이 있습니다.

가장 대표적인 경우는 폐에 물이 많이 찼을 때,
그리고 몸에 칼륨이 높을 때입니다.

사례 1

A씨는 월/수/금 투석을 받는 분인데, 금요일까지 투석을 잘 하였고, 별 문제 없었으나, 토요일 옛날 친구들을 만나는 모임에 참석하게 되었습니다. 친구들을 보자 너무나 반가운 마음에 **본인도 모르게 술과 염분이 많은 안주를 다량 섭취**하였습니다. 일요일에는 다리가 붓고, 몸이 무거우면서 약간 숨이 찬 느낌을 받았으나, 그럭저럭 참을 만했습니다. 그런데 **월요일 새벽이 되자 숨이 너무 차서 도저히 견딜 수가 없었고**, 119에 신고하여 응급실에 도착, 흉부 X-ray 촬영을 해보았더니 폐에 물이 많이 차 있고, 산소포화도가 80%대까지 떨어져 응급 투석을 시행하였습니다.

사례 2

B씨는 월/수/금 혈액투석을 받으시는 분입니다. 최근 아는 사람이 선물로 참외를 보내서 오랜만에 참외를 먹어보았는데 너무 맛이 좋았습니다. 어쩌다 보니 **참외를 배부르게 섭취를 하였고**, 음식 조절하지 않은 것에 대해 후회하였습니다. 그날 저녁, B씨는 갑자기 기력이 없고 어지럽고, 가슴이 답답해했는데, 딸이 그 모습을 보고 119에 신고하여 응급실로 향했습니다. 응급실에서는 B씨는 혈압이 매우 낮았고, 심장박동은 불규칙하고 느렸으며, **혈액검사에서는 칼륨이 8.6**이 나왔습니다. (칼륨 정상범위 3.5~5.2) 주치의는 몇 가지 칼륨을 낮추는 처치를 한 후에 응급 투석을 하기로 하였습니다.

위 두 가지 경우가 흔히 볼 수 있는 대표적인 응급투석 사례입니다. 말기신부전으로 이미 투석을 하고 계시는 분인데, **체내 물이 많이 쌓였을 때, 혹은 칼륨이 많이 쌓였을 때, 투석 말고는 제거할 수 있는 방법이 없기** 때문입니다. 원래 콩팥을 통해 배설이 되는데, 그 길이 막혔기 때문이죠.

사례 1의 경우 투석을 미루면, 숨이 차서 호흡이 안 되어 사망 할 수 있고, 사례 2의 경우 투석을 미루면, 칼륨이 높아서 심장마비로 사망 할 수 있습니다. 그래서 응급으로 즉시 투석이 들어가야 합니다.

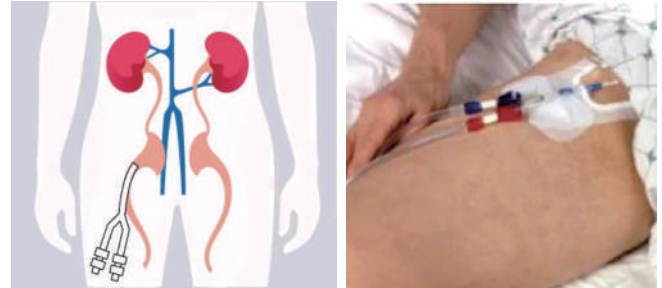
칼륨은 근육에 영향을 미치는 전해질입니다. 주로 야채와 과일에 많이 있는데, 칼륨이 많으면, 심장 근육에 타격을 주어 치명적인 부정맥을 유발하고 심장마비가 올 수도 있습니다. 그래서 칼륨은 정말 중요한 전해질입니다.

그 외 대표적인 사례 외에도 세균이 혈액 속을 돌아다니는 패혈증에 이어 콩팥 기능이 약화된 경우나, 알코올 과다 복용 등으로 혈액이 산성화되었으나, 그 정도가 너무 심해 약으로 중화가 되지 않을 때도 응급투석을 하기도 합니다. 또 자살 목적으로, 혹은 약통을 잘못 보고 특정 약물을 너무 많이 복용하여 신부전이 온 경우나, 횡문근융해증으로 근육 속 미오글로빈이 콩팥에 끼어 신부전을 일으키는 경우에도 응급투석을 할 수 있습니다.

가끔 중환자실에 입원하면서 24시간 투석을 돌리는 경우도 있는데, 영어로는 **CRRT(continuous renal replacement therapy)**라고 합니다. 혈액을 빼서 넣는 속도가 느려 **기존의 4시간 하는 투석량을 24시간으로 늘려 천천히 한다**고 이해하시면 됩니다. 그러다 보니, 신체에 부담이 적다는 장점이 있습니다. 위 사례 2처럼, 혈압이 낮고, 심장도 늦게 뛰는 등 불안정한 상태에서는 기존의 4시간 투석은 굉장히 해로울 수도 있습니다.

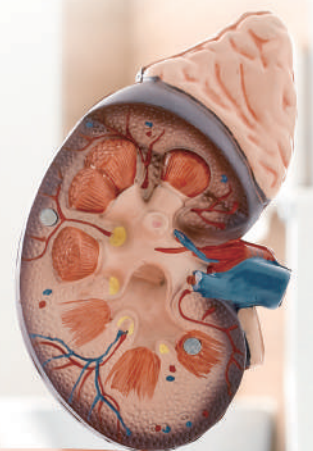
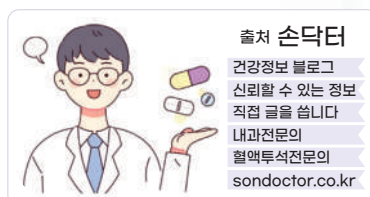
혈압을 더 떨어뜨릴 수 있기 때문입니다. 하지만 이러한 경우 천천히 CRRT를 시행하면, 신체에 무리가 가지 않게, 칼륨을 제거할 수 있고, 칼륨이 제거되면, 심장이 살아나면서 다시 혈압이 오르고, 심장도 원래 박동대로 돌아오면서 환자도 컨디션이 좋아짐을 느끼게 됩니다. 그런데, 24시간 투석인 CRRT를 하려면 카테터가 있어야 합니다.

응급실에서 어깨 쪽으로 카테터를 넣을 수도 있지만, 많은 병원에서는 **허벅지의 대퇴 정맥쪽으로 카테터**를 넣을 것입니다.



대퇴 정맥쪽으로 넣는 것이 더 빠르고 간편하여 응급투석을 위한 라인 확보에 더 유리하기 때문입니다. (어깨 쪽으로 카테터를 넣으려면, 의사의 숙련도가 더욱 요구되며, 휴대용 X-ray 장비와 휴대용 초음파 등 장비가 더 필요합니다) 하지만 사타구니와 인접한 허벅지 쪽 피부에 관을 넣는 것이므로, 어깨 피부보다는 감염의 우려가 훨씬 높습니다. 균이 더욱 밀집된 곳이기 때문입니다.

따라서 응급상황에서는 대퇴정맥을 쓰지만, 상황이 안정되면, 되도록 빨리 카테터를 제거해야 감염의 위험을 줄일 수 있습니다. 대략 **대퇴정맥의 투석 카테터는 5일 이내로만 쓰도록** 하고 있고, 만일 투석을 계속해야 하는 상황이라면, 5일 이내에 환자 상태가 안정시 어깨쪽으로 카테터를 바꿔주어야 합니다.



치료 중 부작용별 맞춤 요리



항암 약물치료나 방사선치료를 진행하는 경우 항암제의 종류나 방사선치료 부위에 따라 차이는 있으나 오심(메스꺼움)이나 구토, 구강 점막염, 설사 등의 부작용이 나타난다.



구토 증상이 있을 때

- 달고 기름진 음식이나 향이 강한 음식은 피하는 것이 좋다.
- 뜨거운 음식보다는 시원한 음식이 메스꺼움을 가라앉히는 데 도움이 된다.
- 촉촉한 음식보다는 마른 형태의 음식이 먹기 수월하다.



점막염 증상이 있을 때

- 입안과 목의 점막은 우리 몸에서 가장 예민한 부분으로 방사선치료나 항암치료 혹은 감염 때문에 잇몸이 붓고 아프거나 약해지고 목 안에 통증이 생길 수 있다.
- 딱딱하고 거친 음식을 피하고 약해진 입안을 자극하지 않으면서 씹고 삼키기 쉬운 음식을 선택한다.
 - 식재료를 갈아서 이용한다.
 - 맵고 짭 자극적인 음식, 뜨거운 음식은 피한다.



설사 증상이 있을 때

- 설사는 치료 중 빈번하게 나타나는 부작용으로 설사하면 섭취한 음식이 장 속을 급속하게 지나가므로 장에서 여러 영양소가 흡수되지 못한다. 설사가 지속되면 영양 불량, 체중 감소 등의 심각한 문제가 생길 수 있으니, 설사가 심해지면 반드시 주치의와 상의한다.
- 소량씩 자주 먹고, 소화되기 쉽고 부드러운 음식을 선택한다.
 - 설사 증상이 있을 때는 섬유소가 많은 음식(현미밥, 쌈채소, 생과일 등)을 피하고 부드럽게 익힌 음식 위주로 섭취한다.

묵밥

만드는 방법

- ① 도토리묵은 두께 1cm 정도로 굵게 채썬다.
- ② 백김치는 고명용으로 얇게 채썬다
- ③ 그릇에 밥, 도토리묵, 백김치를 담고 동치미 국물을 부은 후 김가루, 통깨를 올린다.
- ④ 기호에 맞게 식초로 간한다.



재료

쌀밥 120g, 도토리묵 60g, 백김치 10g, 동치미 국물 150ml, 구운 김가루, 통깨, 식초 약간씩

소고기가지찜

만드는 방법

- ① 양파, 당근, 대파는 잘게 다진다.
- ② 볼에 다진 소고기, ①의 재료, 전분을 넣고 섞는다.
- ③ 가지는 세로로 반을 가르고 적당한 길이로 토막 내어 속을 파내고 ②의 소고기소를 채워 넣는다.
- ④ 냄비에 분량의 조림장 재료를 넣고 끓이다가 ③의 가지를 넣고 조리다.



재료

다진 소고기(앞다리살) 40g, 가지 45g, 양파 10g, 당근 5g, 대파 3g, 전분 3g
조림장 : 간장 3ml, 물엿 3g, 배 2g, 설탕 1.5g, 맛술 1ml, 양파 1g, 대파, 다진 마늘, 다진 생강, 통깨, 참기름 약간씩, 물 20ml

지금은 파크골프 전성시대

대한파크골프협회에 따르면, 2020년 말 4만 명 수준이었던 협회 회원 수는 2024년 7월 기준 21만 5천 명으로 폭증! 비공식 동호인 수는 무려 50만 명 이상으로 추정되고 있습니다.

파크골프의 매력은? 누구나 즐길 수 있는 쉬운 룰과 부담 없는 비용, 야외 활동과 건강 관리, 마지막으로 세대가 함께 어우러질 수 있는 스포츠라는 특징이 있습니다.

포항시는 대중적 인기를 폭발적으로 끌고 있는 파크골프장을 기존 4개소 108홀(형산강 36, 지곡 18, 장애인 18, 곡강 36)의 파크골프장에서 내년까지 4개소 72홀을 추가로 조성하기로 했습니다. 평소 파크골프에 관심은 있으나 정보가 부족한 분들을 위해 정보를 모아 봤습니다.

파크골프 초보자를 위한 입문 가이드

Q 파크골프를 시작하려면 어떤 것이 필요한가요?

A 파크골프 클럽, 공, 티, 볼마커, 스코어 카드 등 기본 장비와 편안한 운동복, 모자, 물 등 야외 활동에 적합한 준비물이 필요합니다.

Q 파크골프 클럽은 어디서 사야하나요?

A 파크골프 전문 매장이나 온라인 쇼핑몰에서 구입할 수 있습니다. 초보자용은 5~10만원대도 충분합니다.

Q 연습은 어디서 할 수 있나요?

A 지역마다 파크골프장이 마련되어 있습니다.

Q 혼자 연습해도 되나요?

A 가능합니다. 퍼팅과 스윙은 혼자서도 충분히 연습할 수 있으며, 아이부터 어르신까지 함께 즐길 수 있기에 가족 스포츠로도 안성맞춤입니다.

포항시 내 파크골프 이용가능시설

장소	이용요금	장비대여	이용수칙
곡강파크골프장	유료	불가	- 요금(3시간 기준) 포항시민 2,000원 / 타지역 5,000원 65세 이상, 장애인 등 감면 혜택 있음 - 포항시민은 사전 예약 불필요, 선착순 접수, 타지역 주민 사전 예약 필수
마이스크린파크골프 영남사업본부	유료	가능 (대여비 1,000원)	- 요금(18홀 기준) 8,000원 - 현장에서 시타채 대여 가능(대여비용 1,000원) - 매주 토요일 무료 레슨 특강(선착순 16명, 스크린 비용 별도)
포항스크린파크골프 이동점	유료	가능	요금(18홀 기준) 8,000원
형산파크골프장	무료	불가	- 팀 단위 입장(3~4인 1팀), 한 팀당 6명 이내 플레이 가능 - 입장 시 매표소에서 일일 입장권 발급 (1일 1회 이용 제한) - 사전 예약 불필요, 당일 현장 선착순 접수
형산장애인전용 파크골프장	무료	불가	사전 예약 불필요, 현장 방문 즉시 이용 가능

고려시니어케어, 2025년 장기요양기관 정기평가를 성공적으로 마쳤습니다.



인식하며 다음 평가를 위한 체계적인 준비의 중요성을 깨닫게 되었습니다. 모든 임직원이 단결하여 진지하게 평가에 임했고, 이는 조직의 단결력을 더욱 강화하는 계기가 되었습니다.

8월 5일에는 평가 실사 완료 기념 회식을 통해 직원들을 격려하며, 이번 경험을 바탕으로 더욱 발전하여 앞으로의 도전에도 함께 나아가겠다는 의지를 다졌습니다.

고려시니어케어 달전타운은 2023년 5월 개원 이후 처음으로 지난 7월 1일, 건강보험공단으로부터 2025년 시설 급여 장기요양기관 정기평가를 받았

습니다. 직원들은 긴장감 속에서도 이번 평가를 통해 요양원의 개선점을 파악하는 소중한 기회로 삼았습니다. 외부 평가를 통해 부족한 점을 명확히

운영팀 사무국장 **이창용**

어르신들의 건강을 위한 '정기 건강검진' 실시

지난 7월 16일, 우리 요양원에서는 입소 어르신들의 건강을 위해 시티병원 의료진이 직접 방문하여 건강검진을 실시하였습니다.

기본적인 검진 외에 일부 어르신들에게는 개별 건강 상담이 이루어져, 평소 건강에 대한 궁금증을 해소할 수 있는 의미 있는 시간이었습니다. "앞으로도 어르신들이 더욱 건강하고 활기찬 일상을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다."

간호팀 간호팀장 **송보영**



여름철 건강을 위한 특별한 식사, '쉐프데이' 개최



본원에서는 지난 7월 17일, 무더운 여름철 어르신들의 기력 회복을 위해 '쉐프데이 건강하게 여름나기 특식' 행사를 진행했습니다. 주 메뉴인 영양 만점의 능이장각 삼계죽과 깻잎전, 열무김치, 블루베리 수박화채가 제공되었습니다.

어르신들은 소화가 편하고 맛있는 식사에 "더위를 이겨낼 힘이 생겼다"며 만족감을 표현해 주셨습니다.

본원은 앞으로도 어르신들의 건강을 최우선으로, 계절에 맞는 다양한 식단과 즐거운 식사 자리를 꾸준히 마련할 것을 약속드립니다.

영양팀 영양사 배주원

지역사회 교류행사 참여



본원은 지난 9월 3일 저녁, 고려대연료양병원에서 주최한 "우리들이 사는 이야기 인생, 뭐 있습니까?" 토크콘서트에 다녀왔습니다.

어르신과 가족, 지역사회가 함께 모여 세대 간 공감과 소통을 나누는 특별한 자리였으며, 초가을 저녁 웃음과 이야기들이 넘쳐났습니다. 한 참석자는 "삶의 무게를 함께 나누고, 웃음과 사랑을 전하는 시간이었다."라고 소감을 전하며, 내년 가을 축제도 벌써 기대가 된다고 말씀하셨습니다.

복지팀 사회복지사 최금희

가족 프로그램, '추억의 뽕튀기 가족 참여 프로그램'을 진행하였습니다.



지난 8월 7일, 본원에서는 어르신과 가족의 유대감 및 행복감 증진을 위한 '추억의 뽕튀기 가족 참여 프로그램'이 진행되었습니다. 차동찬 시설장의 인사말로 시작된 행사는 음악에 맞춘 몸풀기와 함께, 참여 가족들이 뽕튀기 위에 추억 속 인물의 얼굴을 만들며 즐거운 시간을 보냈습니다.

행사 후에는 다과회를 통해 서로 대화를 나누고 사진을 찍으며 추억을 공유했습니다. 한 참여자는 "가족과 함께하는 소중한 시간이었다"며 행복한 소감을 전해, 이번 프로그램이 모두에게 보람되고 알찬 시간이었음을 보여주었습니다.

복지팀 사회복지사 정인옥



지역사회 각 분야 고수들의 재능기부

고려데이케어센터에서는 어르신들의 건강하고 활기찬 생활을 돕고자,
지역사회의 소중한 재능을 나누어 주실 전문가분들을 모셔 특별한 시간을 가졌습니다.



9월 10일

KMY협회 포항지부의 조영인 강사님과 함께하는 건강체조를 통해 어르신들께 즐거움을 선물했습니다.



9월 8일

문숙 강사님의 치매 예방 손가락 운동 및 노래 율동으로 큰 웃음과 에너지가 가득한 하루를 보냈습니다. 같은 날, 국제하모니카교육 협회의 아름다운 초청 공연은 오래된 추억의 노래들을 선사하며 어르신들의 마음속 깊이 간직된 기억을 떠올리기에 충분했습니다.



9월 11일

충효체육관 편종호 관장님께서 진행하신 활력 넘치는 태권도 체조는 어르신들의 균형감각을 향상시키고, '건강하게 즐길 수 있다'라는 성취감과 희망을 안겨드리는 귀한 시간이었습니다.

이 모든 소중한 시간들은 어르신들의 신체적 건강은 물론, 정서적인 만족감까지 풍성하게 채워 드리는 뜻깊은 기회가 되었습니다.

이처럼 귀한 발걸음을 해주시고 재능을 나누어 주신 강사님들께 고려데이케어 센터는 진심으로 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

행정지원팀 원장 이광화



고려데이케어센터
KOREA DAYCARE CENTER



건강·교류·힐링이 함께하는 다양한 프로그램

고려데이케어센터는 지난 9월, 어르신들의 건강과 즐거움을 위해 다른 센터와는 차별화된 다양한 프로그램을 운영하며 큰 호응을 얻었습니다.

날씨에 상관없이 즐기는 실내 파크골프는 성취감과 웃음을, 쉬운 술런은 어르신들 간의 교류와 친밀감을 높였습니다. 슬링 운동을 통해 근력과 균형 감각을 키웠으며, 족욕과 팩 체험은 긴장 완화와 활력을 되찾는 시간이 되었습니다.

센터는 앞으로도 이러한 프로그램들을 통해 어르신들의 신체적, 정서적 만족을 드리기 위해 지속적으로 노력하겠습니다.

행정지원팀 시설장 서영채



어르신들과 숲 마을 카페에 다녀왔습니다.



본원은 지난 8월 9일 산림조합 숲마을 카페로 외부 활동을 다녀왔습니다. 맛있는 빵과 음료를 나누시며 첫사랑의 추억을 이야기해 주시는 어르신들의 해맑은 미소는 우리 직원들에게도 큰 기쁨이었습니다.

거동이 불편하여 외출이 어려웠던 어르신들께는 마치 가족과 함께하는 듯한 따뜻함과 소중한 추억을 선사한 뜻깊은 시간이었습니다.

본원은 앞으로도 어르신들의 건강과 행복을 지켜드리기 위해 다채로운 체험과 프로그램을 꾸준히 제공할 예정입니다.

생활복지팀 사회복지사 윤지현

최양락 & 팽현숙과 함께하는 토크콘서트~

고려대련요양병원은 지난 9월 3일 1층 야외 정원에서 국내 대표 코미디 부부 최양락·팽현숙 씨를 초청해 환우 위안 '토크콘서트'를 개최하였습니다. 이번 행사는 환자와 보호자, 병원 임직원 및 가족 등 280여 명이 함께하며 성황리에 마무리되었습니다.

행사는 화창한 날씨 속에서 약 한 시간 반 동안 진행됐으며, 식전 푸드트럭에서 따뜻한 어묵과 달콤한 도넛을 무료로 제공해 참석자들의 입맛과 마음을 사로잡았다. 환우와 보호자들이 오랜만에 야외에서 자유롭게 웃고 즐길 수 있는 시간이 마련되면서 병원 정원은 축제의 장으로 변했습니다.

무대에 오른 최양락·팽현숙 부부는 특유의 재치 넘치는 입담으로 객석을 사로잡았으며, 두 분은 "포항에 이렇게 쾌적하고 규모 있는 요양병원이 있다는 사실이 놀랍다."라며, "환자분들과 보호자분들이 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 초대해 주셔서 감사하다"라고 전하였습니다. 이어 두 분은 유쾌한 토크와 더불어 관객들과 소통하며 환자와 보호자들에게 웃음과 활력을 선사하였습니다.



우리들이 사는 이야기 “인생, 뭐 있습니까?”



특히 이날 행사는 단순한 공연을 넘어 다양한 상품 증정 이벤트도 함께 진행돼 참석자들의 즐거움을 더했습니다.

본원은 지난 코로나19를 겪어가며 장기간 병원 생활을 이어온 환우분들과 가족들에게 작은 위로와 활력을 드리고자 행사를 마련하였으며, 앞으로도 모두가 즐길 수 있는 문화 프로그램을 지속적으로 추진할 계획입니다.

이번 토크콘서트는 지역 요양병원으로서는 처음 시도된 문화 행사라는 점에서 의미가 큼니다. 의료 서비스 중심의 병원 환경을 넘어, 환자와 가족, 직원들이 함께 어울릴 수 있는 소통의 장을 마련함으로써 '치유와 돌봄을 넘어 문화와 여가까지 책임지는 병원'으로 만들어져 갈 것입니다.

매년 이어져 오는 음악회에 이어 성황리에 마무리된 이번 토크콘서트까지, 고려대연요양병원은 내년에도 환우들과 직원들이 함께 어우러져 즐길 수 있는 시간을 만들어 다시 찾아오겠습니다.

고려대연요양병원 상임이사 이준엽

아름다운
우리
의
열
굴

임, 현, 주

시설관리과

두 번째
인연



38년 엔지니어로 살아온
오늘 인생

안녕하십니까?

고려대련요양병원 시설관리과 임현주 사원입니다.

고려대련요양병원은
본원과 인연이 있는
분들을 연중 두 차례
소개하고 있습니다.

저는 충북 청주에서 2남 중 장남으로 태어나 어머니 밑에서 어린 시절을 보냈습니다. 3살 무렵 어머니를 따라 충남 당진시 합덕읍으로 이사하여 그곳에서 성장했습니다. 합덕에서 초·중학교를 마치고 기술을 배우고자 대전으로 올라와 충남기계공고 기계학과에 입학했습니다. 3년간 열심히 기술을 연마했지만, 아쉬움을 안은 채 졸업하게 되었습니다.

학업 후 대전의 중앙스프링 공장에서 2년간 근무하다 군 입대 시기가 되었습니다. 방위산업체에서 5년간 근무하면 군 면제가 된다는 정보를 접하고, 1983년 12월 POSCO의 공고생 모집에 지원했습니다. 1984년 1월 시험과 면접을 거쳐 2월 14일 POSCO 에너지부 동력정비과 기계정비 2반에 입사하게 되었습니다.

38년간 동력정비과에서 발전기, 터빈, 콤프레서, 전기 모터, 용접 및 기계정비를 담당하며 많은 보람을 느꼈습니다. 한 직장에서 이렇게 오랜 세월을 보낸 것은 쉽지 않은 일이었기에 저는 스스로를 행운아라고 생각합니다. 2021년 12월 31일부로 정년퇴임을 했지만, 한 길만 가자는 신념으로 열심히 일한 시간들은 제 인생에서 가장 즐거운 순간이었습니다.

인생 2막, 고려대련요양병원과 함께

이제 고려대련요양병원에서 인생 2막을 시작하려 합니다. 1986년도에 딸 혜영이가 현재 고려대련요양병원의 전신인 고려산부인과 (故)이호근 병원장님 손으로 받아주신 곳이라, 조금의 망설임도 없이 선택을 하게 되었습니다. 38년간 연마한 기술을 바탕으로 제2의 직장인 이곳에서 마지막 날까지 병원 시설 정비에 보탬이 되도록 최선을 다하겠습니다.

세계적인 기업에서 청춘을 바치고 아이들을 키워냈습니다. 아직도 아침에 눈을 뜨면 형산강 다리를 건너 가야 할 것 같은 기분이 듭니다. 평생 연마한 기술이 아까워 여러 곳에서 슈퍼바이저로 재취업 요청이

오지만, 이제는 지금까지와는 다른 삶을 살아보고 싶었습니다. 고민 끝에 고려대련요양병원을 알게 되었고, 어느덧 출근 도장을 찍은 지도 벌써 세 달이 넘었습니다.

현재 시설관리과에서 차량 운행과 시설 점검 및 유지 보수 업무를 맡고 있습니다. 쉽게 버려지는 물품들이 아까워 용접과 땀질로 새 생명을 불어넣을 때가 있습니다. 이런 모습을 보고 총무과장님은 저를 *'순돌이 아빠' 라고 하십니다.

전 직장에서의 수리는 1/100mm를 따지는 정밀한 작업이었다면, 지금 병원에서는 어르신들의 휠체어 타이어 교체, 의자 바퀴 교체, 주방 밥솥 수리 등 작은 일들을 합니다. 버려질 뻔한 물건들이 제 작은 관심으로 다시 살아나는 모습을 보며 많은 분들이 좋아하고 고마워하시니, 요즘은 차량 운행이 없을 때 이런 일들이 제 소소한 행복이 되었습니다.

마지막으로, 언제나 저의 든든한 동반자가 되어주는 아내 정영애 여사님, 늘 믿어주어 고맙소. 그리고 사랑하는 딸, 피아노 학원을 운영하며 열심히 살아가는 모습이 너무 멋지다. 사위 김현, 사랑하는 딸과 예쁘게 잘 살아줘서 너무 고맙다. 그리고 막둥이 임기재, 아빠와 같은 직장에 뒤를 이어 늘 성실하게 살아주는 모습이 참 자랑스럽구나!

앞으로도 고려대련요양병원을 찾는 우리 이웃들을 위해 늘 봉사하는 마음으로 섬기겠습니다. 모두 건강 하십시오. 감사합니다.

* 순돌이 아빠-1980년대 중후반 인기를 끈 (MBC) 드라마<한지붕 세가족>에 배우 임현식의 배역 (만물수리점 사장)

환우 위안 작은 음악회 '라온색소폰 오케스트라'



본원은 지난 8월 30일, 입원 환우분들의 심신 치유와 문화 향유를 위한 특별한 '작은 음악회'가 성황리에 개최되었습니다.

이날 음악회에는 오석권 단장이 이끄는 '라온색소폰 오케스트라'가 병원을 찾아 아름다운 선율을 선사했습니다.

오케스트라는 환우분들이 쉽게 공감하고 즐길 수 있는 트로트 곡들을 중심으로 공연을 펼쳐, 뜨거운 호응을 이끌어냈습니다. 특히, 한국교통방송 '달리는 라디오'의 MC로 잘 알려진 지역 방송인 박용수 씨가 특별 초청되어 색소폰 독주를 선보이며 감동을 더했습니다. 한 시간에 걸쳐 진행된 이번 음악회는 환우분들의 마음에 따뜻한 위로와 활력을 불어넣는 시간이었습니다.

호준의료재단은 앞으로도 고려대련요양병원을 비롯하여 고려시니어케어(프리미엄요양원), 고려데이케어센터(대형 주간보호센터) 등 산하 시설 이용자분들께 지속적으로 문화 예술 향유의 기회를 제공하며, 삶의 질 향상에 기여하겠습니다.

경영지원실 원무과 대리 이효정

추석 맞이 행복 빵 나눔 행사 "빵 구울 때 안됐는 교?"

"빵 구울 때 안됐는 교?"라는 설레는 질문과 함께, 본원에서는 10월 2일, 추석을 맞아 특별한 빵 나눔 행사를 진행하였습니다.

매번 기대되는 메뉴 덕분에 직원들과 환우분들께서 많은 궁금증을 표해 주셨고, 이에 부응하고자 심혈을 기울여 특별 메뉴 '마늘빵'을 선보였습니다. 신선한 버터와 마늘의 풍미가 어우러진 30cm 길이의 마늘빵은 오븐에서 약 18분간 노릇하게 구워졌습니다.

따뜻하고 맛있는 마늘빵은 환우분들과 직원들께 큰 만족감을 선사했으며, 행사 당일 본원을 방문해 주신 모든 분께도 넉넉히 나누어 드리며 훈훈한 명절의 맛이었습니다.

경영지원실 시설관리과 사원 이미정



고려대련요양병원 문덕홍 과장, 선린대학교 간호학과 학생들에게 ‘암 요양의 미래’ 제시



본원 암센터 문덕홍 진료과장은 포항선린대학교 간호학과 4학년 실습 학생들을 대상으로 암 요양병원의 역할에 대한 특강을 진행하였습니다.

이번 강연은 암의 정의부터 최신 통합 암 치료 개념, 미래 전망까지 폭넓은 전문 지식을 다루며, 학생들의 현장 이해와 역량 강화에 크게 기여했습니다. 이전 특강의 좋은 반응으로 성사된 이 협력 강연은 8월 25일부터 10월 24일까지 진행되며, 총 90여 명의 학생들에게 실습 기간 동안 8회에 걸쳐 제공될 예정입니다.

간호부 암센터 간호팀장 정봉규

2025년 QI활동 성과 보고

근접오류 보고 활성화 및 3병동 우수 사례 공유



2025년 주요 QI(Quality Improvement) 활동 중 하나로 '근접오류 보고 활성화' 캠페인이 성공적으로 시행되었습니다. 이 캠페인을 통해 총 50여 건의 귀중한 근접오류 보고서가 접수되었으며, 이는 환자 안전 향상을 위한 모든 부서의 적극적인 노력 덕분입니다.

특히, 총 10여 건의 보고서를 제출하며 가장 활발한 참여를 보여준 3병동이 '최다 보고 부서'로 선정되어 시상하는 영예를 안았습니다. 3병동은 이 보고 활동의 일환으로 '환자 안전을 위한 검사 과정 개선 활동' 사례를 대표 우수 사례로 선정하여 부서장회의에서 발표했습니다.

이 우수 사례는 본원의 환자 안전 문화 정착에 크게 기여할 모범적인 활동으로 인정받아, 전체 부서에 공유되었습니다. 앞으로도 이러한 적극적인 참여와 개선 노력을 통해 더욱 안전한 의료 환경을 만들어 갈 수 있기를 기대합니다.

고려대련요양병원 QPS전담자 박연미

예술과 치유가 만나는 공간, 고려대련요양병원

고려대련요양병원은 포항에서 재활, 항암, 투석, 요양을 특화하여 치료하는 요양병원으로, 환자분들의 건강 회복과 삶의 질 향상을 위해 힘쓰고 있습니다. 본원이 추구하는 것은 단순한 의료 서비스에만 머물지 않습니다. 몸의 회복과 더불어 마음의 치유까지 함께할 수 있는 공간을 만들고자, 병원 곳곳을 다양한 예술 작품으로 채우고 있습니다.



뱅크시 (Banksy) (1974 -)
게임 체인저 (Game Changer)
2004년, 영국 런던의 한 거리에서 그려진 이 작품은, 전쟁의 참상을 상징하는 인형 대신 간호사를 영웅으로 그려낸 그림으로, 헌신적인 의료진의 모습을 상징합니다. 이 작품은 환우분들과 보호자분들뿐 아니라, 매일 현장에서 최선을 다하는 의료진에게도 깊은 울림을 주고 있습니다.

병원 로비에 들어서면 화담 커피숍 옆에 가장 먼저 눈에 들어오는 작품은 세계적인 거리 예술가 '뱅크시(Banksy)'의 'Game Changer'가 전시되어 있습니다. 코로나19 팬데믹 당시 영국의 한 병원에 기증되었던 이 작품은 슈퍼히어로 인형 대신 간호사를 영웅으로 그려낸 그림으로, 헌신적인 의료진의 모습을 상징합니다. 이 작품은 환우분들과 보호자분들뿐 아니라, 매일 현장에서 최선을 다하는 의료진에게도 깊은 울림을 주고 있습니다.

복도를 걷다가 좌측에 위치한 통합면역외래센터로 들어가면 인상주의 거장 '클로드 모네(Claude Monet)'의 '수련'이라는 작품이 환우분들을 맞이합니다. 자연의 빛과 순간의 아름다움을 포착한 이 작품은, 마치 고요한 연못 위를 바라보는 듯 환우분들의 마음을 차분히 가라앉히고 삶의 희망을 일깨워 줍니다. 오랜 세월 사랑받아온 명화는 환우분들께 친근하면서도 위안이 되는 친구와 같은 존재가 됩니다.



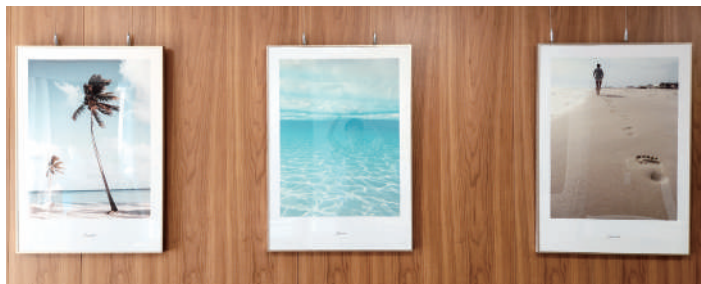
클로드 모네 (Claude Monet) (1840 - 1926)
수련 (Nymphaeas)
1916년, 프랑스 루앙의 수련池中에 그려진 이 작품은, 자연의 빛과 순간의 아름다움을 포착한 인상주의 대표작 중 하나입니다. 이 작품은 환우분들의 마음을 차분히 가라앉히고 삶의 희망을 일깨워 줍니다.

회의실

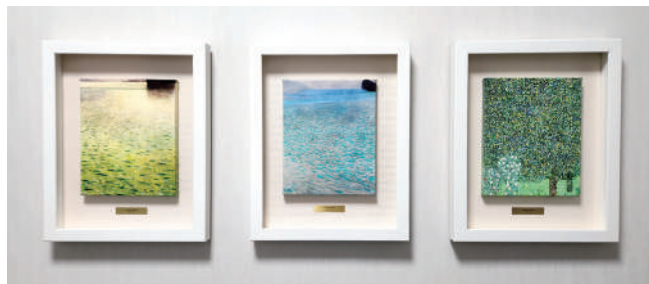


뱅크시 (Banksy) (1974 -)
LOVE AND PEACE
2004년, 영국 런던의 한 거리에서 그려진 이 작품은, 전쟁의 참상을 상징하는 인형 대신 간호사를 영웅으로 그려낸 그림으로, 헌신적인 의료진의 모습을 상징합니다. 이 작품은 환우분들과 보호자분들뿐 아니라, 매일 현장에서 최선을 다하는 의료진에게도 깊은 울림을 주고 있습니다.





PRIME 병동 복도



가족 면회실

이 외에도 보호자분들이나 외부 손님들이 가장 많이 다녀가시는 회의실에 들어오게 되면 현대적인 감성과 따뜻한 색감으로 눈길을 사로잡는 신윤희 일러스트레이터의 다양한 작품을 감상하실 수 있습니다. 그녀의 그림은 일상의 작은 순간들을 포근하게 담아내며, 병원이라는 다소 무겁고 긴장되는 공간에 따뜻한 숨결을 불어넣습니다. 병원이라는 공간에 처음 오는 손님들이 회의실 자리에 앉아 그림을 바라볼 때, 잠시나마 마음이 환해지고 미소가 지어지는 것은 바로 이 작품들이 가진 힘이 아닐까 생각해봅니다.

이렇듯 고려대련요양병원은 시대와 장르를 아우르는 작품들을 통해 환우분들과 보호자들의 눈과 마음을 즐겁게 하고자 합니다. 로비층뿐만 아니라 병동 곳곳 상담실 등 다양한 공간에 10여 점 넘는 예술작품들이 환우분들과 보호자분들의 마음을 따뜻하게 합니다. 고려대련요양병원을 찾는 순간부터 미술관에 온 듯한 느낌을 받는 이유도 여기에 있습니다. 저희가 이러한 전시를 이어가는 이유는, 환자분들의 투병 생활 속에 '작은 침표'를 선물하고 싶기 때문입니다.

치료는 의학적 접근만으로 완성되지 않습니다. 마음이 편안해야 몸도 건강을 향해 나아갈 수 있습니다. 고려대련요양병원이 예술작품들을 전시하는 것은, 환우분들과 가족들에게 위로와 희망을 전하고, 병원을 또 다른 문화 공간으로 만들기 위한 노력의 일환입니다. 작품 앞에서 잠시 발걸음을 멈추고 바라보는 그 순간, 환우분들께서 느끼시는 작은 기쁨과 위안이 곧 저희가 지향하는 또 다른 치유의 방법입니다.



진료실 복도



경영지원실 충무과

법적기준
연 1 회

한국가스안전공사 주관 가스 정기점검 실시



8월 5일

자체훈련
연 3 회

고려대련요양병원 자의소방대 자체 소방훈련 실시



8월 21일

자체점검
연 4 회

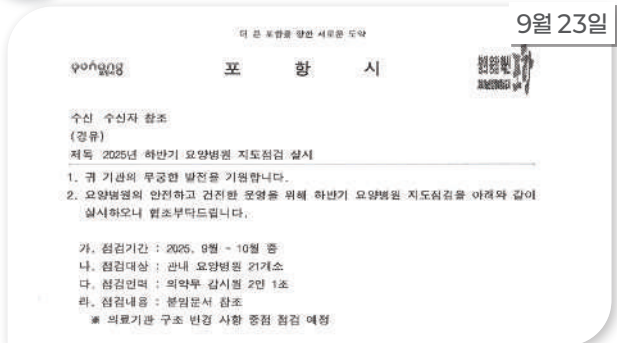
냉난방기 필터점검



9월 18일

법적기준
연 1 회

포항시 북구보건소 주관 하반기 요양병원 지도점검



9월 23일

법적기준
3연 1 회

질병관리청 주관 요양병원 감염관리 실태조사



9월 25일

법적기준
연 1 회

직장인 건강검진 실시



10월 1일

자체교육
연 6 회

5차 신규직원 교육



10월 1일

정기
연 2 회

임직원 명절(추석) 선물 전달



10월 1일

이달의 친절직원

7월



경영지원실 시설관리과
이 미 정 사원

8월



경영지원실 영양팀
장 양 자 조리사

9월



경영지원실 원무과
이 현 혜 의무기록사



신규직원 소개



1병동
김나은 간호사



3병동
윤유정 간호사



4병동
김은영 간호사



4병동
윤가현 간호사



시설관리과
윤창영 경비



영양팀
박경아 영양사



영양팀
양채복 조리사



재활센터
김성은 물리치료사



재활센터
도한찬 센터장



한방치료실
임호진 간호조무사



간호팀
박은서 간호사



간호팀
승보영 간호사



요양팀
박형진 케어프로



영양팀
최옥선 조리사



요양팀
양미희 케어프로



요양팀
정민결 케어프로



운영팀
김선희 사무원



운영팀
이미경 위생원



생활복지팀
안지우 물리치료사



생활복지팀
윤지현 사회복지사



시설보조팀
송경미 조리사



시설보조팀
최동언 보조원



요양복지팀
김경희 케어프로



요양복지팀
이상백 케어프로



행정지원팀
서영채 시설장



행정지원팀
이광화 원장

고려대련요양병원 진료부

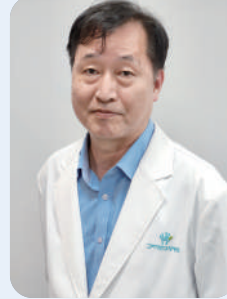


안광욱 병원장

- 소아청소년과 전문의
- 중앙대학교 의과대학 졸업
- 중앙대학교 외래교수
- 계명대학교 의과대학 의학박사
- 대구 효성병원 소아병원 병원장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



김형조 진료과장

- 가정의학과 전문의
- 경희대학교 의과대학 졸업
- 성남중앙병원 진료과장
- 서울동부구치소 혈액투석전담의
- 부산금사요양병원 투석센터장
- 부천해울요양병원 진료(투석)과장

진료분야

혈액투석, 일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환



예재명 진료과장

- 산부인과 전문의
- 고려대학교 의과대학 졸업
- 고려대학교 의과대학 박사
- 신세계산부인과 원장
- 고려달전요양병원 진료과장
- 영덕효요양병원 진료과장

진료분야

일반내과
당뇨·고혈압, 노인성 질환

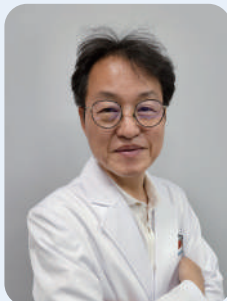


문덕홍 진료과장

- 부산대학교 의과대학 졸업
- 춘해병원 부산대병원 신경과 전공의 수료
- 삼세한방병원부속 삼세의원 원장
- 동의대한방병원부속 동의의원 과장
- 조흔의원 원장
- 상록수요양병원 진료과장
- 고려대련요양병원 진료과장
- 위너스자연요양병원 진료원장

진료분야

고주파온열암치료, 면역주사치료
항암치료 부작용 관리, 암재활치료



오상향 진료과장

- 재활의학과 전문의
- 순천향대학교 의과대학 졸업
- 건양대학교병원 진료과장
- 홍성병원 진료과장
- 현대프라임요양병원 진료과장
- 보니파시오요양병원 진료과장
- 백세요양병원 진료과장
- 워크런병원 진료과장

진료분야

뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추
및 어깨관절, 무릎관절)

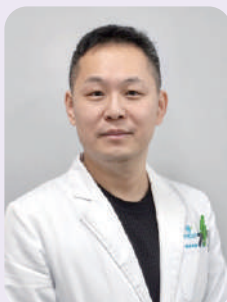


안용욱 한방과장

- 원광대학교 한의과대학 졸업
- 전주 평화한의원 진료원장
- 해남군 삼산보건지소 한방과장
- 부산 해양요양병원 한방과장
- 부산 청십자요양병원 한방과장

진료분야

침구과, 한방 내과·한방 재활의학과
근골격계 통증치료



양정훈 한방과장

- 경희대학교 한의과대학 졸업
- 서울대학교 철학과 졸업
- 세양요양병원 한방과장
- 논산시 보건소 공중보건의

진료분야

뇌졸중 한방 침구과, 한방 내과
한방통증치료 및 재활



김운곤 한방과장

- 동국대학교 한의과대학 졸업
- 여주 시애노요양병원 한방과장
- 강원원주 민중병원 한방과장
- 천안아산 녹십자요양병원 한방원장
- 용인 성북한의원 대표원장
- 서울 김운곤한의원 대표원장
- 서울 성원당한의원 대표원장

진료분야

침구과, 한방 내과, 한방 재활의학과
노인허리 수술 후 하악, 한방 부인과

요양병원 입원대상



노인성질환, 만성질환, 및 외과적 수술 후 회복기간이 있는 자로
의학적 치료와 영양을 필요로 하는 자

종류		치료대상	치료 및 프로그램	
노인 요양	입원	- 노인성 질환 어르신 - 만성기 질환 어르신	- 내과적 진료 및 치료 - 체계적인 식단 관리 - 전문재활 프로그램 - 사회복지 프로그램	
	외래	- 중추신경계 - 뇌졸중, 뇌손상 - 척수손상, 파킨슨병 - 근골격계 - 신경계 손상 - 신경마비 환자 - 수술 후 재활치료	- 뇌졸중 재활치료 - 인공관절 수술 후 재활치료 - 성인운동치료 - 성인작업치료 - 도수치료 - 통증치료	
항 암	외래	- 암 수술 전 체력관리 - 암 수술 후 회복관리 - 항암/방사선 병행관리 - 일상회복 후 지속적 관리 - 재발/전이방지 - 말기 암 환자	- 고주파 온열 치료* - 고압산소 치료 - 암 면역 치료	주 2~3회 정기적 치료
	입원 단기		- 고주파 온열 치료* - 고압 산소 치료 - 암 면역 치료 - 암 식이관리	2박 3일 내외
	입원 장기		- 고주파 온열 치료* - 고압 산소 치료 - 암 면역 치료 - 암 식이관리 - 힐링 프로그램	1달 이상 입원
투 석	외래	- 말기 신부전증 환자 - 부종이 심하거나 요독 증세가 심한 환자	첫 혈액 투석 치료 → 약 2시간부터 시작 이후 상태에 따라 증가함	월/수/금 화/목/토
	입원		보통 1회 4시간, 주 3회 시행	투석 실시

* 온코써미아(고주파온열치료기)는 국내외 주요 대학병원에서 가장 많이 사용하는 장비로 경북 최초 2대 보유 요양병원



주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 새마을로 318-12

대표전화 054 - 241 - 1011

홈페이지 www.goryomcc.com

블 로 그 blog.naver.com/goryomcc

고려대련요양병원 외래진료 시간표

외 래	의 사	진 료 분 야	진 료 요 일	
			오 전	오 후
재활의학과	오상향	뇌졸중 재활, 근골격 통증치료(척추 및 어깨관절, 무릎관절)	월~토	월~금
암케어	문덕홍	고주파온열암치료, 면역주사치료, 항암치료 부작용 관리, 암재활치료	월~금	월~금
투석	김형조	혈액투석, 일반내과, 당뇨·고혈압, 류마티스 내과	월~금	월~금
한방과	양정훈	한방통증치료 및 재활, 뇌졸중 한방 침구과, 한방내과	월~금	월~금
	안용욱			

• 재활의학과 토요일 진료는 격주로 진행되오니 방문 전 전화로 확인하시기 바랍니다.



자연친화적인 프리미엄 요양원으로
 특실, 1인실, 2인실, 3인실, 4인실 운영



[이용자격]

- 노인장기요양 시설등급 판정 어르신
- 치매, 뇌졸중, 만성질환 등으로 일상생활 수행에 도움이 필요하신 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문상담 이후 입소 확정

주 소 경북 포항시 북구 흥해읍 달진로 189

대표전화 054 - 262 - 2022

홈페이지 www.goryoseniorcare.com

블 로 그 blog.naver.com/goryoscs



전국 최대규모의 주간보호센터
 송영, 식사, 운동재활, 인지재활 서비스 제공



[이용대상]

- 장기요양등급 판정을 받은 어르신
- 만 65세 이상 또는 만 65세 미만의 노인성 질환을 가진 어르신

[이용절차]

전화 혹은 방문 상담 이후 등원 계약서 작성

주 소 경북 포항시 북구 학전로 127 2층

대표전화 054 - 246 - 3033

홈페이지 www.goryodcc.com

블 로 그 blog.naver.com/goryodcc